

Till alla medlemmar
i SPF Seniorerna Handen

Veckans information

Veckobrev nr 18, 2021

Hej alla medlemmar!

Sköna maj välkommen och så vidare...



Pärhyacint

Foto: Sylvia Rodebäck

Nu träder vi in i våren men vi väntar fortfarande på att det ska komma lite värme till oss snart. Den 17 maj är det inte bara Norges nationaldag utan också en dag med information från Folkhälsomyndigheten, som kan påverka vår verksamhet, om inte smittspridningen fortsätter öka. Jag brukar tänka: Vem eller vilka är det som fortfarande inte har respekt för oss medmänniskor och denna pandemi?

Folkhälsomyndigheten kanske tänker öppna upp samhället och låta större grupper träffas under ordnade former. Jag kommer avvakta tills vi fått information innan jag skriver färdigt veckobrevet som kommer dagen efter.

Efter förra veckobrevet fick jag frågan om bara åtta personer får umgås utomhus, som jag skrev i brevet. Rätt eller fel av mig, men jag försökte få ett tydligt svar på om man även utomhus bara får vara åtta deltagare vid ett möte. Den information som jag hittat är att på allmänna sammankomster och offentliga tillställningar får man bara vara åtta deltagare, vilket gäller även utomhus. Men för oss rekommenderar man att bara träffas i ”mindre” grupper tillsvidare. Jag vet att vi har gympa i Eskilsparken och där deltar fler men det kräver också att det är organiserat på ett coronasäkert sätt och att tillstånd krävs och huvudansvarig är Haninge kommun tillsammans med anlita arrangör.

Så här säger vårt förbund:

Nuvarande restriktioner från regeringen och Folkhälsomyndigheten gäller alltså till den 17 maj. Fortfarande gäller ett absolut tak om högst åtta personer för antalet deltagare på allmänna sammankomster och offentliga tillställningar. Om föreningen eller distriktet planerar en sådan aktivitet gäller alltså denna begränsning. Träffas bara i små grupper. Det allvarliga smittläget och gällande restriktioner gör att föreningar och distrikt rekommenderas att enbart genomföra aktiviteter om de kan ske på ett smittsäkert sätt. Endast ett fåtal personer ska träffas samtidigt och de ska hålla ett så stort avstånd till varandra som möjligt. Försök att ses utomhus i mindre grupper och håll avstånd. Undvik att träffas inomhus, men om det ändå sker begränsa aktiviteten till så kort tid som möjligt, och håll avstånd.

Forts. på nästa sida



Undvik trängsel, bidra inte till trängsel och om trängsel trots allt uppstår ska munskydd användas. Följ de föreskrifter som Folkhälsomyndigheten beslutar. Smittskyddsläkaren i din region kan utfärda rekommendationer för just din ort – då gäller dessa i första hand.

Vi ställer inte in – vi ställer om. Håll kontakt med varandra. Ring, skriv, arrangera digitala möten eller ses utomhus i små grupper. Utomhusaktiviteter är bra för hälsan och gemenskapen, men genomför dem i mindre grupper. Tillhandahåll handsprit för att torka av bouleklot, pennor och annan materiel som flera kommer i kontakt med. Brukar ni vara många som deltar vid promenader kan ni starta i mindre grupper, på olika tider, promenera på olika platser eller erbjuda promenad på flera dagar.

Samtidigt kommer vissa lättnader och man blir lite yr i huvudet av all information som jag ibland tycker pekar åt olika håll.

Jag citerar Folkhälsomyndigheten som samtidigt säger så här:

– Nu kommer alltså de nya riktlinjerna som är efterlängtrade av många. De innebär att man kan ha ett lite friare liv, säger Folkhälsomyndighetens generaldirektör Johan Carlson på pressträffen.

Han säger vidare:

– Om en person vaccinerats med en första dos kan den personen träffa människor från olika hushåll inomhus. Nu är det okej att krama sina barnbarn igen men var uppmärksamma på symtom. Man kan göra besök i butik, men var inte med och skapa trängsel för andra. Tanken är att lätta upp för många personer som suttit isolerade länge. Detta handlar om att äldre ska få samma möjligheter som andra grupper i samhället har. För yngre människor som vaccinerats innebär det här ingen skillnad, det berör äldre, säger Johan Carlson.

Däremot ska man fortfarande undvika trängsel och inte ses i större grupper. Det är fortfarande max åtta personer som gäller för allmänna sammankomster. Allt för att minska smittspridningen. **Det är viktigt att ta den andra dosen.**

Det är även nya riktlinjer för personer som är vaccinerade inom äldreomsorgen och deras hushållskontakter samt för personal som arbetar nära denna riskgrupp.

– Gemensamma aktiviteter kan återupptas och vaccinerade personer inom äldreomsorgen kan göra besök utanför hemmet. Däremot ska man fortfarande följa de nationella allmänna råden. Socialminister Lena Hallengren säger på pressträffen att tre veckor efter första dosen kan man börja följa de nya riktlinjerna. Men se till att ta den andra dosen. Annars kan man inte garantera ett långvarigt skydd, säger Lena Hallengren.

Hur man än gör eller tolkar all information och alla budskap som delges så blir det aldrig riktigt tydligt. Det borde vara ”klockrent”, som många säger. Vad kommer det uttrycket ifrån? Jag googlade förstås och det självklara var ”ren som en klockas ton”, men idag är några synonymer till klockrent ”perfekt” eller en ”fullträff när bollen går i mål på ett snyggt sätt”.

Håll ut, fortsatt vara försiktig så kommer vi ordna en träff om informationen från och med den 17 maj ger oss ok.

Benny Nilsson
Ordförande i SPF Seniorerna Handen
070-735 71 90
bennynilsson1943@gmail.com