

Verksamhetsplanens syfte

Verksamhetsplanen innehåller årsmötets riktlinjer till styrelsen för verksamheten under året.

Förutsättningar

För Gavle gäller de stadgar som fastställts av SPF Seniorernas kongress 2025.

Allt arbete inom SPF Seniorerna Gavle bedrivs frivilligt och ideellt. Det är viktigt att alla medlemmar bidrar till att underlätta verksamheten.

För kommunikationen med medlemmarna ska Gavle använda e-post, hemsidan på Internet och den egna Facebook-gruppen. I begränsad omfattning ska sms skickas till de medlemmar, som saknar eller inte har uppgivit en e-postadress, men som har en registrerad mobiltelefon. Gavle har en egen e-postadress, gavle@spfseniorerna.se. Den adressen ska alltid användas vid digital kommunikation med föreningen.

Gavle förfogar över en egen lokal på Sockerbruksgatan 46 med 23 sittplatser. Det gör Gavle unik inom SPF Seniorerna i Gävle. Lokalen är utrustad med wifi.

Verksamhet

Utifrån förutsättningarna ska varierande aktiviteter erbjudas medlemmarna. Det finns ingen aktivitet, oavsett vad och när den genomförs, som passar alla. Det faktum att flertalet medlemmar är seniorer ska däremot genomsyra allt som görs.

I verksamhetsutbudet ska det finnas aktiviteter som bidrar till underhållning, friskvård, kultur och lärande. Ett viktigt syfte med verksamheterna är att främja social samvaro mellan medlemmarna, vilket möjliggör ökat välmående.

Verksamhet ska erbjudas såväl inomhus som utomhus. Kvällsaktiviteter ska återfinnas i programmet, som ska upprättas halvårsvis med möjligheter till situationsanpassade inslag. Det ska finnas en strävan att ta vara på medlemmarnas egen erfarenhet i verksamheten.

Erfarenheten visar att medlemmar drar sig för att gå ensamma till våra aktiviteter. Man känner sig utanför. Så ska det inte behöva vara inom SPF Seniorerna. Det är något som alla, som deltar i aktiviteter, bör tänka på.

Till verksamhet som bedrivs av SPF Seniorerna Gavle ska alla medlemmar känna sig välkomna. Oavsett om man kommer ensam till en aktivitet, eller i sällskap med någon

annan, ska det alltid finnas någon att prata med. Att bjuda in nya och "gamla" medlemmar till samtal måste vi ALLA hjälpas åt med.

Under året ska våra äldsta medlemmar - de som är 86+ - ges uppmärksamhet för att se om deras deltagande i verksamhet kan underlättas.

Genom främst företrädarna i Kommunala pensionärsrådet (KPR) och Regionala pensionärsrådet (RPR), ska intressebevakning, och därmed opinionsbildning, för goda levnadsbetingelser för seniorer, bedrivas.

Den volontärpool som finns ska användas för att avlasta styrelsen och funktionärer med fasta uppdrag.

När det är till fördel för medlemmarna, ska samverkan och samarbete ske med övriga lokalföreningar inom SPF Seniorerna i Gävle, liksom med andra sammanslutningar.

Kostnader för medlemmen

Aktiviteterna ska i möjligaste mån ingå i medlemsavgiften. Vid särskilda arrangemang ska det finnas möjlighet för styrelsen att ta ut en deltagaravgift. Däremot måste medlemmen räkna med att själv betala för den förtäring, som kan finnas att tillgå i samband med aktiviteten. Om föreningen tar betalt för mat och dryck ska självkostnadspriset för föreningen gälla.

SPF Seniorerna Gavle - Budget 2026

Org.nr 885002-1232

	Budget 2026	Resultat 2025	Budget 2025	Resultat 2024
INTÄKTER				
Medlemsintäkter	85 000	82 330	76 000	84 000
Bidrag från SPF distrikt	8 000	6 000	6 000	
Summa intäkter	93 000	88 330	82 000	84 000
KOSTNADER				
Medlemsaktiviteter	52 000	29 410	48 500	45 679
Ytterligare arrangemang	10 000	8 000	8 000	0
Summa medlemsaktiviteter	62 000	37 410	56 500	45 679
Övriga kostnader				
Lokalkostnader	21 700	21 530	13 000	11 576
Kontors/förbrukningsmaterial	3 000	2 853	2 000	6 652
Omkostnader styrelse/funktionärer	14 000	11 222	14 000	19 663
Administrativa kostnader	5 000	5 258	5 000	4 655
Summa övriga kostnader	43 700	40 863	34 000	42 546
Summa kostnader	105 700	78 275	90 500	88 225
Årets resultat	-12 700	10 057	-8 500	-3 945

- 2026-01-06 Ishockey ?
2026-01-20 Styrelsesammanträde.
2026-01-20 Pubafton
2026-01-28 IT-café
2026-01-29 Radio Gävleborg
2026-01-

2026-02-10 Bålsta, dagtur
2026-02-11 IT-café
2026-02-24 Pubafton
2026-02-25 IT-café
2026-02-26 Moderna tider, Ingela Broström. Årsmöte
2026-02-29 Sporthuset, intro

Valberedningen

Valberedningens förslag till årsmötet 2026

Valberedningen har under 2025 bestått av Anhild Sundell, Marta Forsbring, Olof Gustafsson och Annica Högman, sammankallande.

Årsmötet

Valberedningen föreslår

att Anders M Johansson utses till ordförande för årsmötet , samt
att Liss-Britt Landén utses till årsmötets sekreterare.

Arvode

Valberedningen föreslår att inget av uppdragen ska omfattas av arvode.

Varje ledamot ska däremot, som tidigare, erhålla en schablonmässig kostnadsersättning på 999 kr. Beloppet täcker exempelvis kostnader för resor, telefon, dator och skrivare. Dessutom utgår en ersättning för resor utanför kommungränsen med faktiska kostnader enligt billigaste färd sätt eller 25 kr per mil vid användandet av egen bil. Även denna ersättning är oförändrad.

Valberedningen föreslår att styrelsen under 2026 ska bestå av sju ledamöter.

Valberedningens förslag:

Styrelsen

Ordförande för styrelsen

Anders M Johanson

Ett år

Ledamot i styrelsen

Ingrid Siksjö

Kvarstår ett år

Bo Westerlund

Kvarstår ett år

Ledamot i styrelsen - väljes vid årsmötet

Kristina Mickelsson, omval

Ett år

Birgitta Ekström, omval

Två år

Åsa Christoffersson, nyval

Två år

Karl-Axel Bladh, nyval

Två år

Revisorer

Ordinarie

Per Rask, omval

Ett år

Christer Öhlund, omval

Ett år

Ersättare

Anders Hedin

Ett år

Valberedning

Valberedningens ledamöter står till förfogande för omval.