

RESOR/UTFLYKTER



Information/anmälan: Lill Sallstedt, 073-70 70 757, lill@sallstedt.se, Maj-Lis Ståhl, 073-540 82 98, majlis.stahl@gmail.com

29/10 SHOWMUSIKALEN CHICAGO, Malmö opera. Fartfyllda shownummer, paljettglitrande kostymer, hejdlös humor...and All That Jazz! I det glada 1920-talets Chicago gick det vilt till när showbiz och skandaler gick hand i hand. **Anmälan senast 28/8 till Lill.** Begränsat antal platser. **Pris:** 1395 kr/person.

21/11 BILLY ELLIOT, musikal på Kristianstad teater. Prisbelönt musikal som förgyllt Londons West End. Berättelsen om arbetarpojken Billy Elliot är en charmig och gripande historia om att våga tro på sig själv, att våga utmana normer och klasskillnader och att våga satsa på sina drömmar. **Anmälan senast 20/9 till Lill.** Begränsat antal platser. **Pris:** 1195 kr/person.

Utflykter i egna bilar och flera bussresor planeras/kan bli aktuella. Bland annat utflykter till Charlotte Berlins museum och Ystad Kloster i Ystad och till Österlenkryddor. Se hemsidan och kommande mail- och smsutskick.

Tipsa Maj-Lis och Lill om res- och utflyktsmål!

Vår föreningslokal finns i Stora Hotellet vid Torget, 1 tr upp till vänster

Hör av dig till vår Aktivitetskommitté med förslag och idéer om verksamhet

Monica Norén, 073-159 10 39, Hans Philipson, 079-347 36 22

Håkan Bergman, 073-524 66 55, Gun Salomonsson 070-279 82 56

STYRELSE (fr.o.m. årsmöte 2025)

Ordförande	Gunnar Sallstedt	070-792 06 75	gunnar@sallstedt.se
Vice ordförande	Monica Norén	073-159 10 39	monica.a.noren@gmail.com
Sekreterare	Gun Salomonsson	070-279 82 56	gun.salomonsson@hotmail.com
Kassör	Margareta Holmlund	070-692 30 00	margareta.holmlund@kkjh.se
Ledamot	Inga Persson	072-360 12 07	
Ledamot	Hans Philipson	079-347 36 22	hans.e.philipson@gmail.com
Ledamot	Lena Henriksson	070-395 04 36	henrikssonlena.2035@outlook.com

MEDLEMSAVGIFTER

Huvudmedlem	300 kr (2025)	Bankgiro	780-2366
Vänmedlem	100 kr	Swish	123 679 60 64

Hemsida: www.spfseniorerna.se/tomelilla

Facebook: [SPF Klubb 67 Tomelilla](https://www.facebook.com/SPF-Klubb-67-Tomelilla)

Har du epost-adress och får inte våra epost-utskick? Skicka ett mail till gunnar@sallstedt.se så kommer du med i vår mailgrupp



I samarbete med



Studieförbundet
Vuxenskolan

PROGRAM HÖST 2025



MEDLEMSMÖTEN

Anmälan där så anges till: Lill Sallstedt, tel/sms: 073-70 70 757, epost: lill@sallstedt.se

Deltagaravgift: Meddelas i inbjudan på hemsida, epost och sms.

21/8 HÖSTKICKOFF Kl 13 i Folkets Park. Boule, grillning och tipspromenad. Ingen anmälan eller avgift. Alla tar med dryck och vad man vill grilla.

12/9 MÅNADSMÖTE Kl 14 i Stora Hotellet. **Gäst:** Dansuppvisning i bugg med Madeleine Salomonsson, Henric Salomonsson och Daniel Norgren. Möjlighet att prova på "slow-bugg", som är lämplig för oss seniorer. Anmälan tisdag 9/9. **OBS att månadsmötet är på en fredag.**

30/10 MÅNADSMÖTE Kl 14 i Stora Hotellet. **Gäst:** Musikunderhållning med Nadja Eriksson och Anna Hedar med sitt program "I döda poeters sällskap". Anmälan senast 27/10.

27/11 MÅNADSMÖTE Kl 14 i Stora Hotellet. **Gäst:** Musikunderhållning med Håkan och Anette Olsson. Anmälan senast 24/11.

11/12 MÅNADSMÖTE Kl 14 i Stora Hotellet. Vi avslutar hösten med julbord och Lucia. Mer information om kostnad med mera meddelas senare. Anmälan senast 4/12.

Med reservation för ändringar. Programbladet uppdateras på hemsidan.

		Stort tack till våra sponsorer för stöd under 2025 som Marknadsplats.
		Sparbanken Skåne

ning kl 11-16 i Stora Hotellet. Modevisning kl 14

5/10 KYRKSÖNDAG Kl 14 i Församlingshemmet.

30/11 ADVENTSMARKNAD Kl 14-18 i Stora Hotellet. Lotteri, lokalt hantverk, närproducerat och design. Samarrangemang med PRO.

Två fredagar kl 14-16 under hösten med tema i Stora hotellet. Föranmälan meddelas senare. Ingen avgift.

26/9 TANDVÅRD OCH MUNHÄLSA Tandvård Österlen informerar om hur vi ska ta hand om våra tänder och om ny tandvårdstaxa.

14/11 AI OCH DIGITALISERING **Maria Karlsson**, Vuxenskolan tar oss med till AI-världen med möjlighet att få prova på AI.

Torsdagar kl 13 i Folkets park tom. september eller så länge vädret tillåter. Ta med kaffekorg och klot om du har! **Information:** Hans Philipson, 079-347 36 22

Snackoteket tar paus till förmån för promenader i Skogsbacken. **Måndagar kl 10** tom. mitten av september med samling vid parkeringen vid Tomelilla IP/Tennishallen. Den som vill tar med sig kaffepicknick för samvaro och "kaffe med prat" under/efter promenaden. Ingen anmälan.

En onsdag i månaden kl 14 under augusti-november. Datum, filmer, anmälan, avgift m.m. meddelas efter hand. Förutsätter att det kommer 20 st till bion.

Intresseanmäl därför att du vill gå på matinébion till: Gunnar Sallstedt, 070-792 06 75, gunnar@sallstedt.se.



I Trådverkstan berättar varje stickad, virkad och knuten tråd en historia. Kom med och berätta din trådshistoria! Torsdagar kl 14-16. **Start 7 augusti.**

Information: Gun Salomonsson, 070-279 82 56

Vi provar att få igång en bok-/läsecirkel. **Startträff tisdag 5 augusti** kl 14 i föreningsrummet Stora Hotellet. Vid mötet kommer deltagarna överens om upplägg för bok-/läsecirkeln.

Intresseanmälan till: Lena Henriksson, tel/sms: 070-395 04 36

Föreningsrummet en fredag i månaden kl 14-16. **Start 8 augusti.** Öppen grupp för dig som är intresserad av släktforskning. Vi söker tillsammans i arkiven. Du kan få hjälp att skanna foton etc. Fortsättning bestäms gång för gång. **Information:** Gunnar Sallstedt, 070-792 06 [75](tel:070-7920675)

SPF-lunch kl 13 i vårt närområde 1:a onsdag i månaden under augusti-november. Plats meddelas efter hand. **Information:** Hans Philipson 079-347 36 22

Tomelilla kommun erbjuder under hösten, i samarbete med SISU (idrottens studieförbund), aktivitet för 60+. Det blir föreläsningar om kost och hälsa, utbildning i hjärt- och lungräddning samt fysisk aktivitet och rörelse anpassad för oss seniorer.

Start 15 september. Kostnad **200 kr** för 2 gånger/vecka i 9 veckor på måndagar och torsdagar. Måndagar föreläsningar och torsdagar fysisk aktivitet.

För mer information: Sofi Andersson Lantz, RF-SISU Skåne sofi.andersson@rfsisu.se. Tel: 010-476 57 67

Information finns också på vår hemsida.

 BOLIST ESPERÖDS BYGGSHOP ALLT FÖR DIN BYGGNATION ÄVEN HYRMASKINER! 0417-273 70 ÄSPERÖD	 HANDSTYCKAT I HÖN ÖSTERLEN INGELSTA 19 KALKON 84	 TOMELILLA FOTKLINIK Tel: 0417-511110 <i>Marie</i> <i>edicinsk fotvårdsterapeut</i> 0766070706
 MÅL NITTON <i>Restaurant</i>	 NORRMANS CONDITORI Storgatan 16 - Gärsnäs - 0414-50087 www.norrmansconditori.se	 Rio BIOGRAFEN TOMELILLA

Stort tack till alla
programbladsannonsörer
för stöd under 2025

Stort tack till alla programbladsannonsörer för stöd under 2025	 TOMELILLA ÖSTERLEN BEGRAVNINGSBYRÅ Jour dygnet runt Tel: 0417-12412	<i>Välkommen</i>  0701-48 43 74 www.lauras-salong.se Bangatan 14 Tomelilla
 KRINGLAN I TOMELILLA Bageri & Café Tomegatan 7 Tomelilla Tel: 0417-51 17 20	 ECKERLUNDS — i Tomelilla —	 <i>Tryde 1303</i> på Österlen Bed & Breakfast - Café - Galleri www.tryde1303.com tryde1303@icloud.com +46 (0) 73 375 1303