

Träffpunkt Västerhaninge. Kyrkvägen 7, Västerhaninge

Aktiviteter

Måndag 29 september

- 11.00–11.45 Seniorsympa
- 13.00–14.00 Bingo

Tisdag 30 september

- 12.30 Sopplunch 50 kr – i samarbete med Västerhaninge församling
-

Aktiviteter - varje vecka

Måndag

- 11.00–11.45 Seniorsympa – sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition.
- 13.00–14.00 Bingo

Tisdag

- 12.30 Sopplunch 50 kr – i samarbete med Västerhaninge församling

Onsdag

- 11.00–11.45 Seniorsympa – sittandes eller ståendes med inslag av styrka, balans och kondition.
-

Mer aktiviteter

En gång i månaden

- Tisdag 13.30–15.00 **14 oktober** – teknikhjälp. Hjälp med mobil, surfplatta eller dator.
 - Onsdag 13.00–14.30 **22 oktober** – syn- och hörselvård. Du får hjälp med rengöring, skötsel, och råd kring hjälpmedel för både hörsel och syn.
-

Fristående aktiviteter

- Tisdag **7 oktober** 09.00–15.00 – välkommen in på fika.
 - Onsdag **15 oktober** 13.00–14.00 – seniormöte.
 - Onsdag **29 oktober** 12.00 – vi firar in Allhelgonahelg med god fika.
-

Öppettider Måndag–onsdag 09.00–15.00

Avvikande öppettider, Onsdag 8 oktober – öppnar 11.00, Tisdag 14 oktober – öppnar 11.30, Tisdag 28 oktober – öppnar 11.00