



Mariefred - Åker

Verksamhetsplan 2020

Medlemskap

Vi är en partipolitiskt oberoende förening som arbetar för att kunna erbjuda en varierad och angelägen verksamhet för våra medlemmar som är mellan 55 år och 90+. Åldersspannet är stort och därför är det viktigt att ha en öppenhet inför medlemmarnas tankar och idéer. Medlemsvård är en viktig del i vårt arbete både att behålla medlemmarna men också att nå nya.

Medlemmar som är 90 år och äldre är avgiftsbefriade.

Information

Hemsidan

- Fortsätta utvecklingen av hemsidan och tydliggöra vår viktigaste kanal, att nå ut till våra medlemmar på spfseniorerna.se/mariefred

Medlemsregistret

- Arbeta med att säkra systemet - Behålla lokal uppbörd.

Mailadresser, annonser och brev

Att fortsätta ha fokus på att använda nätet på hemsidan spfseniorerna.se/mariefred för medlemsinformation, men även fortsätta informera via annonser och affischer.

Medlemskap i föreningen Mötesplats Biohuset i Mariefred

SPF Seniorerna i Mariefred–Åker har sedan föreningen Mötesplats Biohuset i Mariefred bildades 2018 varit medlemmar.

Det är angeläget att stötta vår mötesplats och bidra till att Biohuset får fortsätta utvecklas och anpassas att tillgodose föreningars och enskilda personers behov av fungerande möteslokaler i Mariefred.

Även mötesplatsen Folket Hus i Åker ska användas för olika aktiviteter i föreningen.

Styrelsen planerar att bjuda in nya medlemmar för att informera om aktiviteter m.m. inom SPF Seniorerna.

Medlemskap i företagarföreningen imariefred.nu

Viktigt att samarbeta med företagarföreningen i imariefred.nu då det är ett bra sätt att nå både "gamla" Mariefredsbor och nyinflyttade seniorer, om möjligheter att få gemenskap i SPF Seniorerna.

Aktiviteter

Ett av vår förenings viktiga uppdrag är att värna om den sociala samvaron och bidra med aktiviteter som skapar trivsel och gemenskap.

Månadsträffar

Vid träffarna ges tillfälle till samhällsinformation, underhållning och social samvaro.

Fortsätta utveckla ytterligare träffar för information och föreläsningar i olika samhällsfrågor som berör seniorer. Exempelvis om trygghetsfrågor som Caj Thorén och Bo Månsson höll i och som vi startade året med i januari. Bör följas upp.

Studiecirklar och andra aktiviteter

Vi är öppna för nya idéer och önskemål beträffande aktiviteter. Att utveckla idén om tedanser i Folkets Hus i Åker ska fullföljas. Vi ska även försöka få igång en "hjärnkollsgroup" som har verksamhet en gång var fjortonde dag. Vi ska fortsätta anordna fler endagsresor.

Tävlingar

Vi vill stimulera medlemmar att delta i tävlingar som arrangeras av SPF Seniorerna, exempelvis i boule, bowling, golf, bridge och "Hjärnkoll".

Reseprogram

Vi fortsätter att skapa ett attraktivt reseprogram med både erbjudanden om endagsresor och flerdagsresor både inom Sverige och utomlands.

Dagfilmstudion

Dagfilmstudion erbjuder film vid åtta tillfällen under våren och åtta tillfällen under hösten. SPF Seniorerna har varit initiativtagare till dagfilmstudion och den är öppen för alla intresserade. För att delta i filmstudion betalar man ett säsongskort.

Påverkansarbete

Seniorfrågor

Föreningen ska delta aktivt i den kommunala och landstingskommunala samhällsdebatten rörande både kort- och långsiktiga seniorfrågor.

I Seniorrådet i Strängnäs kommun är det viktigt att föra dialog mellan de tre föreningarna för SPF Seniorerna, PRO och kommunen, i för oss angelägna seniorfrågor.

Under våren kommer rådet att anordna en "Seniordag" med något aktuellt tema och bjuda in allmänheten att ta del av dagen.

Rådet är knutet till Kommunstyrelsen med kommunalrådet som ordförande.

Seniorplan

SPF i Södermanlands distrikt bedriver ett projekt "Seniorplan" som innefattar satsningar inom områdena "Boende", "Brukarrevision" och "Välfärdsteknik". Vi arbetar vidare i dessa frågor med våra fokusgrupper i de tre SPF-föreningarna i kommunen.

Säkerhetsfrågor

Vår förening har uppmärksammat arbetet med att förhindra brott mot äldre personer. Vi har genomfört ett första informationstillfälle för medlemmar och icke medlemmar för att berätta om vad man ska tänka på för att inte utsätta sig för brott.

SPF Seniorerna i Mariefred – Åker kommer att fortsätta arbetet med dessa frågor i avsikt att sprida kännedom om hur man bäst kan skydda sig och därmed bidra till en större trygghet.

Skriva insändare

Vare sig vi ska gå till val eller inte så är det angeläget att synas i media och ett sätt att vara synlig är bl.a. att skriva insändare.

Friskvård

Viktig del är att hitta aktiviteter som lockar till deltagande, för att hålla sig i fysisk och psykisk form. Vi kommer att uppmärksamma fallolyckor.

Frivilligcentralen

Vi kommer att fortsätta med samtal om samverkan kring tjänster som ingår i frivilligcentralens ansvarsområden. Samtal har förts med dem under 2019 och kommer att utvecklas under 2020.