

Veckobrev nr:6

2023-02-06

Hej alla medlemmar. Nu har vi ny vecka med nya möjligheter.

Föreningslivet rullar på. Årsmöte i morgon (tisdag) den 7 februari kl.13.00 och därefter kommer vi snarast samla alla funktionärer för genomgång av vårens och sommarens program.



Vi har stora möjligheter att utöka programutbudet men vi behöver hjälp för att kunna genomföra olika aktiviteter, utflykter och resor. Nu har några medlemmar anmält sitt intresse för att delta i funktionärsgruppen vilket är fantastiskt roligt.

Men vi behöver bli ännu fler. Är du intresserad av att hjälpa till eller sitter och klämmer på några bra ideér som du tycker skulle passa in i vårt programutbud? Tveka inte – utan hör av dig genom att maila eller ringa till någon i styrelsen och anmäl ditt intresse eller presentera ditt förslag.

Nu har tiden för att betala medlemsavgiften gått ut, men har du missat så betala snarast in avgiften till Pg 505-1743 med OCR-nr som står på avin du fått. Har du försäkring genom SPF så upphör den att gälla om medlemskapet upphör. Har du frågor - ring vår medlemssekreterare Kennet Jonsson 0702 15 21 40.



Benny Nilsson
Ordförande
SPF Seniorerna Handen
070 735 71 90
bennynilsson1943@gmail.com

I nästa veckobrev får du information från årsmötet.

Senaste informationen från Folkhälsomyndigheten om Covid-19 – se nästa sida.

Skyddet avtar snabbare hos äldre

Risken för att bli allvarligt sjuk i covid-19 är större i vissa grupper. Risken ökar med åldern och skyddet från vaccinationen sjunker snabbare hos äldre än yngre. Från och med 1 september 2022 rekommenderas grupperna nedan en påfyllnadsdos under hösten/vintern 2022/2023 oavsett hur många doser de har fått tidigare:

- Personer som är 65 år och äldre, samt de som bor på SÄBO för äldre, har hemsjukvård eller hemtjänst.

Påfyllnadsdoser ger förstärkt skydd

Alla i Sverige som är 18 år och äldre rekommenderas en primärvaccination med minst två doser vaccin mot covid-19. Skyddet efter dos 2 avtar successivt ju längre tiden går och snabbare hos äldre än hos yngre. Därför rekommenderas alla som är 18 år och äldre en påfyllnadsdos (dos 3) tidigast fyra månader efter primärvaccinationen.

Hösten 2022 rekommenderades personer från 65 år och personer i riskgrupp för allvarlig covid-19 en ytterligare påfyllnadsdos. De som har vaccinerats med den rekommenderade dosen hösten 2022 (de flesta vaccinerades efter 1 september), har ett gott skydd vintern 2022/23. Ingen ytterligare påfyllnadsdos rekommenderas innevarande säsong fram till sista februari 2023. Den första mars börjar nya rekommendationer att gälla.

Läs mer på webbsidan [Frågor och svar om vaccination mot covid-19: Vilka rekommendationer kommer gälla för vaccination mot covid-19 under 2023?](#)

Särskilda rekommendationer för att skydda dig som är ovaccinerad

Om du är vuxen och inte har vaccinerat dig bör du vara särskilt försiktig. Det innebär att du bör undvika trängsel och stora folksamlingar inomhus. Ovaccinerade som tillhör en medicinsk riskgrupp löper större risk att bli allvarligt sjuka. Risken för allvarlig sjukdom ökar även med stigande ålder.