

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020 FÖR SPF HEDEMORA

**Styrelsen** har bestått av följande personer:

Ordförande, Lars-Åke Everbrand

Vice ordförande, Göran Lindberg

Sekreterare, Anneli Källström

Vice sekreterare, Kenneth Albinsson

Kassör Anitha Staffansson

Vice kassör Ingegerd Lindqvist

Ordinarie ledamöter, Ove Hedenstedt, Birgitta Everbrand, Berndt Nygårds

**Revisorer:** Britt Josefsson och Roland Melander

Suppleant Göte Jonsson

### **Ansvarsområden**

**Programkommittén:** Lars-Åke Everbrand , Gunnel Tapper, Bo Lyttbacka, Göran Lindberg, Kenneth Albinsson, Arne Classon

**Studier:** Ann-Christine Östholm, Lars-Åke Everbrand, Agneta Övermo

**Resor:** Ove Hedenstedt, Hans-Erik Norström, Inger Svanberg

**Folkhälsa:** Gunnel Tapper, Ingemar Ekmeffjord, Gösta Ljungberg

**Hörselfrågor:** Ivar Josefsson

**KPR – Kommunala Pensionärsrådet:** Kerstin Jahr, Bengt Rappendal, suppleant Ingegerd Lindqvist

**Lotterier:** Styrelsen

**Pressombud:** Anneli Källström, Anitha Staffansson

**Serveringsgrupp:** Karin Anger, Agneta Bäckström Stefansson, Birgitta Klint, Kerstin Norin, Gunnel Tapper, Marita Jönsson

**Trafikfrågor:** Lars Alriksson, Erik Persson, Sonja Johansson, Arne Classon

**Webmaster:** Birgitta Everbrand, Anneli Källström

**Medlemsregister:** Anneli Källström

**Valberedning:** Gunnel Tapper, Anna Kempff-Skäringer, Håkan Frenell

Under året har styrelsen haft 13 protokollförda sammanträden, inklusive konstituerandemöte, en telefonkonferens och en videokonferens. Föreningen var representerad vid SPF-distriktets årsstämma den 19 mars.

Föreningens två **månadsträffar** har arrangerats i St. Paulusgården med mellan 70 och 110 deltagare varje gång och följande program har presenterats:

21 januari: *Karlfeldt i lust och längtan*, föredrag av Karin Perers

18 februari: *Årsmöte*. Parentation, årsmötesförhandlingar, Fäbodkullans liv i ord och ton, Gunilla Larsson

### **Övrig verksamhet**

När Covid19-pandemin bröt ut i mitten av mars beslutade styrelsen (se styrelseprotokoll från 20200327) att ställa in samtliga aktiviteter i föreningen. Personer över 70 år betraktades som riskgrupp och skulle ha så lite kontakt som möjligt med andra människor enligt riktlinjer från Folkhälsomyndigheten. De aktiviteter vi hann genomföra var följande;

23 januari IT-café

31 januari	Quiz
6 februari	Damlunch
11 februari	IT-café
20 februari	Quiz
5 mars	Damlunch
9 mars	IT-café
10 mars	PUB-afton

När hösten startade, utan att restriktionerna upphörde, beslutade styrelsen (se styrelseprotokoll från 20200818) att skicka brev till medlemmarna med de riktlinjer som Folkhälsomyndigheten och SPF Seniorerna gett. *Lokalföreningen ordnade inga aktiviteter*. Från den 15 september ställdes alla planerade aktiviteter in. Men de medlemmar som önskade kunde genomföra aktiviteter, framför allt utomhus. Vi hade dessutom lokalen på Vuxenskolan med en Coronasäkrad sal för 8 personer. I den formen genomfördes följande aktiviteter:

29 september	IT-café med 6 personer på Vuxenskolan
1 oktober	Damlunch
13 oktober	IT-café med 6 personer på Vuxenskolan
5 november	Damlunch
10 november	IT-café med 6 personer på Vuxenskolan

Efter den 15 november stängdes lokalen på Vuxenskolan.

### Studieverksamhet

De aktiviteter som föreningen i samarbete med Vuxenskolan planerat ställdes in från 15 mars. Resten av året har endast de aktiviteter som kunnat arrangeras enligt Folkhälsomyndighetens restriktioner och på ett smittsäkert sätt kunnat genomföras.

#### *Aktiviteter som genomfördes innan 15 mars*

Spanska	4 träffar (28 jan, 11 feb, 21 feb, 3 mar)
Engelsk konversation	5 träffar fram till 10 mars
Må bra med allsång	3 träffar (10 jan, 14 feb, 13 mars)
Hantverkscafé	3 träffar (15 jan, 29 jan, 12 feb, 26 febr)
Sällskapsspel	3 träffar (22 jan, 5 feb, 19 feb)
Fritt broderi	2 träffar (13 feb, 27 feb)
Läslust 2	3 träffar (13 jan, 10 feb, 9 mars)
Läslust 3	3 träffar (27/1, 17/2, 2/3)

*Teatercirkel i samarbete med Dalateatern* 8 deltagare läste och såg Pelikanen och Tennistiden i Österby bygdegård

Släktforskning	1träff (25/2)
KGK 1	3 träffar (20 jan, 3 feb, 20 feb)
KGK 2	3 träffar (23 jan, 28 feb, 10 mars)
KGK 3	1 träff (29/1)
KGK 4	2 träffar (16 jan, 19 feb)
Livslust 2	5 träffar (9 jan, 23 jan, 4 feb, 20 feb, 5 mars)
Livslust 3	3 träffar (6 feb, 20 feb, 5 mar)
Livslust 5	5 träffar,
Livslust 6	2 träffar (3 feb, 17 feb)

Några läslust- och livslustgrupper har haft ett litet antal aktiviteter under sommar och höst, när det gick att ha aktiviteterna utomhus.

### Resekommittén

Den 1 februari genomfördes en resa till Björborevyn. Antal deltagare 36.

Övriga resor ställdes in p g a pandemirestriktioner. Dalafesten planeras till den 18 april under

förutsättning att Folkhälsomyndighetens restriktioner kan följas.

### **Folkhälsa**

Under våren har motionskampanjen **Prioritera din hälsa** genomförts med 38 deltagare. På grund av coronapandemin har motionskampanjen erbjudits även under juni – augusti där vi kunde notera 62 deltagare. I höstens kampanj deltog 37 st. Intresset är stort och flera medlemmar säger sig delta men inte lämna in protokollet.

Styrketräning i Vasahallen pågick under nio veckor med två grupper om vardera 34 deltagare. Den 11 mars fick aktiviteterna avbrytas, p g a Folkhälsomyndighetens restriktioner.

Åtta kvinnliga gymnaster testade utomhusgymna några veckor under hösten och även sittgymna i en föreningslokal.

Behovet av att träffas resulterade i att föreningen kunde erbjuda promenader för medlemmarna. Den 28 oktober var första tillfället med 12 deltagare. De timslånga promenaderna fortsatte ytterligare sju gånger med ungefär samma deltagare. Promenaderna avslutades sista gången med glögg och pepparkaka.

### **KPR-Kommunala Pensionärsrådet**

Föreningen har under år 2020 inom KPR representerats av Kerstin Jahr, Bengt Rappendahl och som ersättare Ingegerd Lindqvist.

Vår uppgift i Pensionärsrådet är att företräda våra medlemmar, framföra synpunkter och förmedla information från kommunen när det gäller t.ex. vård och omsorg, boende, gator och trafik.

KPR arbetar för att rådet ska utnyttjas bättre som remissinstans mot nämnderna i kommunen.

Under ett normalt år sker 6 sammanträden och lika många beredningsmöten. Under år 2020 har endast 1 ordinarie sammanträde ägt rum (februari) pga. pandemin. Det beror enligt förvaltningen dels av omtanke om oss representanter, dels på fleras begäran för att minska smittspridningen. Eftersom pandemins utveckling fortsätter att förhindra fysiska möten arbetar vi för alternativa mötesformer under 2021, t.ex. någon form av digitala möten. Det är minst lika viktigt som annars att vi får komma till tals även i dessa tider.

I Informationsbrev från november kan vi se att kommunen får ett extra tillskott från staten 2021, öronmärkta till äldreomsorgen, som enl. planer ska användas bl.a. till att stärka anhörigstödet, öka bemanning på vissa äldreboenden och öka antalet växelvårdsplatser. Vi följer detta med stort intresse.

Informationsbrevet ligger utlagt på föreningens hemsida, där finns också informationer och rapporter från våra sammanträden under rubriken Information/ KPR / KPR-möten.

### **Webmaster**

På hemsidan finns aktuell information om nyheter och aktiviteter i föreningen. Förutom de tre IT-caféer föreningen genomförde innan pandemin har ytterligare tre träffar genomförts under coronasäkrade former under hösten.

**Medlemsantalet** har under året varit knappt 460. Antalet utträdna medlemmar är 22, och antalet avlidna är 8, summa 30 medlemmar mindre. Antalet nya medlemmar är 5. Vi ser en tydlig minskning av antalet medlemmar.

### **Ekonomi**

Detta år, 2020, blev som alla vet ett mycket speciellt år, även för SPF. Inga medlemsmöten har hållits sedan i februari och inga andra tillställningar har genomförts. Följaktligen har ekonomin inte heller förändrats särskilt mycket. Föreningen har en fortsatt god ekonomi och förhoppningsvis kommer detta hålla i sig även under 2021. För resultat hänvisar vi till resultatrapporten i årsmöteshandlingarna.

## Vuxenskolan

Folkhälsomyndighetens restriktioner har medfört att samarbetet med Vuxenskolan också gått på sparlåga. Vuxenskolan ordnade dock tillgång till en coronasäkrad lokal för de sammankomster som gick att genomföra. Den 15 november stängdes lokalen helt.

## Slutord

Inställt! Uppskjutet! Ja, de två orden har präglat 2020 i hela världen. Ni ska ändå veta att styrelsen i SPF Seniorerna Hedemora under året har planerat och varit beredd att sätta igång verksamheten igen, så fort som myndigheterna godkänner en nystart. Nu ser vi alla ljuset i tunneln. Vaccinationsverksamheten är igång och vi hoppas verkligen att livet kan börja återgå till det normala under 2021.

Ni kan i alla fall vara säkra på att styrelsen har kvar både engagemang och entusiasm, för att föreningen fortsatt ska vara vital och handlingskraftig.

---

Lars-Åke Everbrand  
Ordförande

---

Göran Lindberg  
vice ordf

---

Anneli Källström  
sekr

---

Kenneth Albinsson  
Vice sekr

---

Anitha Staffansson  
kassör

---

Ingegerd Lindqvist  
vice kassör

---

Birgitta Everbrand  
ledamot

---

Ove Hedenstedt  
ledamot

---

Berndt Nygårds  
ledamot