

Månadsträff 2018-01-16

SPF Seniorerna Borås 3:an har haft årets första månadsträff. Ordförande Ann-Christin Johansson hälsade, denna snöiga och blåsiga dag, 85 medlemmar välkomna, bland dem även några helt nya medlemmar. Träffen började med parentation för att, med sång, musik, diktläsning, ljuständning och tyst minut, hedra minnet av 17 medlemmar som gått ur tiden under 2017. Föreningens "husband" Sten och Rune Svantesson samt Göran Mitchen medverkade på ett stämningsfullt sätt med sång och musik vid parentationen samt underhöll under träffens senare del med sina melodiska, dansanta sånger. Förutom en trivsamt samvaro kring kaffeborden gavs information av olika slag: Berit Liberg visade och rekommenderade häftet: "Äldre i trafiken", som alla fick möjlighet att ta med hem. Solgun Mollsjö aktualiserade vikten av rörelse och träning av balans på äldre da'r. Kent Gustavsson informerade om frågetävlingen "Hjärnkoll", som för Borås 3:an är förlagd till Svenljunga Naturbruksgymnasium fredagen den 26/1 kl. 10.00. Han önskade även en stor "hejarklack" från Borås 3:an, som med hejarramsor sporrar laget: Aulikki Lönnäng, Ulla Ekstrand och Lars Lyborg, Charlotte Boström gav medlemmarna möjlighet att anmäla sig till föreningens resa till Skaraborg den 8 maj och Jerry Ekstrand vann hemsidans december-tävling med sitt svar "Stalledräng". Träffens deltagare fick även möjlighet att diskutera och skriva ner sina tankar kring frågan: "Vilka frågor är viktiga för oss seniorer?" Alla kloka svar kommer att sammanställas av vår medlem och SPF:s representant i Vård- och äldrenämndens pensionärsråd, Agneta Nero Andersson. Svaren ger Agneta ett bra underlag för hennes fortsatta arbete i pensionärsrådet och i arbetet för SPF:s medlemmar. Dagens lotterivinster fick nya, glada ägare. Slutligen hälsade ordförande Ann-Christin välkommen till nästa månadsträff den 6 februari, som också är föreningens årsmöte.

Anna-Lisa Nyström, sekreterare