

Till alla medlemmar
i SPF Seniorerna Handen

Informationsbrev

nr 4
januari 2022



Foto: Pixabay.com

Hej alla medlemmar!

Jag trodde vi såg ljuset i tunneln, men det känns som att det var tåget som kom och vi blev överkörda igen.

Som ni vet har vi pausat all verksamhet inomhus under januari och följer nu utvecklingen vecka för vecka. Vi väntar på en återgång till det öppna samhället så vi kan leva upp igen och gemensamt skapa många nya trevliga aktiviteter och resor. Det blir inte alltid som man tänkt sig så nu får vi bita ihop och anpassa oss ett tag till med förhoppningen att vi under våren är tillbaka i ett normalläge.

Årsmötet

Årsmötet den 8 februari är inställt och **flyttas fram till april** om smittorisken minskat så att det blir genomförbart då. Nytt datum för årsmötet kommer att skickas ut i början av mars månad. Jag kommer nu att fortsätta skicka ut informationsbrev och vill ha din hjälp för att sprida informationen till någon du känner i föreningen som inte har e-post. Berätta vad som står i breven så alla får möjlighet att ta del av vad som är på gång. Tack!

Varm korv och varm dryck utanför 41:an

Det blir ju inget årsmöte i februari på grund av pandemin men om det inte regnar eller är snöstorm så träffas vi utanför 41:an en stund för en frisk samvaro den **8 februari klockan 13.00**. Vi bjuder på varmkorv och varm dryck. Ta på varma kläder och promenera mot 41:an. Du får även lite information om vad som planeras i vår och möjlighet att ställa frågor. Välkomna!

Har vi kommit så här långt i pandemin och klarat oss på ett hyggligt sätt så är det viktigt att vi inte släpper loss ännu utan vidtar den försiktighet som rekommenderas. Vi vill ju inte smitta ner andra som kanske är mer utsatta än vi själva. Så här kommer en lite påminnelse igen!

Så smittar covid-19

Spridning av covid-19 sker i första hand vid nära kontakter mellan personer genom små och stora droppar från luftvägarna. När en infekterad person nyser, hostar, talar eller andas ut sprids små droppar till omgivningen. Dessa droppar kan variera i storlek, där vissa snabbt faller ned på marken medan mindre droppar rör sig längre i luften. Smittan kan ta sig in i kroppen både via inandning eller genom att man rör med orena händer i ögon eller på slemhinnor i näsa och mun.

Forts. på nästa sida



Även om covid-19 inte räknas till de så kallade luftburna smittorna, där partiklar hänger kvar i luften under lång tid och där smittan kan färdas långa sträckor, kan det i vissa situationer finnas risk för smittspridning trots att man håller avstånd. En sådan situation kan vara vistelse med andra personer i trånga utrymmen med bristande ventilation. Det finns samtidigt en risk att smitta sprids genom kontakt med förorenade ytor eller föremål men det finns idag inget som pekar på att denna spridningsväg har annat än en liten roll i den pågående pandemin.

Att undvika smitta

Genom att vara noga med att hålla avstånd till andra människor samt stanna hemma vid symtom på covid-19 kan alla bidra till att minska risken för smittspridning. Hosta och nys i armvecket och undvik att röra vid ansiktet (ögon, näsa, mun) samt tvätta händerna eller använd handdesinfektion.

Asymtomatisk smitta vid covid-19

Det finns ett flertal rapporter om att personer utan symtom har smittat andra personer samt studier som analyserat hur mycket virus personer med symtom har jämfört med de utan symtom. Det är därför viktigt att man även vid milda symtom isolerar sig från andra och att om man varit i nära kontakt med någon som har konstaterats ha covid-19 följer de förhållningsregler man får och undviker nära kontakt med andra människor under en vecka oavsett om man har symtom.

För styrelsen

Benny Nilsson

Ordförande

SPF Seniorerna Handen

070-735 71 90, bennynilsson1943@gmail.com