

## Veckobrev nr:5

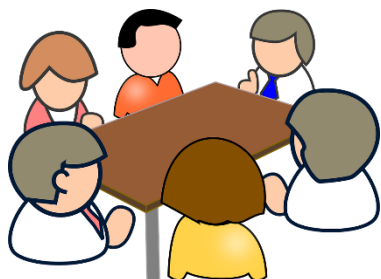
23-01-30

**Hej.** Nu startar vecka 5 och vi åker in i februari. Tiden går fort, ja nästan rusar fram om man inte väntar på vårvärme förstås, då går det långsamt. Konstigt det där med tiden och förväntningar.

**Just nu** väntar många på kompensation för dyra elräkningar. Samtidigt planerar några kriminella personer olika upplägg för att lura av oss återbetalningen. Blir du uppringd och erbjuden hjälp att få dina pengar, så avsluta samtalet direkt!



Alla pensionärer har ett registrerat pensionskonto hos försäkringskassan och behöver **INTE** göra någonting. Är du berättigad till kompensation för dina elkostnader (dvs du har ett eget elavtal) så utbetalas pengarna på samma sätt som du får din pension.



**Årsmötet** den 7 februari kl. 13.00 i S:t Eskils kyrka Handen.  
Du behöver inte anmäla dig.

**Välkommen.**

**Den 15 februari** fyller vår föreningen **30 år**. För att kunna bjuda in alla som vill delta planerar vi det stora firandet till sommarvärmen kommer till oss.



Benny Nilsson  
Ordförande  
SPF Seniorerna Handen  
070 735 71 90  
[bennynilsson1943@gmail.com](mailto:bennynilsson1943@gmail.com)

**forts.....**

## Attityd 65 plus.

### Ålder är inte en siffra - det är en attityd!

SPF Tyresö har fått medel från Allmänna arvsfonden för att bedriva ett arbete mot ålderism. Projektet har fått namnet ATTITYD 65 PLUS. Målet med projektet är att öka medvetandet om ålderismen mot seniorer. Detta sker bland annat genom ett informationsmaterial som vänder sig till både tjänstemän som arbetar med äldre frågor/äldreomsorg samt pensionärsorganisationer och politiker så att de lättare ska känna igen ålderism och därigenom vara med och motverka den.

SPF Handen har varit delaktiga i projektet genom att stötta ansökan om bidrag men också genom att delta i intervjuer. I veckan presenterades projektet för personer i och utanför projektet. Dessvärre kunde jag inte själv inte vara med men däremot deltog tre Handens seniorer.

### Åldersdiskriminering och ålderism – vad är skillnaden?

Åldersdiskriminering innebär att det är *förbjudet enligt lag* att diskriminera någon på grund av ålder i t.ex. arbetslivet och i samhället.

Ålderism innebär *förutfattade meningar* mot personer på grund av deras ålder. T.ex. ”alla äldre är trötta, svaga och hänger inte med i utvecklingen” eller ”alla unga är stökiga och lata”.

Så är det naturligtvis inte! Men vi behöver alla tänka till hur vi uttrycker oss, det är så lätt att dra alla över en kam. Vi kommer att följa utvecklingen i projektet men för dig som redan nu vill veta mer finns information på [www.attityd65plus.se](http://www.attityd65plus.se).

