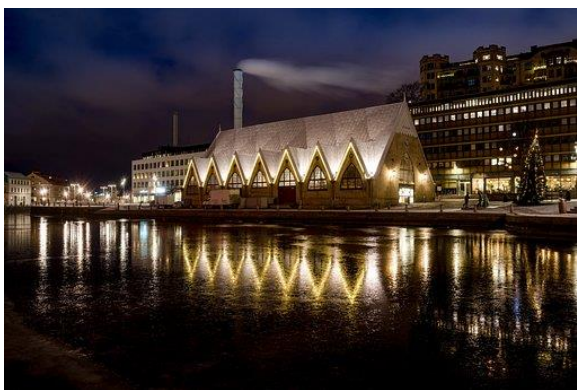


Veckobrev 12 2023-03-19

Blir det någon resa till Göteborg i år? Dags att börja planera!

Förra sommaren var det ca 25 personer som visade intresse för en resa till Göteborg. Planen är därför att vi ska försöka få till en resa dit i augusti. Nu visar det sig att **Göteborg i år fyller 400 år** och firar detta under tiden 2 juni - 3 september. Så då passar det väl bra att vi är med och firar?



Vi tar oss till Göteborg med tåg som bokas av föreningen. Vi samarbetar med Rolfs flyg och buss som ordnar bokning av hotell, transporter och sevärdheter/aktiviteter i Göteborg.

En av dagarna åker vi båt till Hönö för skaldjursfest i Klåva hamn, med utsikt över Vinga fyr. Resten av tiden kan vi fylla med besök på Botaniska trädgården, Världskulturmuseet, Volvomuseet eller sightseeing via buss eller Paddan, kanske ett besök på Liseberg, möjlighet till egen tid eller något helt annat. **Vad skulle DU helst vilja få ut av en sådan resa?**

Nu har du chansen och var med och påverka innehållet! Anmäl dig till

bennynilsson1943@gmail.com så kallar jag inom kort till ett förutsättningslöst möte där vi tillsammans diskuterar olika förslag och försöker sy ihop en resa med trevligt innehåll.

I veckobrev 11 lovade jag att till detta veckobrev lämna information från mötet i Haninge Kommunala Pensionärsråd (HKP). Jag får tyvärr återkomma med informationen när jag fått protokollet från mötet.

Tillsammans – mindre ensam

SPF Seniorerna arbetar för att lindra ofrivillig ensamhet och isolering bland äldre. Problemet med ensamhet bland äldre är inte lika vanligt som många tror.

Men det är fortfarande ett stort problem för de 11-15 % av personer över 77 år som känner sig ensamma.

De har större risk för fysiska sjukdomar och psykisk ohälsa såsom depression, säger Lena Dahlberg, docent i socialt arbete med fokus på ensamhet bland äldre personer.

Inom SPF Seniorerna är frågan om att motverka ofrivillig ensamhet och isolering bland äldre viktig. Vi tar ett samlat grepp kring den under rubriken Tillsammans - mindre ensam.



Från ensam till gemenskap

Känner du någon senior som är eller kanske verkar vara (ofrivilligt) ensam? Bjud in den personen till en prova-på-aktivitet eller månadsmöte hos oss. Tycker man därefter att föreningen verkar vara ett bra alternativ mot ensamheten, så är det bara att bli medlem och delta i det som passar.

Benny Nilsson
Ordförande
SPF Seniorerna Handen
070 735 71 90
bennynilsson1943@gmail.com

På nästa sida kan du läsa ett brev jag vidarebefordrar till er alla. Brevet är från tre studenter, som i sin utbildning genomför en utredning om brister i sjuktransportdelen. Känner du att du vill dela med dig av dina erfarenheter vad gäller sjuktransporter så hör av dig direkt till Miranda, Marie eller Liv:

Hej! Vi är tre journaliststudenter på Stockholms universitet som har hört att det finns brister inom regionens sjuktransportverksamhet. Med sjuktransporter menar vi liggande transport, eller det som ibland kallas "taxi med bår". Vi har pratat med folk som har jobbat i verksamheten och de berättar att det inte är ovanligt att folk råkar illa ut när de åker med sjuktransport. Bland annat ska folk ha blivit skadade på grund av att personalen inte haft tillräckliga kunskaper. Under arbetets gång har vi förstått att majoriteten av dem som åker med sjuktransport är äldre personer. Vi undrar därför om sjuktransporter är ett ämne som diskuteras bland era medlemmar? Vi vill komma i kontakt med de som har drabbats och höra om deras upplevelse. Men vi är också tacksamma för alla tankar och tips kring ämnet, och letar efter både bra och dåliga erfarenheter.

Miranda Wretman, 0762 85 41 67,

Marie Walter, 079 350 82 21

Liv Elgenklöv, 072 188 00 34