

## Veckobrev 41 2023-11-20

Under flera år har vi i Handenseniorens styrelse tillsammans med våra funktionärer byggt vår förening med inriktning mot en stark social gemenskap. Vi har försökt möta våra medlemmars förväntningar om ett brett utbud av aktiviteter, trevligheter, resor och utflykter. En viktig del har också varit att möta behovet av en bra information och skapa trygghet för oss seniorer. Därför kommunicerar vi genom följande kanaler: hemsidan, Facebook, medlemstidningen Handensenioren och veckobreven. Mycket sker i dag digitalt men för att även ni medlemmar som inte har den möjligheten, finns veckobrev att hämta i 41:an och tidningen (som också finns på hemsidan) skickas hem till alla.

### Vi måste säkra upp vår förening inför framtiden.

Vi närmar oss årsmötet i februari och konstaterar att vi behöver förstärka med fler medlemmar som hjälper till att hålla vår förening på nuvarande nivå.

Därför söker vi dig som vill ingå i vår styrelse eller i någon av våra funktionärsgrupper. Det går även att prova-på om du känner dig osäker.



Att aktivt delta i vår förening innebär att du har stora möjligheter att påverka föreningens program, modernisering och framtida inriktning/utveckling. Det är också viktigt att låta örat vara aktivt och lyssna in medlemmarnas önskemål och förväntningar. **Välkommen till ett spännande, roligt och givande uppdrag tillsammans med ett härligt gäng.**

### Hör av dig till:

Valberedningens ordf Nils Holst,  
Styrelsens ordf Benny Nilsson

[nils\\_tore.holst@hotmail.com](mailto:nils_tore.holst@hotmail.com) 070 928 19 30 eller  
[bennynilsson1943@gmail.com](mailto:bennynilsson1943@gmail.com) 070 735 71 90

### Åsså Covid - denna plåga som inte ger upp.



Just nu är våra möten och aktiviteter mest inomhus vilket gör att smittrisken ökar. Så här säger forskare och Folkhälsomyndigheten (FHV): **Har du hosta, feber, muskelsmärk och känner dig trött så ska du stanna hemma.** Det är annars risk att du smittar någon som kan bli allvarligt sjuk. Enligt FHV ökar Covid-19 starkt just nu. Några kanske "bara" har vanlig förkylning men oavsett – stanna hemma vid symtom så minskar vi smittspridningen. Även om du är vaccinerad kan du drabbas men är skyddad mot allvarlig sjukdom. Säsongsinfluensan är på väg men har inte fått fäste än. Det går att vaccinera sig mot både Covid och säsongsinfluensan samtidigt.

Benny Nilsson

Ordförande

SPF Seniorerna Handen

[bennynilsson1943@gmail.com](mailto:bennynilsson1943@gmail.com), 070 735 71 90