



## Veckobrev 17 2023-04-24

Äntligen lite sol och värme! Kanske vi får ett bakslag idag, men nu är våren här. Våren är den tid på året som de flesta av oss blommar upp och längtar ut. Därför erbjuder vi många trevliga aktiviteter:

**Först ut är gubb/grabbträffen** som går av stapeln redan den här veckan. Jag tror att vi gubbar med stor sannolikhet flyger i luften när Kennet Ekman visat sin film från flygvärlden. Det finns fortfarande enstaka platser kvar. Anmäl dig i så fall senast idag måndag 24/4 till Sigge Schwartzman, 073-039 81 16.

### Sköna maj välkommen.....



Äntligen börjar våra cykelturer igen.

Det blir en rivstart den 3 maj kl.10.00 utanför 41:an. Ta med cykelhjälm, matsäck och som vanligt ditt goda cykelhumör. Nu kör vi igen!!

### Nu planerar vi Folkhälsoveckan 8-12 maj.

#### Måndag den 8 maj.

Veckan inleds med att vi åker buss 839 till Sandemar naturreservat. Information om tider kommer i nästa veckobrev. Klädsel som passar i naturen. Anmäl dig till [bennynilsson1943@gmail.com](mailto:bennynilsson1943@gmail.com)



### Tisdagen, onsdag och torsdagens program kommer i nästa veckobrev.

#### Fredag den 12 maj

- Tipsrunda
- En smakupplevelse
- Nyttig dricka m.m.
- Sammanfattning med toppvinster
- Avslutning



**får du inte missa.**



**Jag påminner** om att vi har mycket annat på gång: många trevligheter, resor/utflykter de närmaste månaderna som du nu kan lägga in i din almanacka:

### **Juni**

Nationaldagen 6 juni kl 13.00

Vi firar Handenseniörerna den 13 juni som fyller 30 år (mer information kommer)

Trosa marknad och Tullgarns slott lördag 10 juni

### **Juli**

Grillkvällar med musik

### **Augusti**

Göta kanal och Brunneby Musteri tisdag 15 augusti

Tågresa till

Göteborg 23 – 25 augusti (just nu fullsatt)

### **September**

Marabouparkens konsthall och skulpturpark torsdag 7 september

### **Oktober**

Viltbord på Eckerö Linjen (datum kommer)

Mer information om respektive resa/utflykt och till vem du anmäler dig till, finns på hemsidan [www.spfseniörerna.se/handen](http://www.spfseniörerna.se/handen). Du kan också scanna QR-koden för att komma till hemsidan:



### **Vi har något för alla**

Utöver de planerade aktiviteterna har vi också alla våra fasta, återkommande aktiviteter i 41:an. Läs om allt vi erbjuder på hemsidan eller i tidningen Handenseniören som du tidigare fått i brevlådan.

*Benny Nilsson,*

*Ordförande SPF Seniorerna, Handen*

070-735 71 90, [bennynilsson1943@gmail.com](mailto:bennynilsson1943@gmail.com)