

## Veckobrev 8 2023-02-20

Hej igen. Vad händer den här veckan?

Måndag:	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Boule</li> <li>▶ Allsång</li> <li>▶ Guidad visning av stadsteatern</li> </ul>
Tisdag:	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pingis</li> <li>▶ Promenader</li> </ul>
Onsdag:	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bridge</li> <li>▶ Pubafton</li> </ul>
Torsdag:	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Boule</li> <li>▶ Bridge</li> </ul>
Fredag:	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bingo</li> <li>▶ Fredagsfys</li> </ul>
Lördag:	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Canasta</li> </ul>
Söndag	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Rams</li> </ul>



### Qi gong är på gång.

Nu startar vi upp Qi gong igen. Solveig Österberg är tillbaka på banan och kommer starta den tidigare så populära Qi gongen och kompletterar med balansövningar. Vårens schema:

10 och 24 mars kl. 10.00  
 14 och 28 april kl. 10.00  
 12 och 26 maj kl. 10.00.



**Anmälan** till Solveig Österberg 073 359 92 34.



**Åsså** en lite påminnelse.

Glöm inte att anmäla dig till **månadsmötet den 7 mars** då Bo Krister sjunger visor av Dan Andersson och Lasse Berghagen. När du anmält dig och fått en plats betalar du till vårt pluskonto 424 25 18-1 och i andra hand till vårt Swishkonto 123 383 16 82 eller kontant när du kommer.

**Varför vill vi att du i första hand betalar till plusgirokottot?** Jo, när du betalar via plusgirot, kostar det ingenting extra för föreningen. Vi undviker därmed en onödig kostnad och underlättar dessutom arbetet för vår kassör.



Swish är visserligen ett smidigt sätt att betala men innebär en kostnad för föreningen.

Kontantbetalning fungerar, men innebär merjobb för kassören.

Om vi inte ses i 41:an så hörs vi igen nästa vecka då ett nytt veckobrev kommer.

Benny Nilsson  
ordförande SPF Seniorerna Handen  
[bennynilsson1943@gmail.com](mailto:bennynilsson1943@gmail.com)  
Mobil. 070 735 71 90