

Veckobrev 2 2023-01-09

Hej alla medlemmar!

Nu startar vi upp våra aktiviteter igen och det blir ett nytt spännande år i föreningen.



Bokcirkeln
startar 16/1 kl.13.00

Kulturgruppen
kör i gång 17/1 kl.13.00



Lugna promenader: startar 18/1 kl. 13.00

Årets första Pub-kväll: 18/1 kl. 17.00

Missa inte våra ständigt pågående och härliga aktiviteter Promenader/
vandringar, Bridge, Rams, Canasta, Boule, Bordtennis, Bingo och Allsång.



OBS! Aktiviteter/trevligheter med **begränsat antal platser kräver anmälan.**
Kolla gärna i senaste numret av tidningen Handensenioren där du ser vilka
aktiviteter du behöver föränmäla dig till.

Fortsättning nästa sida

Handseniorerna 30-årsjubilerar!

Den 15 februari firar vi att föreningen fyller 30 år. Mer information och inbjudan kommer inom kort.

Vad är på gång och vilka utmaningar börjar vi med 2023?

Vi inleder med Årsmötet den 7 februari 2023 kl.13.00. Därefter tar vi tag i följande utmaningar:

- **Biokväll i 41:an.** Vi kommer visa både klassiker och nyare filmer. Under en kortare paus har vi enklare servering till subventionerat pris.
- **Pub-kvällarna** – vi försöker utveckla dessa vad gäller mat, dryck och eventuell underhållning.
- **Nya resmål och utflykter** – planering pågår för våren, sommaren och hösten.

För att vi ska kunna fortsätta erbjuda de fasta aktiviteterna och allt annat vi planerar, krävs att alla följer de råd och rekommendationer som finns. Stanna hemma om du har förkylningssymtom, även om de bara är lätta och läs Folkhälsomyndighetens senaste information om Covid-vaccinering:

”**Personer** som är 80 år och äldre samt de som bor på särskilda boenden (SÄBO) rekommenderas två påfyllnadsdoser per år, en på våren och en på hösten med minst 6 månaders intervall.

Personer som är 65 – 79 år samt yngre personer med medicinska riskfaktorer rekommenderas att vaccinera sig med en påfyllnadsdos hösten 2023. Gruppen kommer också att erbjudas en dos under våren även om det inte är en uttrycklig rekommendation.

All vaccination bokas som vanligt via appen ”Alltid öppet” eller telefonbokning.

Det går också bra att uppsöka en vaccinationsmottagning med dropin enligt vaccinationssamordnare Magnus Thyberg.”

Nu kör vi – häng med!

Benny Nilsson

Ordförande

SPF Seniorerna Handen

bennynilsson1943@gmail.com