

Infoblad 2, 2026

Vår förening vill samla seniorer i Österbybruk med omnejd till gemenenskap och ett socialt liv. Vi vill värna om att vi kan hålla oss aktiva både fysiskt och psykiskt. Vi vill också vara synliga i och påverka samhället på ett sätt som gör det bra att leva i för oss alla.



Ordförandens tankar just nu.

Nu återkommer vi med höstens program och ser tillbaka på fina samlingar våren och sommaren 2026.

Vi i Jernet har ingått i samarbete med PRO, Hembygdsföreningen och Svenska kyrkan. Under sommaren har det inneburit lunchunderhållning på söndagar på den fina nybyggda scenen på Hembygdsgården.

Det har tyvärr varit ”dåligt väder” på vissa samlingar vilket gjort att antalet besökare varierat. Vi i SPF Jernet har ansvarat för 2 söndagar.

Vår första samling med Eva Norberg med musiker och solist blev välbesökt. 23 augusti tar Karin med bar barn samt Bosse och bjuder oss på en rad klassiker.

Nu ser vi fram emot nya vandringar och månadsmöten med mera. Kom och bjud in en vän till våra samlingar. ” Vi vill bli flera i Jernet”
Ordf.

Natur och Kulturvandringarna

Under våren gjordes studiebesök på Jularbomuseet, en cykeltur under folkhälsoveckan, en vandring vid Filmers kulle och ett återbesök på Elsarbo gård som också inkluderade ett besök i den gamla affären där Moje bor.



Nu fortsätter vi efter sommaruppehållet. Vår första höstrunda utgick från Hembygdsgården och vidare till Karmdammen runt och en fikastund vid Hälsokällan. Höstens vandringar kommer vidare att bli olika leder samt stadsvandring som vanligt.

Det uppskjutna studiebesöket på Munters i Tobo finns också inplanerat. Vi är beroende av väder och vind så inga vandringar annonseras därför förrän vi får en bra väderprognos, men drygt en vecka innan kommer som vanligt inbjudan med program samt annonseras på våra olika kanaler. Vi hälsar för nu i höst vår nya medarbetare Benny Lind välkommen in i vandringsprogrammet.

Välkomna

Janne, Isak och Benny.

Bouleverksamheten:

Träning bedrivs som vanligt varje onsdag och lördag kl. 10. Mellan 15-25 deltagare varje gång.

Intresserade nybörjare är välkommen att prova. Bara att komma till boulebanorna.

Tävlingsverksamhet: Öregrundskulan 20 juli. 81 lag från Uppland samt Åland deltog.

9:e plats för Göran Mårtensson, Bo Andersson, Anders Karlsson.

24:e plats för ett damlag Eva Ekman, Anita Norman, Ylva Mårtensson.

5 lag deltog.

Ny tävling i Björklunge 1 september. 4 lag deltar.

Kommunserien startar hösten den 6 augusti med 7 st matcher. Lagen ligger f.n. på 1:a och 3:e plats.

Efter kommunserien intern tävling klubbmästerskap. Kanske något ytterligare jippo.

Avslutning kommer att ske på Bistro Jernet 2 oktober.

Hälsningar Conny och Göran lagledare

Månadsmöten:

På vårens månadsmöten har vi haft: musikprogram om Evert Taube, tillbakablick på det gångna årets vandringar, musikkryss, program om Torsten Randberg och om gamla hus och affärer i Österbybruk samt sedvanlig grillkväll vid Hembygdsgården.

Planerade månadsmöten under hösten:

25 aug.	Hembygdsgården Klockan 14	Sill och surströmming	Speciell serveringsgrupp
22 sept.	Kyrkans hus Klockan 14	Dannemora gruvor. Michael Meyer	Serveringsgr. 3
20 okt.	Kyrkans hus Klockan 14	Naturfotograf Håkan Karlsson	Serveringsgr. 4
24 nov.	Bistro Jernet Klockan 14	Julbord	-
15 dec.	Kyrkans hus Klockan 14	Adventskaffe	Serveringsgr. 1

Vi tar en mindre entréavgift (hittills som regel 80:-), som inkluderar lokalhyra, fika och program. Dessutom har vi ett lotteri. Ta gärna med dig en lotterivinst till ett värde av minst 50:-.

Inför månadsmötena ringer vi runt och påminner samt tar upp anmälningar.

Glöm inte att meddela förhinder om du anmält dig till en träff!

Ring till Sylvie Stridsfeldt 076 171 83 77!

Vi tar emot både kontanter och betalning med swish.



Vårt SWISH nr är: 123 623 80 91

Under "meddelande" skriver du vad betalningen gäller.

Vil du komma med nya förslag hör av dig till våra programmakare Ingrid Grandalen-Eriksson 070 673 39 21 Sylvie Stridfeldt 076 171 83 77.

För att vara försäkrad genom SPF Seniorernas kollektiva olycksfallsförsäkring, som gäller vid våra aktiviteter, måste man ha betalat medlemsavgift till SPF Seniorerna. Är du inte medlem: skanna koden nedan för att komma till "bli medlem" på vår hemsida eller kontakta oss.



Resor:

Vi ordnar resor tillsammans med SPF Seniorerna Havsörnen och SPF Seniorerna Rospiggen och Sundbergs buss.

22/2 **Teaterresa Trassel på Oscars** blev fulltecknad. Till övriga resor som ordnats har intresset varit svalt.

5 december görs en teaterresa till **Musikalen Chicago** pris 1790:-

Mer information på hemsidan eller kontakta Inger Ganea 073 385 33 60 eller Ingrid Grandalen-Eriksson 070 673 39 21.

Fest: Önskemål har framkommit om att ordna festligare träffar för föreningens medlemmar och en festkommitté har tillsatts.

Hittills har ordnats: en välbesökt festkväll med musikquis på glassbaren, en eftermiddag på Hembygdsgården och en dagsutflykt till Eckerö.

Den 8 september bjuder vi in till en eftermiddagskryssning till Eckerö med fisk- och skaldjursbuffé. Fler evenemang planeras.

Håll gärna utkik på SPF Seniorernas hemsida www.spfseniorerna.se och vår egen sida där www.spfseniorerna.se/jernet. Den går också att nå via telefonappen "SPF Seniorerna."

Vi har också en **Facebook-grupp: SPF Jernet**

Information om GDPR:

När du betalar din medlemsavgift till SPF Jernet godkänner du därmed att dina personuppgifter registreras i vårt medlemsregister.

Vi följer dock gällande regler och värnar om din integritet!

Ibland tas på möten och andra aktiviteter bilder, vilka kan komma att visas i olika sammanhang. Om du har önskemål att inte synas eller har andra synpunkter på hur vi hanterar dina uppgifter, vänligen kontakta oss!

Vi vill gärna kunna nå våra medlemmar med aktuell information, varför vi gärna ser att du meddelar oss en e-postadress om du inte redan gjort det.

Kontakta gärna styrelsen om du har synpunkter eller idéer.

Föreningens adress är:

SPF Seniorerna Jernet c/o Inger Ganea, Åkervägen 9, 74831 Österbybruk.

Vi har ny e-postadress: jernetosterbybruk@spfseniorerna.se

Telefon: 070 239 21 06 (ordförande).

Vår verksamhet sker i samarbete med

