



Medleys Seniordag onsdagen den 6/12

Vi på Medley hälsar dig varmt välkommen till vår seniordag den 6e december 9.00-13.00.

Denna dag får du chansen att prova på vår verksamhet för åldersgruppen 60+ **helt gratis!**

Mellan passen bjuder vi på fika.

Vi kommer att erbjuda 20 minuters prova på pass enligt följande, kombinera gärna och gå på flera pass:

9.00-9.20	YinYoga
9.00-9.20	Cykel
9.30-9.50	Cirkel 60+
10.00-10.20	EasyLine
10.00-10.20	Medley Rörlighet
10.30-10.50	Cykel
11.40-12.00	EasyLine
11.00-11.30	Föreläsning
12.00-12.20	Medley Rörlighet
12.30-13.00	Cirkel 60+

Tid: 9.00-13.00

Plats: Medley Arena Grosvad

Pris: Gratis

Bokning sker för respektive pass via 010-450 90 55 eller på mail till alicia.lindell@medley.se

Varmt välkommen för bokning, frågor eller funderingar!