

## Information om Folkhälsoveckan 8 - 12 maj 2023



forts...

# En folkhälsovecka kan bli **galet** rolig, trevlig, nyttig och lärande.



## Veckans program:

### Måndag den 8 maj - **2** alternativ att välja på:

#### - 1. **Stora Bouledagen.**

Tävlingskommitté: Nils Holst, Gösta Wikström och B-O Olsson

- kl. 09.30 Information/genomgång.
- kl. 10.00 Spelstart.
- Avslutning med prisutdelning och grillning

**Anmäl dig** till Nils Holst 070 928 19 30



#### - 2. **Utflykt till Dalarö/Sandemar**



kl. 10.14 buss 839 från Handen till Sandemar där vi möter upp.

kl. 13.57 alt 15.07 från Sandemar till Handen  
Friluftsklädsel, ta med valfri dryck så bjuder vi på något att äta till.

**Anmäl dig** till Eva Sjödin 073 039 81 16 eller [bennynilsson1943@gmail.com](mailto:bennynilsson1943@gmail.com)

### Tisdag den 9 maj – häng med på alla alternativ.

**Månadsmöte** i S:t Eskils kyrka kl. 13.00-15 00, anmälan Kennet Jonsson  
070 215 21 40

- **Promenader/vandringar** kl. 10.00-12.00 Samling utanför 41:an. Eva Sjödin, 072-963 49 32
- **Öppet hus, prova på bordtennis** kl. 18.00-20.00  
Ledare: Arne Danielsson, Tony Eknert och Sigge Schwartzman (kontaktperson 073 039 81 16)  
**Vi bjuder på förtäring.**



forts...

## Onsdag den 10 maj en heldag i och runt 41:an

- Qi gong med information kl. 10.00-12.00 Solveig Österberg
- Cykeltur kl. 10.00-12.00 Nils Holst
- Lugna promenader kl. 13.00 Kerstin Tideman
- Samtliga aktiviteter avslutas i **Café 41:an** som håller öppet och bjuder på fika **kl. 12.00-16.00**



## Torsdag den 11 maj - 2 alternativ att välja på:

- 1. **Tävlingsbridge** kl.12.30-16.30  
Tävlingskommitté Lennart Wilen och  
Taisto Hukkanen



- 2. **Prova Padel Gratis** kl.13.00-14.00  
Hallen håller med instruktör, racket och  
bollar. Adress Albyringen 110. Anmälan  
Kennet Jonsson [070 215 21 40](tel:0702152140)  
[kennetjonsson7@gmail.com](mailto:kennetjonsson7@gmail.com)

## Fredag den 12 maj sammanfattar vi folkhälsoveckans utbud och bjuder på något trevligt och gott.

- Du kan anmäla dig till kommande HLR-utb.
- Tipsrunda kl.12.00
- Vi bjuder på något gott kl.12.30-15.00
- Info om sommaraktiviteter kl.14.00
- **Avslutning av folkhälsoveckan ca** kl.15.30

Benny Nilsson

Ordförande

SPF Seniorerna Handen

[bennynilsson1943@gmail.com](mailto:bennynilsson1943@gmail.com)