



Foto Benny Nilsson

Informationsbrev nr 13

Hej igen alla medlemmar. Snart dyker de här fina blommorna upp i våra vägdiken och vårkänslorna ger oss ny kraft inför kommande aktiviteter och fina dagar.

Vi har fortsatt turbulens och oro i världen. Jag hör att oron stiger och vi planerar nu för en träff med lite kaffe och framför allt diskutera om vad som händer.

Många som sitter hemma med orostankar och kanske vill träffa några andra och prata om hur jag känner för det som händer i vår omvärld. Den 22 mars kl:10.00 bjuder vi på kaffe i 41:an och diskuterar om vad som händer i Europa just nu.

Pandemin

Jag vill påminna om fortsatt försiktighet då fler medlemmar som tagit tre vaccindoser ändå drabbats av Covid 19 och är sjuka just nu. Vi måste tänka på varandra så stanna hemma om du känner minsta symtom även lätt förkylning, hosta mm.

Bordtennis i 41:an.

Vår nya spelattraktion är det nya bordtennisbordet. Här spelar vi inte bort några pengar men genom motion håller vi kroppen i form med ökad rörligheten och snabbhet så det är bara vinster. Efter en trevlig invigning den 7 mars och några timmars provspel med över 20 deltagare så utsåg vi tre personer som ansvarar för speltider, upplägg och kommande tävlingsspel.

Vi börjar med att spela på fredagar mellan kl: 13.00-15.00 (undantag för de fredagar då Bingo spelas). Vill du spela så ta kontakt med någon av dessa grabbar.

Sigvard Schwartzman	073 03 98 116
Tony Eknert	072 71 42 222
Arne Danielsson	073 02 09 235

Fredags FYS igen

Nu startar fredags fys upp igen. Eskilsparken varvat med Tallhöjden. Se bilaga med tid och plats.

PUB-afton

Den 23 mars är det dags för en kväll med PUB-anda. **Senast den 17 mars** måste du anmäla dig till Marie-Louise på 073 77 54 123. Du betalar när du kommer med kontanter eller Swish. Om du anmält dig men får förhinder så ring och boka av då vi har begränsat antal platser.

Benny Nilsson ordförande SPF Seniorerna Handen bennynilsson1943@gmail.com
mobil 070 735 71 90