

Till alla medlemmar  
i SPF Seniorerna Handen

## Veckans information

Veckobrev nr 26 2021

Hej alla medlemmar!

Nu kommer sista **veckobrevet** eftersom vi i mitten av augusti går över till ett mer fylligt **månadsbrev**. Om något händer i samhället som kräver en mer kontinuerlig information så återkommer vi med full kraft.



Foto: Britta Hjort Ekström

Midsommaren är över och jag brukar känna vittring av hösten på midsommardagen, men det är för tidigt för vi har ju flera trevliga aktiviteter i sommar som grillkväll, kräftskiva, en resa för äldre och däremellan fikaträffar utanför 41:an.

Jag påminner om festligheterna och vad som gäller för att delta, så att vi kan planera inköp med mera. För att delta i våra aktiviteter när vi startar upp förutsätter vi att du är vaccinerad och frisk när du kommer. Det är viktigt att vi tänker på varandra eftersom vi tillhör en hårt drabbad grupp i dessa pandemitider.

### **Grillkväll 15 juli**

Pris: 100 kronor inklusive ett glas vin/öl. Påfyllning av vin/öl 50 kronor. Start klockan 16.00.

### **Kräftkalas 12 augusti**

Pris: 120 kronor inklusive ett glas vin. Påfyllning av vin/öl 50 kronor. Start klockan 16.00.

**Bokning** måste göras hos Claus Trolle 0702-90 20 85 för både grillkvällen och kräftkalaset. Bokningen är bindande.

Vi måste reservera oss för dåligt väder – då ställer vi in.

Nu planerar vi för höstverksamheten och hoppas den ska kunna startas upp som vanligt. Som ni såg i förra veckobrevet startar vi med bridge den 14 juli men antalet deltagare är begränsat så kolla med Lennart Lindgren telefon 073-392 33 27. Boulen pågår för fullt med ett stort entusiastiskt gäng så häng på du med.

Vi söker nu någon som kan ta över Qigong efter Solveig Österberg som självklart kan ge tips och råd för en bra start.

**Forts. på nästa sida**



Just nu planerar vi sommarens äldre/äldre resa som Haninge kommun sponsrar till viss del. Där är alla 80-plussare prioriterade. Det blir en dagsutflykt med buss till några sevärdheter i vår omgivning till en kostnad av 100 kronor per deltagare för både resa och lunch. När dag och tid är fastställd och om du tillhör gruppen 80+ och vill följa med så får du anmäla dig till Claus Trolle på telefon 0702-90 20 85. Du som är så ung att du inte blivit 80+ ännu kan delta i mån av plats på äldre/äldre resan. Mer information kommer under juli månad i ett extra rese/aktivitetsutskick. Resan planeras till mitten/slutet av augusti.

Ha en fin sommar och gör inte som jag – tänk inte på hösten utan njut av sommaren i en skön stol med sol och värme. Titta ut genom fönstret på ett fint sommarregn eller ta ett härligt bad med en liten simtur i ett uppfriskande vatten. Vad kan vara mer värt än detta i vårt fina och vackra land?

Vi planerar för höstverksamheten och hoppas den ska kunna startas upp som vanligt. Glöm inte att kolla dina mejl – det kommer information lite då och då.

Vi i styrelsen önskar er en fin sommar!

Benny Nilsson  
Ordförande  
SPF Seniorerna Handen  
070-735 71 90 [bennynilsson1943@gmail.com](mailto:bennynilsson1943@gmail.com)