

Till alla medlemmar
i SPF Seniorerna Handen

Veckans information

Veckobrev nr 10, 2021

Ännu ett vårtecken!
Foto: Britta Hjort Ekström



Hej igen!

Här kommer veckobrevet.

Nu under mars börjar vårdcentralerna skicka ut erbjudanden om vaccinering. Några har redan blivit kallade, men de flesta får information under de kommande veckorna, så håll koll på posten. Kom ihåg att det är gratis att vaccinera sig. Se upp för bedragare som ringer och försöker lura oss. Om någon ringer och säger att du ska logga in med Bank-ÍD för att få tid för att bli vaccinerad, så lägg på luren!

Det finns information om att biverkningar av vaccinet kan göra att man blir lite trött, får lite huvudvärk någon dag och bli öm i armen men allt är en reaktion på att kroppen rent immunologiskt försöker få upp motståndskraften. Eventuella biverkningar är ett tecken på att vaccinet aktiverats och gör vad det ska göra. Idag tisdag vaccinerar jag mig och jag kommer i nästa veckobrev informera om hur jag reagerat på vaccinet. Om man håller tempo med vaccinationerna så kan vi se fram mot gemensamma aktiviteter i sommar.

När vi är vaccinerade kommer försiktighet att gälla även under sommaren och hösten tills vi känner oss säkra igen.

Vi jobbar just nu med kommande nummer av "Handensenioren" och där kommer information om uteaktiviteter som pågår, boule och promenader och snart startar cykelgruppen sina härliga utflykter.

Jag blev inbjuden och har deltagit på några informationsmöten som kommunen ordnat för personalen på äldreboenden och kommer senare informera om en ny tjänst som heter "en bra plats" vilket också omfattar "demenslotsen", Tjänsten kan användas om man har någon anhörig som är dement och bor på någon av kommunens äldreboenden.

Forts. på nästa sida



Jag tänkte också delge er lite historia som jag citerar från Wikipedia.

Redan på 430-talet f.Kr blev personer vaccinerade. Det fanns en viss jämförelse med ympning av växter.

År 1796 använde den engelske läkaren Edward Jenner sekret från kokoppor för att odla fram ett vaccin mot smittkoppor som nästan utrotade sjukdomen i Europa. Vacca betyder ko på latin; därav benämningen. Jenner hade under flera år hört historier om mjölkerskor, kvinnor som mjölkade kor, som hade fått kokoppor, men inte drabbades av smittkoppor.

Den förste att kliniskt pröva att bli immun mot smittkoppor genom att smitta familjen med kokoppor var bonden Benjamin Jesty i Downshay, England 1774. Men det var Jenner som 14 maj 1796 använde sekret från kokoppor och gav till en pojke för att senare smitta pojken med smittkoppor för att visa att han hade blivit immun. Eftersom Jenners immuniseringsmedicin var baserad på kokoppsviruset, som på latin heter vaccinia beslöt han att kalla metoden för vaccination. Jenner visste ingenting om virus. Hans upptäckt byggde på slump, god iakttagelseförmåga och god slutledningsförmåga. Även om Jenner fick mycket beröm och uppmärksamhet för sitt arbete med vaccinering försökte han inte tjäna pengar på sin upptäckt.

Att framställa vaccin brukar ta 10 till 15 år innan man använder det, men forskningen har utvecklats och vi kan vara glada för att man kunnat ta fram ett vaccin mot covid-19 med rekordfart som redan idag kan användas.

Nu får vi fortsätta vara extra försiktiga och inte bli smittade så här i slutfasen innan vaccinet hinner landa hos oss. Se framåt – det finns ljus i tunneln. Fortsätt hålla avstånd, håll ut, håll igång med promenader och lämna inte ut några personliga uppgifter eller Bank-ID med mera.

Benny Nilsson
ordförande i SPF Seniorerna Handen
070-735 71 90
bennynilsson1943@gmail.com