

Veckobrev 10 2023-03-06



Nu har vi klivit in i mars och solens strålar börja värma lite.



Bedrägerierna mot äldre ökar – igen.

Det händer varje dag att äldre blir lurade på sina besparingar. Därför är jag lite tjatig och fortsätter informera om risken för bedrägerier. Men, som vi brukar säga, oss ska dom inte lura! Här kommer därför polisens tips.

Bedrägerier via falska telefonsamtal ökar kraftigt och många förlorar sina pengar genom att de luras att lämna ut kortuppgifter och koder eller logga in på sin bank. Polisen ger tips för att undvika att du ska drabbas. Sprid budskapet till alla du bryr dig om.



Lämna aldrig någonsin ut kortuppgifter, koder eller andra känsliga uppgifter till någon.

Kortuppgifter och koder är nycklar till dina pengar. Använd aldrig din bankdosa eller bank-id på uppmaning av någon som kontaktar dig. Ingen seriös aktör skulle be dig om det per telefon. Om någon du inte känner ringer och du blir osäker, lägg på luren/avsluta samtalet eller be att få ringa tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på.

Det gäller oavsett om personen säger sig vara en nära släkting eller från banken, ett företag eller en myndighet. Lita inte på den som kontaktar dig bara för att den har personliga uppgifter om dig. Bedragare kan hitta information på nätet för att lura dig.

[Polisens tips hur du skyddar dig mot telefonbedrägeri:](#)

Lägg på luren/ Logga inte in Lita inte på den som ringer

Om du drabbas av eller misstänker bedrägeri, kontakta din bank omgående. Polisanmäl alltid och ta stöd av människor i din närhet.

Forts.....



Nu gör vi rent hus i 41:an.

Vi har tecknat avtal med ett företag om städning av 41:ans lokaler. De börjar med en storstädning av hela lokalen för att därefter återkommande utföra intervallstädning i vissa utrymmen, typ hall, kök och toaletter.

Utöver det är det viktigt att vi alla hjälps åt med enklare städning efter avslutade aktiviteter. Tänk också på att vi under vintertid drar in mycket grus och smuts i lokalen. Torka därför av skor/stövlar innan du går i lokalen eller byt till innerskor. Att hålla snyggt och fräscht är ganska enkelt bara vi hjälps åt.

Handensenioren

Arbetet med nästa nummer av vår tidning Handensenioren är i gång. Har du något inlägg, en bild eller någon berättelse du vill ha med i tidningen, så maila redaktören eva.landelius@gmail.com senast den 10 mars.

Folkhälsoveckan 8-12 maj

Under Folkhälsoveckan bjuder förbundet på digitala webinarier och en stegutmaning. Länkar till samtliga webinarier kommer att läggas upp i god tid på förbundets hemsida www.spfsenioren.se.

Vi Handenseniorer kommer att anordna egna, lokala aktiviteter varje dag under hela veckan och bjuder in till en trevlig avslutning sista dagen.

Hälsoveckans program kommer presenteras i början av april.



Benny Nilsson
Ordförande SPF Seniorerna Handen
bennynilsson1943@gmail.com
Mobil. 070 735 71 90