[](http://www.spf.se/)

**LERUMSBYGDEN**

**SPF SENIORERNA LERUMSBYGDEN**

**Verksamhetsberättelse 2016**

**Styrelsen** har under året bestått av:

Jan Sjödahl, ordförande

Kenneth Johansson, vice ordförande

Marianne Samuelsson, kassör

Hans Ekwall, Sekreterare

Ledamöter:

Sten-Arne Hallberg

Eija Heehrle

Christina Lindqvist

Rigmor Andrén

Sven Åke Svenberg

**Revisorer.**

Sven Ljunglöf och Lena Utgård.

**Valberedning.**

Lars Ivarsson sammankallande

Birgitta Waldenborg

Olof Åkerman

**Medlemsantal.**

Antalet medlemmar var vid verksamhetsårets början 473 st. Nya medlemmar 16 st. Återinregistrerade 4 st, tillflyttade 0 st , frånflyttade 0 st. Avregistrerade 19 st.

15 medlemmar har avlidit under året. 2016-12-31 var medlemsantalet 459 personer.

**Trafiksäkerhet.**

Representant Ulf Utgård.

**Kommunens Pensionärsorganisation.**

Representanter för SPF är Jan Sjödahl och Lena Ryde som har deltagit i ett flertal möten med sektor Stöd och Omsorg i Lerums kommun.

Sven Åke Svenberg är ersättare

**Onsdagskafé i Tingshuset.**

SPF har stått för värdskapet 9 onsdagar under året. 6-7 SPF-medlemmar har ansvarat för kaffeservering och engagerat underhållare.

**Besöksverksamhet.**

Besök av gamla och sjuka har genomförts under året.

**Hjärt-Lungräddning. HLR.**

I SPF Lerumsbygden har genomförts 1 kurs utbildning i hjärt-lungräddning (HLR).

**Blodtrycksmätning.**

Vid 8 tillfällen har medlemmar haft möjlighet att få sitt blodtryck kontrollerat av sjuksköterska.

24 medlemmar har utnyttjat detta under året.

**Styrelsemöten/övrigt.**

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda möten. Styrelsen har också träffats ytterligare tre gånger för programplanering och programutskick. Sju styrelsemedlemmar deltog i Norra Älvsborgs distrikts årsstämma i Vänersborg 9/4. Då Lerumsbygden fungerade som värd för årsmötet. Två medlemmar från vår förening ingår i distriktsstyrelsen.

**Ekonomi.**

Föreningens ekonomi redovisas i särskild bilaga.

**Medlemsmöten.**

Månadsmöten har hållits i Lerums Missionskyrka sammanlagt 9 gånger med 50-90 deltagare per gång.

Program

Januari Det gamla Björboholm. Irene Johansson och K G Gustavsson berättar

Musik av Sven Pettersson

Februari Dag Hammarskjöld – hans liv och verk – en kort presentation, av Ingemar Lundström

Ingemar är missionärsson och bodde i Kongo när Hammarskjöld förolyckades

Februari Årsmöte.

Mars Etnolog Inger Wihdja berättar om det gamla bondesamhället .

April Mannekänguppvisning Katja Birgersson, Seniorshopen, presenterar aktuellt mode.

Maj Musikunderhållning med Lars Eric Frendberg.

September Anna-Lena Lundström kåserar om ”Bang” Barbro Alving.

Oktober Flamenco-som en del av själva livet Marianne Holmboe & Emil Pernblad.

November Gillis Edman talar om livet och döden.

December Julavslutning med glöggmingel. Kenneth Lundin, docent på Naturhistoriska museet tala om nya arter i våra vatten.

Onsdagsmöten har hållits i föreningslokalen på Häradsvägen 9 gånger i form av öppet hus kl 14-16.

med 15-45 deltagare per gång.

Januari Dergårdsparken - Lerums nya bostadsområde.

Cecilia Andersson, projektansvarig Rosens Byggnads AB informerar om planerna

Februari Sven Ljunglöf Berättar om glasets historia.

Nya medlemmar hälsas välkomna.

Mars Resia resebyrå – inställt. Istället visade Hans Ekwall vykort över Lerum

April Lammet och Bonden. Om närproducerat kött.

Information om SPF:s nya hemsida och medlemsregister.

Maj Daniel Sanden berättar om sitt måleri.

September Actic – Maja Thun informerar om varför man skall träna efter 65

Oktober Länsförsäkringar, Per Åhnevall med kollegor, informerar om Försäkringar, Bank och Mäkleri, samt skadeförebyggande åtgärder.

November Audio-Video – Dennis och Sebastian informerade om Smartphones

December Biblioteket – Heidi Carlsson Asplund och Marie Megitt informerar om verksamheten, arrangemang och teknik.

Dagsresa 21 september gjordes en bussresa till Limmareds Glasbruk, med drygt 30 deltagare.

**Aktiviteter och studiecirklar.**

**Bordtennis**. Kontaktperson Allan Bäckdén**.**

12 medlemmar har spelat 1.5 tim/vecka i Vattenpalatset. Under året 36 speldagar.

**Boule**. Kontaktperson Bo Eklund. Boulegruppen träffas tisdagar och fredagar på den egna boulebanan bakom Vattenpalatset eller på inomhusbanan vid Pomona. Totalt mer än 100 speldagar med ca 60 deltagande.

**Canasta**. Kontaktperson Birgitta Bergendahl.

Canastagruppen har träffats 26 gånger med upptill 19 deltagare varje gång.

**Historia**. Kontaktperson Olof Åkerman. 9-12 deltagare har träffats 24 gånger.

**Läs och Res**. Kontaktperson Lena Ryde.

Gruppen på 9 personer har träffats sammanlagt 6 gånger under året för att planera och studera inför kommande resmål. Resan gick i år till Riga-Tallin i Estland -Lettland 25/5-1/6, 23 medlemmar deltog.

Under hösten har gruppen på 10 personer träffats 4 gånger för att planera Jubileumsresan – 10 års till Österlen månadsskiftet Maj/Juni 2017.

**Bokcirkel.** Kontaktperson Eva Eriksson.

Gruppen består av 12 medlemmar som träffats 7 gånger i föreningslokalen på Häradsgården.

**Promenadgruppen.** Kontaktpersoner Christina Lindqvist och Ninni Sjödahl.

Promenaderna har utgått från Stamsjöns parkeringsplats under 26 måndagar med i 7 deltagare.

**Seniorguiden**

**Vi har haft en pilotgrupp för att utvärdera seniorguiden med 4 träffar under hösten med 4-6 deltagare**

**Övrigt**

**Lerumsrevyn.**

Föreningsinbjudan till Lerumsrevyn, 45 biljetter till generalrepetionen. Dessa delades ut till medlemmar som arbetat med olika aktiviteter i föreningen under året.

**SPF:s frågetävling ”Hjärnkoll”.**

**Avhölls i Upphärad i maj**

Tre medlemmar från SPF Lerumsbygden deltog.

**Bokmässan**

Medlemmar ur vår förening deltog i SPF presentationsmonter på Bokmässan i Göteborg.

**Ny hemsida**

spfseniorerna.se/lerumsbygden startades upp 20161201 och kommer kontinuerligt att uppdateras.

**Nytt medlemsregister**

Startades upp 20161201. Avisering för medlemsavgift kommer centralt från förbundet. Detta medför en stor besparing i såväl arbete som kostnader.

**Samarbetspartners och sponsorer**

**Länsförsäkringar Älvsborg**

**ICA Kvantum Lerums Saluhall**

**Kaffedoppet**

**Sellmans**

**Ahlsens Foto**

**Fiskaffären – fd Lindqvists Fisk**

**Apoteket Hjärtat**

**Sparbanken I Alingsås**

**Audio Video – Lerum**

**Actic Vattenpalatset**

2017-

SPF Lerumsbygden

Styrelsen

Jan Sjödahl Kenneth Johansson Marianne Samuelsson Hans Ekwall

Sten-Arne Hallberg Eija Heehrle Christina Lindqvist Rigmor Andrén

Sven-Åke Svenberg