

Till alla medlemmar
i SPF Seniorerna Handen

Veckans information

Veckobrev nr 16, 2021



Kungsträdgården 17 april 2021

Foto: Barbro Hansén Björlin

Hej alla medlemmar! Ny vecka och vårvärmen smyger sig på.

Jag har valt att citera Folkhälsomyndigheten och regeringens senaste information om lättnader i umgänget med nära anhöriga tre veckor efter vaccinationen. God kännedom finns nu om vaccinens effekt angående risk för sjukdom, svår sjukdom och död. Vaccinerade personer har en väsentligt minskad risk för dessa allvarliga konsekvenser av covid-19. Det är ännu inte klarlagt hur länge vaccinationsskyddet kvarstår och om vaccinet förutom att skydda mot sjukdom även leder till minskning av smittspridningen. Anpassningen av råd och rekommendationer bygger på en avvägning mellan risken med att lätta på åtgärderna, och nyttan för dem som berörs. Nya ställningstaganden till anpassningar görs i takt med att vaccinationsprogrammet fortskrider och nivån på samhällsspridningen avtar.

Anpassningar av åtgärder för vaccinerade individer:

Anpassningar gäller för personer som vaccinerats med första dosen och där tre veckor har gått sedan vaccinationstillfället. Då har kroppen utvecklat ett gott skydd. Det är av yttersta vikt att följa vaccinationsschemat och vaccinera sig med den andra dosen (för de vacciner som har två doser i schemat), så att skyddet blir långvarigt.

Följande rekommendationer anpassas för den vaccinerade individen:

En person som har vaccinerats med en första dos och låtit tre veckor passera kan träffa människor från några olika hushåll och även inomhus. Att umgås med människor utanför sin mindre krets kan innebära att personer både med och utan riskfaktorer liksom vaccinerade och ovaccinerade ingår i umgänget. Det finns också en risk att personer som ovetande bär på smitta blir en del av det. Därför är det fortsatt viktigt att tänka på att skydda personer i umgänget som ingår i en riskgrupp genom att följa råden om hur du skyddar dig själv och andra. En vaccinerad person som får symtom bör stanna hemma och testa sig för covid-19.

Forts. på nästa sida



Som vaccinerad har man ett gott skydd mot allvarlig sjukdom och kan exempelvis göra besök i butiker. På grund av smittspridningen i samhället ska personer som vaccinerats fortsatt inte bidra till att skapa trängsel i offentliga miljöer.

Förändringarna innebär bland annat att personer som vaccinerats kan umgås med barn och barnbarn inomhus utan att hålla avstånd, förutsatt att de inte har några symtom. De grundläggande råden om att stanna hemma om man är sjuk, tvätta händerna, hålla avstånd och testa sig vid symtom gäller fortsatt för alla i samhället.

Nu följer vi utvecklingen vecka för vecka så vi vet när vi kan starta upp på ett säkert sätt.

Den här veckan kan du testa att koppla in dig om du vill delta digitalt på kommande årsmöte. Onsdagen den 21 april klockan 14.00–14.30 klickar du på länken du kommer att få i ett separat mejl (den långa textremsan) och avvaktar tills jag öppnar och då är du med på mötet. Jag kommer då informera om hur årsmötet kommer att genomföras och ytterligare information skickas ut till alla medlemmar. Tyvärr blir det ingen minnesstund just nu.

Vi fortsätter hålla avstånd och är rädda om varandra för det finns ett ljus i tunneln.

Benny Nilsson
Ordförande i SPF Seniorerna Handen
070-735 71 90
bennynilsson1943@gmail.com