



Foto Maria Hansson

## Lyckad tripp till Häringe och vi hade tur med vädret.

En trevlig utflykt i vackert sommarväder och bra guidning. Vårlunchen på Häringe Slott samlade 78 deltagare i två bussar. Under lunchen fick vi en snabbgenomgång av slottets tusenåriga historia. De vackra omgivningarna lockade till promenader och slottet till nya

upptäckter, och den soliga altanen var perfekt för kaffe och umgänge. Fin utflykt, och vilken generös sponsring både med buss och lunch av vår förening!

*Marja Hansson*

## Utflykt till Långholmen speciellt för 80 plussare.

Vi har 50 platser för 80 plussare till den guidade utflykten på det anrika Långholmen den 16 augusti. (se bilaga) Anmälningarna rullar in men än finns platser kvar. Anmälan gör du till Kennet Jonsson på telefon 070 215 21 40 eller via mail till [kennetjonsson7@gmail.com](mailto:kennetjonsson7@gmail.com) **senast 1 augusti.**

## Sommarens nyhet: vi öppnar café i 41:an.

Den 30 juni kl 13.30 öppnar 41:ans sommarcafé och därefter har vi öppet varje torsdag kl. 13.30 – 15.00 fram till den 15 september. Vi bjuder på kaffe med bröd. Är det fint väder så fikar vi ute och regnar det så kryper vi in under i 41:ans tak. Du behöver inte anmäla dig utan bara komma förbi och få en trevlig pratstund.

## Stadsvandring.

Guidad stadsvandring i Gamla stan **torsdag den 11 augusti kl. 11:00.**

Guiden Anders Allard tar oss med på en vandring och berättar detaljer och kuriosa från Riddarhuset till Brända tomten. Promenaden tar 60-75 minuter och har "visserligen en del kullerstenar, men inga trappor och bara några få backar. Kostnad 150 kr/person. Information om betalning och samlingsplats får du vid anmälan som görs till Kennet Jonsson på tel 070 215 21 40 eller via mail till [kennetjonsson7@gmail.com](mailto:kennetjonsson7@gmail.com)

## Bedrägeri.

Nu är det återigen dags för en varning. En av våra medlemmar blev uppringd av en person som sa att han ringde från Nordea. Han försökte lura till sig bankuppgifter. Så kom ihåg vårt mantra: **BANKEN RINGER ALDRIG!**

### **Politikerutfrågning.**

Claus Trolle har för SPF Seniorerna bokat möte med kommunens politiker den 24 augusti i kommunhuset. Vi delar platserna med SPF Runstenen och SPF Vendelsö/Brandbergen så varje förening har 20 platser. Då platserna är begränsade så måste du anmäla dig till Benny Nilsson på telefon 070 735 71 90 kl. 10.00-12.00 vardagar och får då bekräftelse om du får en plats.

### **Sommarfest vid grillarna.**

**Missa inte den 12 juli kl. 15.00.** Då bjuder vi upp till en sommarkväll med glödande grillar. Vi bjuder på lyxiga grillkorvar och kycklingspett med tillbehör. Dricka köper du till självkostnadspris. Anmälan gör du till Marie-Louise Allo på telefon 073 775 4123.

**Den 9 augusti** är det dags för grillkväll igen. Mer information kommer i slutet av juli.

### **Spela Canasta.**

Att träffas, ta en fika och spela Canasta. Inger Danielsson tänker starta en nybörjarkurs i Canasta om intresse finns. Ring Inger på 070 803 20 24. Planerad start den 14 september kl 13.00.

### **Cinderellakryssningen**

Här kommer en påminnelse om fyradagarskryssning till Ystad och Visby den 28 till 31 augusti. Pris och tider finns i Handensenioren och på hemsidan. Anmälan senast den 8 juli till Britta Hjort Ekström 070 295 25 79 [britta@firmaekstrom.se](mailto:britta@firmaekstrom.se) eller till Marja Hansson 070 323 79 05 eller [marja.hansson@hotmail.com](mailto:marja.hansson@hotmail.com)

### **Kan en senior ta semester?**

Ja, nu gör veckobreven ett uppehåll till slutet av juli. Då återkommer vi med ny information igen. Våra pågående aktiviteter finns i vår tidning Handensenioren och på hemsidan. [www.handensenioren.se](http://www.handensenioren.se). Där finns all information. Kontakt får du också om du läser eller gör inlägg på vår facebookside **Vi Handenseniorer?**

*Jag önskar alla en fin midsommar och njut nu av sommarens sol, regn, jordgubbar, färskpotatis, grillkvällar mm*

Benny Nilsson  
Ordförande  
SPF Seniorerna Handen  
[bennynilsson1943@gmail.com](mailto:bennynilsson1943@gmail.com)  
070 735 71 90

Bilaga 80 plussresan



## Årets utflykt för 80-plussare

Nu är det dags för dig som är 80 år eller äldre att anmäla dig till årets utflykt med guidad visning av det historiska **Långholmens fängelse**.

*SPF Handenseniörerna och Haninge kommun bjuder dig på den här utflykten.*

Den 16 augusti kl:11.30 avgår bussen från Källvägen i Handen mot Långholmen. Det blir en spännande guidning i det anrika fängelset. Därefter äter vi en lunch tillsammans. Vi är tillbaka vid ca 16.30 i Handen.

Anmälan gör du till Kennet Jonsson på telefon 0702 15 21 40 eller via mail till [kennetjonsson7@gmail.com](mailto:kennetjonsson7@gmail.com) **senast 1 augusti**.

*Välkomna till årets äkta seniorresa.*