



485 Björken

**VÄLKOMNA TILL
SPF SENIORERNA 485 BJÖRKENS
ÅRSMÖTE
SKUTTUNGE BYGDEGÅRD
Kl.13.00 25 augusti 2021**

Förslag till föredragningslista årsmöte 25 augusti 2021 kl.13.00

1. Mötets öppnande
2. Parentation
3. Val av presidium och protokolljusterare
 - a/ Ordförande
 - b/ Sekreterare
 - c/ Protokolljusterare
4. Årsmötets stadgeenliga utlysning
5. Godkännande av föredragningslistan och anmälan av övriga frågor
6. Styrelsens verksamhetsberättelse 2020
7. Resultat – och balansräkning
8. Revisorernas berättelse
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för 2020
10. Styrelseersättning 2021
11. Behandling av motioner
12. Förslag från förbundet och distriktsstyrelsen
13. Beslut om verksamhetsplan 2021
14. Fastställande om budget 2021
15. Fastställande om årsavgift för år 2022
16. Fastställande om antal styrelseledamöter
17. Val:
 - a/ Ordförande
 - b/ Styrelseledamöter
 - c/ Revisorer jämte ersättare
 - d/ KöksansvarigaVerksamhetsansvariga:
 - e/ Boule
 - f/ Bowling
 - g/ Bridge
 - h/ Friskvård
 - i/ Lotterier
 - j/ Resor
 - k/ Shuffleboard
 - l/ Studier

m/ Sång och Musik

n/ Teater

18. Val av valberedningens ordförande och övriga ordinarie ledamöter i valberedningen
19. Övriga frågor
20. Årsmötets ordförande avslutar årsmötet.
21. Föreningens ordförande lämnar övriga meddelanden och tackar avgående funktionärer.
22. Avslutning

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

1/1 - 31/12 2020

SPF Seniorerna 485 Björken

Organisationsnummer 817605 - 4891

Styrelsens verksamhetsberättelse 2020 för SPF Seniorerna 485 Björken

Medlemsantal enligt statistikrapport 2020 – 01 -01 – 12-31

Vid årets början	376
Nya medlemmar	13
Avlidna	8
Avregistrerade, utträdna	19
<u>Medlemsantal 31/12 2020</u>	<u>362</u>
Förändring i antal	- 14
Förändring i %	- 3.72
Antal vänmedlemmar	15

Verksamhetsåret 2020 blev mycket kort p.g.a. Corona pandemin som kom till Sverige under första kvartalet och varade året ut. Regeringen, Folkhälsomyndigheten och MSB utlyste restriktioner, som gjorde att föreningen lade ned sin verksamhet från mars månad, för att minska smittspridningen.

Årsmötet i Skuttunge bygdegård den 12 februari 2020 med 110 deltagare.

Styrelsen har haft 9 protokollförda möten, inkl.4 digitala möten. Föreningen har representerats vid SPF Seniorernas Uppsala läns Distriktsstämma, Distriktets ordförandeträffar, SPF Samråd Uppsala – Knivsta kommun och UPS (Uppsala Pensionärsföreningars Samarbetsråd) via manuella möten och efter mars månad digitala möten?

Medlemsträffar: Utöver årsmötet har föreningen arrangerat 2 månadsträffar, januari och mars månad. 1 kvällsträff, 20 februari för nya medlemmar, 46 st. deltog.

Program från årets månadsträffar inkl. årsmötet samt 1 kvällsträff:

- 15 januari – Konsumentinformation. Kören Björktrastarna medverkade.
- 12 februari – Årsmötet. Kören Björktrastarna medverkade
- 20 februari – Kvällsträff. Information om föreningens verksamhet för nya medlemmar. Kören Björktrastarna medverkade.
- 11 mars – Maud & Christers musikunderhållning

Verksamheter

Boule

2020 års verksamhet redovisas i bilaga 1

Bowling

2020 års verksamhet redovisas i bilaga 2

Bridge

2020 års verksamhet redovisas i bilaga 3

Friskvård

2020 års verksamhet redovisas i bilaga 4

Resor

2020 års verksamhet redovisas i bilaga 5

Shuffleboard

2020 års verksamhet redovisas i bilaga 6

Studier

2020 års verksamhet redovisas i bilaga 7 a

2020 års verksamhet bokcirkel/kortspel i bilaga 7 b

Sång och musik, Sångkören Björktrastarna

2020 års verksamhet redovisas i bilaga 8

Teater

2020 års verksamhet redovisas i bilaga 9

Ekonomi

Beträffande ekonomin hänvisas till bifogade resultat- och balansräkning,

Årsavgiften för år 2020 var 300 kronor.

Slutord

År 2020 har präglats av pandemin med många inställda aktiviteter.

Styrelsen har träffats digitalt via "Teams" samt informerat aktuellt läge till medlemmarna med jämna mellanrum via informationskanalerna hemsidan, massutskick mail, Facebook gruppen Björken och UNT annonsering.

Det har endast varit möjligt att genomföra aktiviteter utomhus så länge det var barmark. Hösten har varit tung med en andra våg av pandemin och striktare restriktioner från myndigheterna. Ensamhet, avsaknad av socialt umgänge sätter mer eller mindre sina spår hos våra medlemmar.

Pandemin orsakade sjukdom och dödsfall i samhället och särskilt drabbad var äldreomsorgen.

Tyvärr har medlemsantalet minskat under detta år. Det är ett stort ansvar föreningen har under kommande år att värna om nuvarande och rekvirera nya medlemmar.

Nu ser vi framemot ett nytt verksamhetsår 2021 med en massvaccination mot pandemin som gör det möjligt att återuppta föreningens verksamhet.

Stort TACK till er alla som har arrangerat de aktiviteter innan pandemin bröt ut och till er som därefter arrangerade uteaktiviteterna så länge som vädret tillät och till alla medlemmar som har orkat med att hålla i och hålla ut!

Februari 2021

Styrelsen

Styrelse och övriga funktionärer år 2020

Ordförande	Anders Söderberg
V. ordf. webbansvar	Bengt Parkstam
Sekreterare	Lisbeth Ekman
Kassör	Tage Selsborg
Medlemsansvar	Bo Wahlström
Ledamöter	Ragnhild Wendin
	Ulla Eriksson
	Pär-Erik Jansson
	Kristina Nyström
Revisorer	Roine Skälstad, Börje Wallin
Ersättare	Lars Berglund

Verksamhetsansvariga:

Boule	Pär-Erik Jansson
Bowling	Lars Thisner
Bridge	Carin Sundström
Friskvård	Margareta Parkstam
Lotterier	Sol-Britt Davidsson
Resor	Bengt Parkstam
Shuffleboard	Ove Eriksson
Studiekommittén	Anita Moberg Wahlström

Sång och musik Birgitta Österdahl

Teater Ulla Wik

Köksansvariga:

Årsmötet 2020 Ragnhild Wendin

Agnetha Thisner

Kerstin Jansson

Irene Olsson

Calle Olsson

Hösten 2020:

Britt-Inger Tapper

Stephan Jansson

Valberedning Margareta Parkstam, Anders Carlqvist, Gun-Britt Jansson

Verksamhetsberättelse 2020

Björkens Boulesektion

Bil.1

Boulesektion har, trots rådande Coronapandemi, varit aktiva under året eftersom myndigheterna har tillåtit utomhusaktiviteter.

Björkens boulesektion tillhör de större i kommunen med ca 50 spelare.

Björken är medlem i Uppsala Bouleallians som hyr Gottsundahallen av kommunen.

Träningsspel har skett 2 ggr i veckan hela året. Träningen har till största delen varit på bouleanorna i Björklinge, från tidig vår till nyårsafton. 15-20 spelare har varit med vid träningarna och 21 spelare har spelat panterboulen. I den mån Gottsundahallen inte varit stängd pga. Coronapandemin, har träning kunnat ske där.

Boulespel i samarbete med Skuttungedansarna, 1 gång per vecka under maj-aug, har inte blivit av pga. Coronapandemin.

Vårupptakt i Skuttunge Bygdegård den 25 februari 2020 med 30 deltagare. Smörgåstårta bjöds till självkostnadspris.

Avslutning Den årliga resan, med julbord, i samarbete Eckerö-linjen kunde inte genomföras i år.

Bouleanorna Åter betonas värdet av den förrådsbod som finns vid planerna, för förvaring av nödvändig utrustning som behövs för att bedriva boulesektionens verksamhet.

Den 30 mars deltog ca 25 personer vid banornas vårstädning. I övrigt har fortlöpande underhåll och ogräsbekämpning gjorts.

Arrangemang Pga. rådande Coronapandemi hölls ett inofficiellt klubbmästerskap den 21 september 2020 med 10 deltagande lag.

Boulens dag, som skulle blivit det 20:e i ordningen, planerat till 8 september 2020 kunde inte genomföras pga. Coronapandemin. Detsamma gällde det årliga utbytet, 7:e i ordningen, med PRO Björklinge.

Björken har vid 7 tillfällen varit värdar, då Panterboulen förlagt speldagar på våra banor.

Föreningen äger dataprogram, som används vid arrangemangen.

Tävlingsverksamhet Panterboulen kunde inte genomföras under våren, men under hösten blev det gruppspel med 7 lag från Björken och till slutspel gick 4 av dessa lag. Slutspelet hölls i Gottsundahallen.

Fredagstävlingar i Gottsundahallen var i gång i början av året där lag från Björken deltog.

Pga. Coronapandemin har tävlingar inte arrangerats i närområdet.

Tävlingar under 2020

Fredagstävlingar i Gottsundahallen

10 januari	2:a plats för Stig, Torsten, Inga-Lill
24 januari	2:a plats Irene, Calle, Janne I
6 mars	2:a plats Karin, Hasse, Ulf L
13 mars	2:a plats Birgitta, Kenneth, Bengt P

Under hösten arrangerades endast två tävlingar i Gottsundahallen och Björken hade inte några större framgångar där.

Intern tävling

4 augusti	Vi arrangerade en intern panterbouletävling med 21 deltagare. Till priser satsade vi 20:- var. Segrade gjorde Inga-Lill o Torsten Borg och Anders Ahlander som fick 240:- att dela på. Tvåa var Lars-Olov Larsson, Ulf Borell och Alf Eriksson som fick dela på 120:-. Trea blev Anne-Marie o Bengt Eriksson och Christina Pettersson som delade på 60:-.
-----------	---

Panterboule

11 september	Till Panterboulén anmälde vi 7 lag. Tävligen innehöll 8 grupper. 1:an och 2:an i varje grupp gick till slutspel. Fyra av våra 7 lag gick till slutspelet. Ett fantastiskt resultat. Det blev ingen vinnare från Björken, men väl en andra plats, av totalt 65 lag, för Ove o Sig-Britt Eriksson och Pär Jansson
--------------	---

Klubbmästerskap

21

september Efter lottning av lag blev resultatet följande i årets inofficiella mästerskap

- | | |
|--|--------|
| 1. Bengt P, Christina P, Pär J | 8p +25 |
| 2. Olle L, Göran B, Hasse S | 6p +8 |
| 3. Bengt E, Sylvia O, Gerhard O | 5p +7 |
| 4. Ove E, Anne-Marie E, Gunbritt B | 5p +6 |
| 5. Britt-Inger T, Karin H, Inga-Lill B | 4p +4 |
| 6. Sig-Britt E, Torsten B, Åke A | 4p -7 |
| 7. Anders S, Bengt J, Alf E | 4p -9 |
| 8. Anders A, Ulla W, Åke R | 2p +1 |
| 9. Tage S, Mirjam O, Kenneth N | 2p -8 |
| 10. Barbro E, Solveig A, Ulf B | 0p -29 |

De tre första och jumbolaget fick kartonger med ägg i pris

Intern tävling

21december Avslutningstävling som vanns av Anne-Marie Eriksson och Ulf Borell med smörknivar och kaffe i pris

Pär-Erik Jansson

Verksamhetsberättelse 2020 för Bowling SPF 485 Björken

Vi har spelat Bowling på Fyrishov med mycket gott deltagande, men p.g.a. pandemin så har vi inte kunnat spela så många gånger. 9 ggr på våren och bara 2 ggr på hösten.

Inget tävlande mot andra lag och inget DM blev det inte, tyvärr.

MEN VI KOMMER IGEN MED FRISKA TAG NÄR VI KAN O FÅR SPELA IGEN!!

Vattholma 21/1-2021

Verksamhetsansvarig

Lars Thisner

Deltagarlista:

Datum	Antal
10/1	12
17/1	22
24/1	22
31/1	22
7/2	27
14/2	21
21/2	19
28/2	20
6/3	13
11/9	10
3/10	10

Verksamhetsberättelse Bridge 2020

Året som har gått. Vi träffades några få gånger i början av året på Fyrisgården Svartbäcksgatan 58.

Vi var 6 bord och det var 26 st anmälda spelare.

Det var 12 st från SPF Björken och resterande från SPF Idun.

Sen kom Corona och sedan dess har det varit inställt.

Ledare Ulf Lundberg Tel. 070-603 07 06.

Vi träffades tisdagar kl 9.00 – 12.00. Kostnad 10 kr per gång inkl. kaffe.

Vi hoppas kunna börja igen i höst.

Det finns plats för flera, även nybörjare.

Välkommen om du är intresserad.

Återkommer på hemsidan när vi börjar igen.

Carin Sundström

Verksamhetsberättelse Friskvården år 2020.

Senior Power - Styrketräning för äldre, en ny aktivitet för föreningen som genomfördes i Skuttunge bygdegård under ledning av Margit Sjölin och Lisbeth Ekman med i genomsnitt 26 deltagare per tillfälle. Totalt hann gruppen träna nio gånger under vintern fram t.o.m. den 10 mars. Därefter kom Coronapandemin och resten av de planerade tillfällena fick ställas in.

Stavgång: Med start vid Lugnet har stavgång under ledning av Margit Sjölin och Pelle Ohlsén genomförts en gång per vecka totalt 17 gånger under hösten mellan den 25 augusti – 15 december. I stavgången har 10 -11 medlemmar deltagit utom vid avslutningen med glögg och pepparkakor då 20 medlemmar deltog, uppdelade i mindre grupper i enlighet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Hjärnkoll: Björken deltog med ett lag som gick till distriktsfinal och där blev tvåa. I laget ingick Anita och Bo Wahlström och Kerstin Carlqvist.

Tipspromenad: Friskvården genomförde också två utomhusaktiviteter efter sommaren i form av tipspromenader med egen förtäring. Den första promenaden genomfördes den 2 september vid Kung Skutes hög vid Lövstalöt med 48 deltagare och den andra gången genomfördes promenaden med utgångspunkt från Skuttunge bygdegård och då med 41 deltagare.

I friskvårdskommittén har Margit Sjölin, Kerstin Persson, Pelle Ohlsén och Margareta Parkstam ingått.

/Margareta Parkstam

485 Björken

Resekommitténs rapport för 2020

2020 har ju varit ett år som inte liknat något annat i modern tid. Vem kunde tro att alla resglada i vår förening skulle bli "lurade" på det mesta av de resor vi planerat för året. Bara för att ta några exempel så i mars hade vi planerat en resa till Apotea och Sala Silvergruva, i april en aktivitetsresa med Viking Line och Cinderella, i november en resa till Rolf Bergs keramik i Torshälla och därefter ett besök på Munktellmuséet i Eskilstuna och slutligen i december ett besök på Svenska Teatern i Helsingfors för att njuta av Mary Poppins. Trots alla motgångar har vi i alla fall lyckats genomföra två resor.

I september månad, 12 – 16, hade Lisbeth och Ove Ekman åter ordnat en vandringsresa till vackra Funäsdalen. Transport med egna bilar till Eriksgårdens Fjällhotell i Funäsdalen. Ett mycket bra hotell med god mat och uppskattade faciliteter. Under dagarna gjordes olika utflykter i strålande och färgstarkt höstväder. Det var 20 deltagare som njöt av tillvaron.

1 oktober var vi 17 deltagare som åkte med Högbergs Buss till Sigtuna. Tack vare en kunnig och trevlig guide fick vi lära oss mycket om Sigtunas historia. Besöket avslutades med lunch på Sigtunastiftelsen där vi också fick veta lite om dess historia. En trevlig och intressant resa.

I skrivande stund är det svårt att planera några resor eller besök för 2021 men det är bara att hoppas att det blir fler möjligheter att genomföra några resor än det varit under 2020.

Resekommittén

Verksamhetsberättelse Shuffleboard 2020

Detta år träffades vi endast från januari månad till mars månad p.g.a. Coronapandemin, på onsdagar mellan kl. 9 – 12 i Skuttunge bygdegård.

Genomsnittet av deltagare har varit 5 st./tillfälle. En uppskattad tävling arrangerades mellan SPF Seniorerna 485 Björken och PRO Bälinge.

Tack till er alla som deltog i denna aktivitet under 2020 samt med en förhoppning att under år 2021 arrangera träffar igen när pandemin är över.

Ove Eriksson

Verksamhetsansvarig

SPF Seniorerna 485 Björken



Verksamhetsberättelse Studiekommittén 2020

Studieverksamheten i SPF 465 Björken för 2020 har inskränkts mycket p.g.a. den pandemi som styr oss. Studiecirkeln med Lappteknik hann med 4 träffar fram till mitten av mars månad. De vill gärna fortsätta när de kan ses igen. Ett studiebesök med 49 medlemmar gjordes 3 feb på Nordisk Film bio. De presenterade tekniken i salongen sedan såg vi filmen Catwalk. Den 21 feb arrangerade Nordisk Film bio en specialvisning för SPF Seniorerna där vi fick se premiärvisningen av filmen Min pappa Marianne. Där deltog 98 medlemmar. Tyvärr blev det inga fler biobesök under 2020. Något som kanske kan fortsätta när restriktionerna har lättat.

Anita Moberg Wahlström
Verksamhetsansvarig

Kortspel verksamhetsberättelse 2020

Vi hann med 9 tillfällen innan pandemin slog till. Sammanlagt var vi 18 deltagare som träffats måndag fm i Stallet vid Björklinge prästgård. Det har spelats allehanda sällskapsspel t.ex Vist, Femhundra, Djävulsspelet. Deltagarna delas upp i grupper och väljer fritt vad man vill spela.

Jag hoppas vi kan starta så fort tillfälle ges.

Alla är välkomna då.

Gunilla Mattsson



485 Björken

Verksamhetsberättelse Sång och musik, sångkören Björktrastarna 2020

Kören har under år 2020 innan pandemin bröt ut i mars månad, under ledning av Birgitta Österdahl, haft 5 sångövningar och 3 framträdanden.

Under året har 18 st. medlemmar deltagit i kören.

Birgitta Österdahl, körledare

TEATER

Bilaga 9

Ingen aktivitet p.g.a. Corona pandemin.

BOKCIRKEL

En träff med bokcirkel genomfördes 17 februari på Café Kardemumma.

Uppsala den 21 januari 2021

Ulla Wik

Verksamhetsplan 2021

Övergripande mål med vår verksamhet formuleras i våra stadgar:

Tillvarata, främja och verka för medlemmarnas sociala och ekonomiska intressen. Verka för att medlemmarnas erfarenheter och kunskaper utnyttjas i samspel med yngre generationer.

Under rådande pandemi är målet först och främst att alla medlemmar blir vaccinerade mot Covid-19 och därmed kan föreningen återuppta sin verksamhet. Medlemmarna har varit ofrivilligt isolerade efter Folkhälsomyndighetens restriktioner för att förhindra smittspridning under större delen av året 2020 och även under första halvåret 2021. Det sociala livet har och är mycket begränsat och som skapar en längtan efter gemenskapen i föreningen, varför det blir en mycket viktig del för föreningen att återuppta alla aktiviteter så fort det är möjligt.

Föreningen skall lämna information i samhällsfrågor som berör medlemmarna.

Främja studier och annan kulturell verksamhet liksom friskvård och i övrigt verka för en god livskvalitet.

Ordna varierande program på våra månadsträffar för att bemöta medlemmarnas olika intressen.

SPF Seniorerna 485 Björken har som mål att utvecklas så att vi attraherar nya medlemmar samtidigt som vi värnar om våra nuvarande medlemmar. Målet är att öka medlemsantalet till 400 st. Viktigt att alla hjälps åt, bjud in vänner och bekanta till våra träffar.

Styrelsen är också tacksam för idéer och förslag som kan lämnas i förslagslådan på månadsträffarna och som påverkar verksamheten i positiv riktning.

Tillsammans skapar vi en bra gemenskap med en god trivselanda.

SPF Seniorerna 485 Björken vill med sin omfattande verksamhet bidra till att skapa ökade förutsättningar till ett harmoniskt och utvecklande liv på äldre dagar.

Styrelsen

Valberedningens förslag till årsmötet 2021

Presidium:

Ordförande:

Sekreterare: Lisbeth Ekman

Styrelsens ordförande: Omval 1 år Anders Söderberg

Styrelseledamöter:

1 år kvar av mandattiden: Lisbeth Ekman, Ulla Eriksson, Kristina Nyström

Omval 2 år: Tage Selsborg

Omval 1 år: Ragnhild Wendin

Fyllnadsval 1 år: Thorsten Borg

Nyval 2 år: Kerstin Jansson, Margareta Parkstam

Revisorer: Roine Skälstad, Lars Berglund, revisorsersättare Lars-Olov Frisk

Köksansvariga:

Omval vt 21: Agneta Thisner, Irene och Calle Ohlsson, Kerstin Jansson

Nyval vt 21 : ??

Omval ht 21 Britt-Inger Tapper, Stephan Jansson

Verksamhetsansvariga:

Boule: Pär-Erik Jansson

Bowling: Lars Thisner

Bridge : Gudrun Bergkvist , nyval

Friskvård: Margareta Parkstam

Lotterier: Solbritt Davidsson

Resor: Anders Carlqvist, Kerstin Jansson

Shuffleboard. Ove Eriksson

Studier: Ulla Eriksson

Sång och musik: Birgitta Österdahl

Teater: Ulla Wik

Valberedning: Anders Carlqvist 1 år kvar, Gun-Britt Berglund 2 år kvar.

Nyval 3 år: vakant