

Till alla medlemmar  
i SPF Seniorerna Handen

## Informationsbrev

nr 11

mars 2022



Foto: Pixabay.com

Hej igen!

Nu när pandemin håller på att ge med sig så kommer nästa elände i vår omvärld. Jag kan inte låta bli att nämna denna tragedi som utspelas just nu. Vad händer i vår omvärld? Jag kunde inte drömma om att någon ledare i ett väl upplyst land skulle kunna starta ett storskaligt krig i modern tid med fruktansvärda scener som spelas upp, familjer som splittras och hur en diktatur sprider ut sig till andra länder. Jag vill understryka att vi ”inte” ska skapa oro nu men att det är viktigt att vi följer utvecklingen noga. Jag kommer fortsätta med information i våra veckobrev och om någon som kanske är ensam och känner oro och vill prata med oss inom föreningen så ordnar vi ett möte där vi gemensamt kan prata om läget i omvärlden. Du kanske sitter ensam hemma och funderar vad all information som öser över oss betyder och innebär? Ring mig Benny Nilsson, 070-735 71 90, så kan vi planera in ett möte i närtid.

### Månadsmötet

i S:t Eskils kyrka den 8 mars klockan 13.00 gästas av Jonas Trolle, chef för Center mot våldsbekämpande extremism. Jonas kommer att berätta om det fortsatta uppdraget som Justitiedepartementet inrättat vid Brå (Brottsförebyggande rådet). Restriktionerna om begränsat antal deltagare vid olika möten/konferenser med mera är nu borttagna, så vi följer brandskyddsmyndigheterna/kyrkans bestämmelser om totalt max 80 personer (inkluderar personal) i lokalen.

Det blir information, kaffe och smörgås för 60 kronor och anmälan gör du till Kennet Jonsson: 070-215 21 40. Välkomna!

### ”Tjejträff”

Den 9 mars klockan 17.00 är det dags för en tjejträff. Det bjuds på något att äta och dricka och priset är 100 kronor. Det finns 15 platser och anmälan gör du till Marie-Louise Allo: 073-775 41 23 senast den 5 mars.

### Föreningens årsavgift

Vi hoppas självklart att du stannar kvar som medlem hos oss och du har säkert betalat årsavgiften senast igår den 28 februari till det plusgirokonto som du fått på inbetalningskortet från förbundet. Om du inte hunnit betala ännu så använd det inbetalningskort som du fått från förbundet. Betala 300 kronor till bankgiro 505-1743 och skriv det OCR-nummer som står på avin. Några har betalt till Handenseniörernas plusgirokonto vilket är fel och krånglar till det i vår redovisning för vår kassör. Vi kommer självklart rätta till det men det är bra att göra en notering i minnet till nästa år.

**Forts. på nästa sida**



## Bokcirkel

Vill du lära dig mer om något, ihop med andra medlemmar? Starta en bokcirkel. En bokcirkel ger dig både nya insikter, kunskaper och trevligt umgänge. Den 14 mars klockan 13.00 har vi en informationsträff i 41:an för att diskutera hur och om vi kan starta en bokcirkel. Välkomna!

## Bordtennis ...

... eller pingis som en del säger kommer att spelas i 41:an från nästa vecka. Ett nyinköpt pingisbord levereras till 41:an idag den 1 mars. Måndagen den 7 mars klockan 17.30 invigs pingisklubb 41 med pompa & ståt och vi bjuder på lite tilltugg samt diskuterar och tar fram idéer för kommande upplägg. Det här ger våra intresserade medlemmar en ny möjlighet till motion och träning i koordination, snabbhet och rörlighet på ett trevligt sätt. Vi kommer också att fastställa några spelkvällar i veckan. Välkomna!

## Vaccination av dos 4

Är du 80+ så kommer du bli kallad till vaccination av dos 4 för att bygga upp immunförsvaret mot covid 19. Den möjligheten får du inte missa.

## Möte med kommunens social- och äldreförvaltning

Den här veckan har vi ett möte med kommunens social- och äldreförvaltning. På schemat finns trygghetsfrågor för äldre och hur vi skyddar oss mot alla dessa bedrägeriförsök som växer i samhället. Information från mötet kommer i nästa veckobrev.

Benny Nilsson  
Ordförande  
SPF Seniorerna Handen  
070-735 71 90  
[bennynilsson1943@gmail.com](mailto:bennynilsson1943@gmail.com)

## Planerade utflykter och resor

### ■ Visning av Stadsmuseet torsdag 7 april kl. 12.00

Kostnad 75 kronor betalas till Handenseniörernas plusgirokonto 424 25 18-1 senast 25 mars. Ange ditt namn och "Stadsmuseet" på inbetalningen. Bindande anmälan till Marja Hansson, 070-323 79 05, e-post [marja.hansson@hotmail.com](mailto:marja.hansson@hotmail.com)



### ■ Vårkryssning med sköna, nya Viking Glory måndag 16 - 17 maj

Följ med på en kryssning på Viking Lines nyaste fartyg Viking Glory. Pris per person (hytt, buffé inkl. vin/ öl/ vatten och frukost) från 695:- till 788:- Anmälan senast 31 mars till Marja Hansson, 070-323 79 05 e-post [marja.hansson@hotmail.com](mailto:marja.hansson@hotmail.com)



### ■ Gammeldags Marknad i Malmköping lördag 28 maj

Under dagen äter vi lunch tillsammans i hemtrevlig miljö på Plevnagården. Vårt pris: 890:- (ord. pris 990:-) Buss hämtar från Handen kl. 8.15. Åter i Handen omkring klockan 17.30. Anmälan senast 31 mars till Harriet Karlsson, 070-757 51 21



### ■ Cinderella-kryssning till Ystad och Visby söndag 28 augusti

#### Fyrdagarskryssning Stockholm–Ystad–Visby t/r

Pris per person: Del i Inside Standard 3104:-. Del i Seaside Standard: 3489:- Enkel Seaside Standard: 5364 :-.  
Anmälan senast 8 juli till Britta Hjort Ekström, 070-295 25 79 eller Marja Hansson, 070-323 79 05



Mer information om utflykter och resor finns på föreningens hemsida: [spfseniorerna.se/handen](http://spfseniorerna.se/handen) och i senaste numret av Handensenioren.