

Veckobrev nr 25 2023-07-31

Hej igen alla Handen-seniorer. Just nu har vi tippat över till andra hälften av sommaren och då är det dags att smyga i gång vår verksamhet efter vila, sol och kanske några dopp i sjön.

Vad tycker Du vi ska hitta på i höst? Har du någon idé eller är det någon av våra tidigare aktiviteter som vi ska genomföra igen? Hör av dig till styrelsen.

Vad händer den närmaste tiden?

Den 2: aug 13.00–14.00 Lugna och rullatorvänliga promenader. Passar alla. Samling utanför 41:an Vid regn ställer vi in. *Anmälan behövs inte.*

Den 6: aug 13.00–14.30 Söndagsfika i 41:an, föreningen bjuder på fika. *Anmälan behövs inte.*

Den 8: aug Grillkväll och kanske en surprise. (Fullsatt)

Den 10: aug Guidad krogvandring i gamla stan. (Fullsatt)



Benny Nilsson

Ordförande

SPF Seniorerna Handen

handenseniorerna@telia.com

bennynilsson1943@gmail.com

Kom ihåg! För att få en plats till en aktivitet måste du alltid anmäla dig även om du betalat tidigare. Glöm inte skriva ditt namn, vilken aktivitet det gäller när du betalar via plus/bankgirot. **Får du förhinder så boka av din plats så någon på kö-listan kan få den.**

Viktig information på nästa sida!

Just nu ökar bedrägerier, men vår slogan är fortfarande ”Oss lurar man inte”



Uppdatera dig genom att läsa följande text som bankerna ger ut för att skydda dig.

Bedrägeriförsöken ökar och metoderna ändras hela tiden. Det kan vara svårt att genomskåda skickliga bedragare som försöker lura dig genom samtal, sms och e-post.

Så kan du bli lurad. Det finns många olika sätt att bli lurad på. Du kan bli kontaktad av en person som utger sig för att vara någon den inte är och ofta är det bråttom att agera. Personen kan vilja upplysa dig om att:

- du har gjort en felaktig betalning eller din faktura är på väg till inkasso
- det finns en säkerhetsrisk rörande ditt konto
- ditt BankID eller konto behöver uppdateras
- du ska få en återbetalning eller vinst från ett företag
- du blir kontaktad om en beställning du inte känner igen
- du blir uppmanad hjälpa en person med pengar i en nödsituation.

Så minskar du risken att bli lurad av bedragare:

- Lämna aldrig ut dina personliga koder eller kontouppgifter.
- Använd aldrig BankID eller kortläsare på uppmaning av någon som kontaktar dig.
- Lär dig helst bankkoderna utantill och **lämna aldrig** ut kort eller några som helst uppgifter om ditt kort, exempelvis kortnummer, CVC/CVV- eller PIN-kod eller de svarskoder som genereras av din kortläsare.
- Tänk igenom rimligheten i det personen ber dig göra och hur du blivit kontaktad. Kontrollera att personen är den hen utger sig för att vara.
- **För aldrig över pengar på uppmaning av någon annan.**
- **Installera aldrig** ett fjärrstyrningsprogram på din dator eller mobiltelefon. Bedragarna kan ibland kalla det för supportprogram.
- **Om du blir misstänksam**, lägg på luren och ring själv till bankens/företagets kundtjänst för att kontrollera vad som gäller. Lägg även på luren om den du pratar med erbjuder sig att koppla dig till banken. Ring själv tillbaka till banken.

Kom ihåg att banken aldrig kontaktar dig och ber dig använda kort och kortläsare eller Mobilt BankID via telefon, mejl eller sms-meddelanden eller ber dig lämna ut annan känslig information. Om du misstänker, har blivit utsatt för bedrägeri eller upptäcker något som inte följer det normala mönstret i appen eller nätbanken avbryt omedelbart besöket.