

Till alla medlemmar
i SPF Seniorerna Handen

Veckans information

Veckobrev nr 17, 2021



Foto: Pixabay.com

Hej alla fina medlemmar!

För ett år sedan drog pandemin igång på allvar och vi har inte kunnat genomföra några aktiviteter fränsett några uteträffar under förra sommaren/hösten. Nu får vi hålla ut ett tag till, tills alla är vaccinerade.

Folkhälsomyndigheten har informerat om att även några som vaccinerat sig mot covid-19 har blivit smittade, men har inte blivit svårt sjuka. Ja, detta elände fortsätter ett tag till.

När ett större antal personer får träffas utomhus så ordnar vi en träff utanför 41:an. Några har frågat om Nationaldagsfirandet men allt är ännu väldigt osäkert. Det här betyder inte att vi ger upp utan att vi förbereder oss så att vi med kort varsel kan arrangera ett möte när vi får och känner att vi kan genomföra det på ett säkert sätt.

Jag har fått frågan om när vi kan träffas utomhus i ett större antal och tyvärr gäller restriktionerna fortfarande. Den som anordnar en allmän sammankomst eller offentlig tillställning ska begränsa antalet deltagare till högst åtta. Observera att det inte spelar någon roll om den allmänna sammankomsten eller offentliga tillställningen kräver tillstånd eller inte. Den omfattas ändå av begränsningen av antalet deltagare. Att du ska ha din sammankomst eller tillställning på en stor yta, exempelvis på en arena eller stora ytor utomhus spelar inte heller någon roll. Är det en allmän sammankomst eller offentlig tillställning gäller begränsningen om högst åtta deltagare.

Nu drar det ihop sig till den 25 maj klockan 13.00 då det är årsmöte och denna gång blir det tyvärr ett digitalt möte. Vi bjöd in till en testmöjlighet men det var bara 8 personer som deltog och provade hur Zoom-inkopplingen fungerade. Jag har hela tiden sett detta som en möjlighet att testa sina datorfärdigheter så att du ska kunna delta på årsmötet och dessutom kunna kommunicera med både vänner, barn och barnbarn via till exempel Zoom som är

Forts. på nästa sida



gratis om man använder det max. 30 minuter åt gången. Information om årsmötet får du de närmaste dagarna i vår tidning som kommer hem till dig med årsmöteshandlingar och information om hur du kan delta m.m. Några dagar före mötet skickar vi ut en länk för dig som vill delta via din dator, padda eller mobil.

Du som inte vill eller kan koppla in dig, men vill lämna dina synpunkter, kan göra det genom att klippa ut det röstkort som finns i tidningen och lämna/skicka in det till Handenseniörerna, Parkvägen 41, 136 38 Handen.

Om du har en motion så mejlar du den till handenseniörerna@telia.com eller skickar in den med posten till 41:an.

Nu övergår vi till lite djupare tankeverksamhet och utveckling av vår reaktion och vetande när våra liv ställs på ända. Vi har under ett år varit både frustrerade och fundersamma över vad som händer i våra liv när en pandemi dyker upp, så här citerar jag en gammal tänkare. Schweizaren Jean Piaget (1896-1980) har haft ett stort inflytande över hur vi tänker kring mental utveckling och hälsa. Han menade att människor har ett behov av att förstå sin omvärld. Utan förståelse för varför saker runt omkring dem händer upplever man en mental obalans och ibland ångest. För att få en helhetsbild över hur omvärlden fungerar måste gamla erfarenheter anpassas till nya vilket enligt Piaget kan ske på två sätt. Nya erfarenheter kan läggas till gamla utan att personens kognitiva (kunskap, tänkande, information) scheman måste ändras vilket kallas för assimilation (efterbilda, göra likadant). Men när nya erfarenheter görs kan det också betyda att gammal kunskap måste struktureras om för att en enhetlig förklaring ska kunna infinna sig. Detta kallas för accommodation (förändring i tankestrukturer). Bara genom nya erfarenheter utmanas våra gamla scheman och därför blir nyfikenheten viktig för individens mentala utveckling och intelligens.

Nu fick vi lite att fundera över. Jag kan känna igen att denna pandemi gjort att vi måste tänka nytt och omvärdera tidigare inställning till livet och våra förhållningssätt. Nu gäller fortfarande förhållningssättet att hålla avstånd, genomföra vaccinationen, och hålla ut så vi kan ses under trevliga former igen.

Vi hörs om en vecka!

Benny Nilsson
Ordförande i SPF Seniorerna Handen
070-735 71 90
bennynilsson1943@gmail.com