

Till alla medlemmar
i SPF Seniorerna Handen

Veckans information



Foto: Britta Hjort Ekström

Veckobrev nr 12, 2021

Hej!

För ett år sedan skrev jag att det vore bra om pandemin försvann lika fort som pensionen, men nu har många pensioner hunnit försvinna sedan pandemin startade.

Just nu tror jag på extra stor försiktighet så vi hinner få våra vaccindoser och inte blir smittade så här nära vaccinationerna.

Fortfarande gäller det att tvätta händerna, hålla avstånd, hoppa över demonstrationer med mera.

Snart är det påsk och helt plötsligt slog fågelinfluensan till och flera stora hönsrier fick avliva sin besättning, så vill man ha ägg gäller det att vara ute i god tid. Det kan bli brist.

Jag läste idag att Folkhälsomyndigheten nu på ett tydligare sätt ska prioritera vaccination av äldre före yngre, vilket beslutades den 19 mars.

Idag är det tisdagen den 23 mars och om väderprognosen håller så kan det bli mellan 12 och 15 grader varmt och **sol**. Passa på och njut på någon solig plats och låt D-vitaminerna flöda. På en dryg kvart får man tillräckligt med D-vitamin som hjälper kroppen att tillgodogöra sig fosfor och kalcium.

Fredagsfys blev snabbt poppis, så nu förlänger de sina träffar i Eskilsparken – se bilaga.

Den 6 april startar planeringsarbetet med uppstarten av vår verksamhet, så vi är på tå när vi får bjuda in alla medlemmar.

Håll ut, håll avstånd!

Benny Nilsson
ordförande i SPF Seniorerna Handen
070-735 71 90
bennynilsson1943@gmail.com