

Till alla medlemmar  
i SPF Seniorerna Handen

## Veckans information

Veckobrev nr 5, 2021



Söndag 31 januari 2021  
Foto: Britta Hjort Ekström

Hej i vinterlandskapet!

Den här veckan påminner jag om att vi måste vara försiktiga ett tag till, för nu har vi hållit ut så länge så nu måste vi klara av den tid som är kvar tills alla vaccinerat sig.

Jag har deltagit i ett möte med Social- och äldreförvaltningen och då fick jag följande information: Vi som är 70+ kommer att få information hem under vecka 8 och 9 om när och var vi kan vaccinera oss. Detta förutsätter att vaccinet levereras som planerat. Jag återkommer så fort jag vet mer.

Jag citerar här vad Folkhälsomyndigheten informerar, så vi vet vilka effekter och hur vaccinet fungerar:

Risken att du ska bli allvarligt sjuk i covid -19 ökar ju äldre du är, framför allt om du är 70 år eller äldre. Dessutom löper personer med vissa sjukdomar en högre risk än andra att drabbas av allvarlig sjukdom, oavsett ålder. Vaccinet skapar ett skydd mot allvarlig sjukdom. Efter vaccinationen bygger kroppens immunförsvar upp ett skydd mot covid -19. Det är dock inte säkert att alla som vaccineras får ett heltäckande skydd. Detta gäller för alla vacciner, inte bara de mot covid -19. Men du löper ändå mindre risk att bli allvarligt sjuk. Beroende på vilket vaccin som används behövs olika antal doser för ett bra skydd. I nuläget behövs två doser. Det tar minst en vecka efter sista dosen innan kroppen har byggt upp ett fullgott skydd.

När vi och alla andra är vaccinerade så ska vi ändå vara försiktiga även om vi får en större frihet att träffas och delta i olika aktiviteter.

När vi får starta vår verksamhet så ska vi ha en färdig plan, som Sickan i Jönssonligan brukar säga, och som vi snabbt kan sjösätta. Jag tror det är många som ser fram emot den dagen.

**Forts. på nästa sida**



En viktig fråga har dykt upp igen så jag påminner även denna vecka om att förbundet skickar ut inbetalningskort för medlemskapet. Självklart hoppas jag att du stannar kvar hos oss som medlem även om vi inte kan erbjuda aktiviteter och resor just nu.

**Och nu till veckans onödiga men lite roliga kunskap:**

- ✓ Den enda månad i historien som inte haft en fullmåne är februari 1865.
- ✓ Det finns fler kycklingar än vad det finns människor på vår planet.
- ✓ Greklands nationalsång har 158 verser. Ingen har hittills lärt sig alla verserna utantill.
- ✓ Gummiband håller längre om de fryses ner.
- ✓ Jordnötter är en utav beståndsdelarna i dynamit.
- ✓ Leonardo da Vinci uppfann saxen.
- ✓ Vi föds utan knäskålar. De är först utvecklade vid sex års ålder.
- ✓ En katt har 32 muskler i varje öra.
- ✓ En struts öga är större än dess hjärna.
- ✓ Tigerns skinn är också streckfärgat, det är inte bara pälsen.
- ✓ Det är omöjligt att nysa med ögonen öppna.
- ✓ En genomsnittlig persons vänsterhand gör 56 % av jobbet då du skriver på ett tangentbord.
- ✓ En trollslända lever i ungefär tjugofyra timmar.

**Påminnelse:** Om du är intresserad av att lära dig det digitala verktyget Zoom, så gå in på **bifogad fil** och anmäl dig till en kurs.

Kom ihåg: Broddar på – nu kan det bli halt!

Benny Nilsson,  
ordförande i SPF Seniorerna Handen  
070-735 71 90  
[bennynilsson1943@gmail.com](mailto:bennynilsson1943@gmail.com)