

Verksamhetsberättelse 2022.

Förändringar av antalet medlemmar i föreningen.

1/17/2023						
Antalet medlemmar har förändrats enligt följande:						
	2022	2021	2020	2019	2018	
VID ÅRETS BÖRJAN	1 054	1 079	1 107	1 105	1 122	
NYA	61	41	34	69	50	
AVLIDNA	-43	-30	-36	-23	-32	
ÖVRIGA FÖRÄNDRINGAR	-26	-36	-26	-44	-35	
VID ÅRETS SLUT	1 046	1 054	1 079	1 107	1 105	
FÖRÄNDRING %	-0,8	-2,3	-2,5	0,2	-1,5	
VARAV KVINNOR	665	663	673	690	691	
VARAV MÄN	381	391	406	417	414	
VÄNMEMLEMMAR VID ÅRETS SLUT	19	17	18	20	23	

Styrelsens sammansättning under 2022.

Ordförande	Inger Ullmarker
Vice ordförande	Kerstin Friberg
Sekreterare	Lisbeth Jansson
Kassör	Lennart Isaksson
IT-ansvarig	Svante Johnsson
Medlems- och registeransvarig	Reinhold Svensson
Ledamot, programansvarig	Thomas Karlsson
Ledamot, studieansvarig	Tore Larsson

Verksamhet

Under verksamhetsåret har 8 st styrelsemöten samt därav ett planeringsmöte genomförts på Wennerbergsgården. Protokoll från styrelsemöten finns tillgängliga ut på hemsidan.

Månadsmöten - medlemsmöten

Våren 2022 var medlemsmöten delvis inställda på grund av pandemin. Årsmötet flyttades av samma skäl till april månad. Första medlemsmötet detta verksamhetsår var i april då Henrik Strömberg spelade och sjöng populära melodier. I maj genomfördes medlemsmötet på Närebo Gårdsbutik och Restaurang där ett uppskattat sillbord avslutade vårens medlemsmöten.

Under hösten har våra medlemsmöten som tidigare hållits på Sparbanken Lidköping Arena och Restaurang 1934. Fyra medlemsmöten genomfördes under hösten som avslutning hade vi julbuffé med Lucia. Referat från medlemsmöten finns på hemsidan.

Information

Föreningen har medvetet arbetat för att alla medlemmar skall kunna ta del av information kring gemensamma aktiviteter. Aktuell information har lagts ut på hemsidan, skickats via gruppmail, annonserats under Föreningsklubban i NLT och även kunnat fås på månadsmöten. Referat från gemensamma aktiviteter har lagts ut på hemsidan samt lämnats till NLT.

Informationsmöte för nyblivna medlemmar genomfördes under oktober månad. Uppskattat att vi i styrelsen får bekanta oss med nya medlemmar.

Funktionärsmöte för inbjudna funktionärer hölls i september.

Hemsida

Webbansvarige Svante Johnsson har fortsatt utvecklat kalender och information på ett utmärkt sätt. Aktuell information från förbund, distrikt och lokalförening uppdateras kontinuerligt. Många använder även vår SPF-app som gör det enkelt för alla att hitta information.

Medlemsvård

För de äldsta kunde vi genomföra en uppskattad sommarfest på Skogshyddan under juni månad. En grötfest med Luciatåg och julmusik avhölls också i Restaurang 1934 på Sparbanken Arena. Julkort med presentkort till blomsterhandel skickades till de allra äldsta i föreningen.

Inte ensam

Vi har under året haft en grupp som har fortsatt projektet "Inte Ensam". Nils Fredell, Kerstin Friberg och Kerstin Andersson har gemensamt diskuterat hur man bäst för arbetet framåt. De äldsta har blivit uppringda av Nils och under samtalen har det bl a lyfts fram att vi har många olika aktiviteter inom SPF, inte minst Café' 15, som enkelt kan besökas på torsdagar.

Wennerbergsgården

Under året har ett nytt hyresavtal skrivits och vi väntar fortfarande på att den nya parkeringen, som ska ligga vid den gamla boulebanan, ska färdigställas. Det som gör att det dröjer är ett beslut från Länsstyrelsen. Trädgården har blivit väl omskött av vår trädgårdskommitté med ledning av Rainer von Elling.

KPR.

Våra representanter har under året varit Bertil Karlsson, Annika Jaldenius och med ersättare Kerstin Mouchard samt Karlolov Fernow.

Protokoll från möten publiceras på kommunens hemsida och länk finns på SPF Seniorerna, Lidköpings hemsida.

Nya kriterier för vad som ska behandlas på pensionärsråd i kommunerna har förhandlats fram mellan pensionärsorganisationerna och SKR. Dessa finns att ta del av på hemsidan.

Studiecirklar

Bokprat 1:

Ledare Karin Magnusson, Ann-Mari Martinson

Under vårterminen genomfördes 5 tillfällen, 3 studietimmar a 45 min per gång. Lokal var Wennerbergsgårdens bibliotek.

Höstterminen likaledes 5 ggr, lokalen ändrad till Parkgatan 2.

Bokprat 2:

Ledare: Solveig Andrén

Vårterminen innehöll 5 träffar á 3 studietimmar (45 min). Höstterminen likaledes 5 träffar. Lokal: Wennerbergsgårdens bibliotek

Filosofi/samtal grupp 1

Gruppen hade sju träffar under hösten 2022 och det har varit nio deltagare. Inga träffar under våren. Ledare Alf Lindblad

Filosofi/samtalsgrupp 2

Efter ett par år där gruppens verksamhet i hög grad styrts av covid-pandemins inverkan på sociala kontakter har mötes-traditionen under 2022 kunnat återupprättas. Av olika skäl har några ursprungliga deltagare lämnat gruppen. Under 2022 har gruppen bestått av 8 personer och man har under vår- och höstsäsong träffats måndagar kl. 15:00 - 17:00 varannan vecka på Wennerbergsgården. (Ett möte ägde rum i Monica W:s hem). Sammanlagt träffades gruppen 16 ggr. under 2022. Som brukligt har en betydande del av samtalen ägnats åt dags-aktualiteter och trender i tiden. Ämnen har inte saknats under detta turbulenta år med tanke på såväl inhemska som internationella händelser. Vi har dessutom på ett något mer strukturerat sätt studerat liberalismens- och konservatismens tankegods, historia och schatteringar. Genom ledare Stellan Dahlin

Tryggare ekonomi på äldre dar

Under våren genomfördes en studiecirkel med temat "Tryggare ekonomi på äldre dar". Tolv medlemmar har träffats vid tre kursdagar för diskutera olika ekonomiska ämnen. Studieledare har varit Lennart Isaksson och studiematerialet har tagits fram av Finansinspektionen tillsammans med berörda myndigheter och organisationer. Ämnen som diskuterats: Pensionen, digitala verktyg, bankfrågor, olika former av bedrägerier, vardagsjuridik, försäkringar, fonder och fondsparande m.fl.

Friskvård

I anslutning till att SPF-förbundet ordnade en hälsovecka (16-20 maj) i hela Sverige arrangerade vår lokalförening fika i Wennerbergsgården för medlemmar. Tanken var att medlemmarna i anslutning till en promenad

skulle besöka Wennerbergsgården måndag – onsdag samt fredag mellan kl 14.00 och 16.00. Vi tipsade också om Hälsans stig (4 km) i "Nyestan" och erbjöd quizpromenad.

Morgonvandringar.

Har gått hela året och har egentligen aldrig något uppehåll. Måndagar och torsdagar kl 9.00 kommer den som kan, året om. Gruppen har gått totalt 92 gånger. Som mest i antal är det 6 st (5ggr), 5 st (26 ggr), 4 st (28 ggr), 3 st (25 ggr) och 8 gånger har vi bara varit 2. Gruppen har även haft andra aktiviteter som till exempel ätit på Skogshyddan, varit på Spiken och på Kinnekulle. Ledare Gunilla Andersson

Gymnastikgruppen

Tisdagar Kl 10 – 11, Lokal: Friskis o Svettis. Ledare: Karin Magnusson
Pga Corona startade träningen på Friskis o Svettis tisdagen den 11/1 i liten skala, det var begränsningar i antal per ytenhet, stängda omklädningsrum osv. De 7 första gångerna var medlemsantalet 5 - 10 per gång, vilket de senare 8 gångerna ökade till det normala c:a 20. Höstterminen startade 6/9 och avslutades 13/12 efter 15 gånger. Genomsnittsantal 22 deltagare.

Vattengympa

Vattengymnastiken har under året haft 10 gånger per termin med ca 20 deltagare och Kerstin Djupström som ledare.

Aktiviteter.

Hösten startades i september med en träff för funktionärer för de olika aktiviteter som finns i SPF Lidköping. Café Skogshyddan var en bra plats för ett tillfälle för alla att träffas och utbyta erfarenheter kring aktiviteterna. Smörgåstårter och kaka serverades.

Café 15

Under 2022 har medlemmar kunnat ses för att lyssna på någon intressant person eller berättelse och dricka kaffe med dopp som "kökspersonalen" fixat.

Våren inleddes den 3 mars då Per Albinsson visade bilder och berättade om två norska seglatser under rubriken "Fjärd och fjäll". 24 mars var det Agneta Oledal från kinnekulle som gästade oss. Hon berättade om sin konst och hade även med sig en del alster, bland annat smycken, vävnader samt arbeten hon gjort på papper. 7 april var det Christer Almqvists tur. Han visade bilder och berättade om Wennerbergsgården och Gunnar Wennerberg.

Hösten inleddes den 24 november med Lars-Göran Nilsson som tog oss med på en sittande stadsvandring som var mycket uppskattat av de 37 (årets rekord) deltagarna. 8 december kåserade Ann-Louise Friberg om gamla jultraditioner. Hon visade många juldekorationer som väckte nostalgi.

Bridge

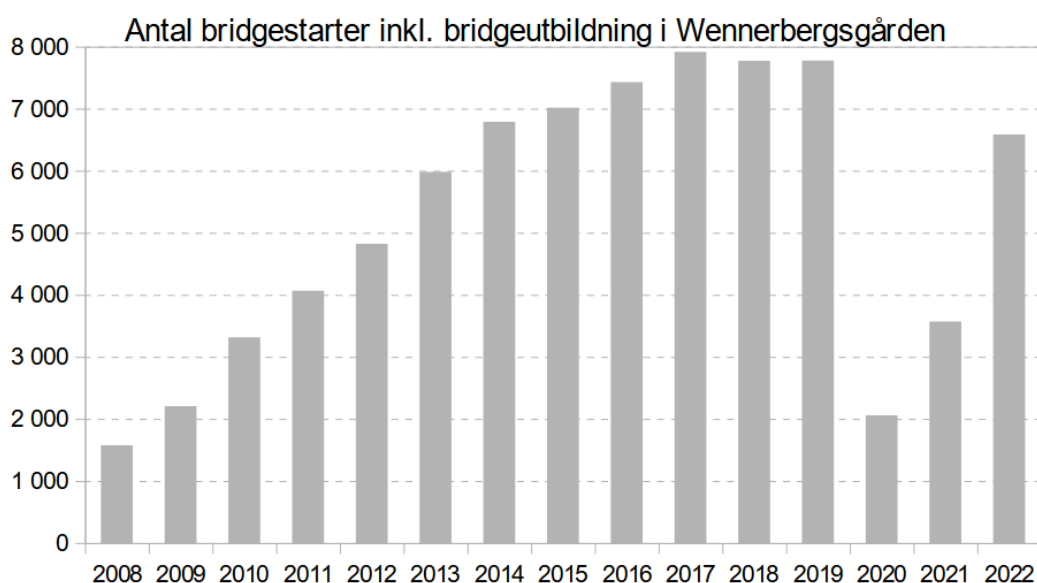
Omkring 200 medlemmar brukade spela bridge mer eller mindre i Wennerbergsgården före pandemin. På grund av pandemiutbrottet under mars 2020 blev det ett uppehåll under 15 månader. Först under juni 2021 kunde begränsat spel återupptas. Fr o m september kom bridgespelet igång i de vanliga grupperna men det blev ytterligare avbrott i samband med lokalt covidutbrott.

Under 2022 har närvaron vid bridgeborden successivt stabiliserats. Vid slutet av året är det drygt 170 medlemmar som deltar. Pandemin har således märkbart påverkat aktiviteten bridge. Ett antal spelare har inte återupptagit bridgen efter uppehållet. Närvaron under 2022 motsvarar 85 procent av närvaron under 2019 (året före pandemiutbrottet).

Pandemin störde även bridgeutbildningen. En nybörjarkurs började före pandemiavbrottet men stoppades efter knappt halva kursen. En omstart gjordes tillsammans med nyintag hösten 2021 och en liten grupp nya spelare kunde börja spela i de ordinarie grupperna under våren 2022. En grupp av de nyutbildade spelarna har föredragit att endast spela privat på hemmabord.

Medlemmar spelar i första hand i Wennerbergsgården men de spelar även torsdag eftermiddag på Trygghetsboendet i kv. Tusenfotingen. Under 2022 har vi haft 6 585 enskilda bridgeaktiviteter i Wennerbergsgården; motsvarande antal 2019 var 7 774 stycken. Dessutom har det varit 304 aktivitetsstarter i Tusenfotingen.

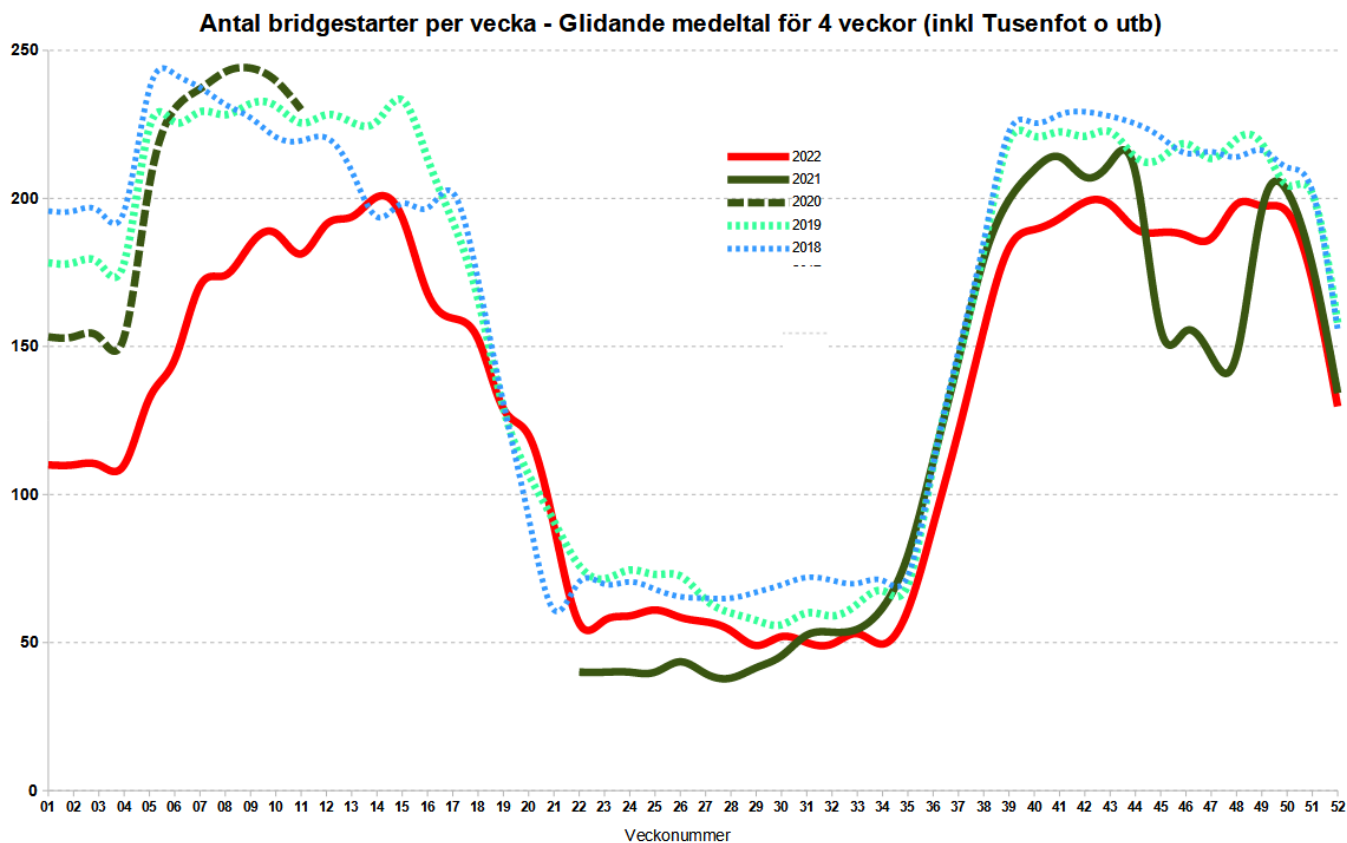
Vi använder fr o m 2013 datorstöd för resultatredovisning. Slutbud, utspel och resultat rapporteras in trådlöst direkt från bridgeborden via en dator dosa till ett datorprogram, som levererar resultat till internet (<http://spfbridgelidkoping.se>). Under 2017 har vi kompletterat med en datoransluten kortsorterare. Detta innebär att spelare parallellt med resultatredovisningen via internet kan se de kortfördelningar som har varit aktuella. Kortsorteraren användas även vid bridgeutbildning.



SPF-bridge i Lidköping – Antal deltagare

År	Måndag			Tisdag		Onsdag		Torsdag			Fred	Deltagarantal			Antal träffar	
	Förm	Efterm	Kväll	Förm	Efterm	Fm-kurs	Efterm	Förm	Efterm	"Tusenfot"		Totalt	Exkl "Tusenfot"	Enbart utb		
2011		1 166			528		377	520	460	448	462	568	4 529	4 067	377	237
2012		1 170		596	566		335	574	534	450	448	596	5 269	4 821	335	263
2013		1 374		672	790		580	796	626	426	480	718	6 462	5 982	580	283
2014		1 276	640	748	860		608	798	716	460	496	680	7 282	6 786	608	325
2015		1 436	800	738	850		378	864	708	498	496	744	7 512	7 016	378	318
2016		1 542	808	798	916		446	870	804	552	496	690	7 922	7 426	446	322
2017	389	1 602	752	774	878		427	918	776	642	512	758	8 428	7 916	427	349
2018	516	1 520	768	806	820		376	836	794	610	496	726	8 268	7 772	376	350
2019	692	1 428	794	712	766		558	690	804	546	512	784	8 286	7 774	558	358
2020	224	274	228	202	292		86	264	252	0	160	236	2 218	2 058	86	94
2021	323	742	226	264	354		265	722	288	0	160	384	3 728	3 568	265	177
2022	716	1 370	458	536	752		303	738	616	378	304	718	6 889	6 585	303	343

Kommentar: Torsdag em avser främst sommarbridge och i Måndag eftermiddag ingår sommarbridge



Boule

Har under året haft två träningsdagar i veckan, måndagar och torsdagar. Vi har haft 3 lag anmälda till Sparbanken cup i Skara och spelet har genomförts i gruppspel under hösten. Det kommer avslutas med slutspel under våren 2023.

Spelarna har även deltagit i ett antal lokala tävlingar här i Lidköping under året med ett antal lag och vi har deltagit med ett lag SPF riksmästerskap under detta år. Som avslutning på året hade vi i december julmiddag och prisutdelning för KM i dubbel och 3-manna lag på Sockerbruket. Boul. gruppen genom Sven Sahlsten.

Resekommitten

Kommitten har ombildats under verksamhetsåret och vår förra kommitté avslutade med bussresa till musikalen "Så som i himmelen" som genomfördes den 28 maj. 22 st av våra SPF-medlemmar deltog. Det fanns även 30 st SPF-medlemmar med från Skövde i bussen. Vi tackar Jonny och Gunnel Thim, Hans Haker och Lisbet Rohdin för deras insatser och välkomnar Annika Jaldenius, Jonas Carlander och Bengt Andersson i nya resekommittén. De startade i höst med en uppskattad julmarknadsresa till Tjolöholm. I januari är en operaresa inplanerad och vårens verksamhet är under planering.

Veteranvetartävling

Även hösten 2022 vann vårt lag över Skövde 1 och Järpås. Laget bestod i år av samma personer som tidigare (Björn Ekblom, Karin Magnusson och Pär Albinsson). Vid Björns 75-årsdag gick Hans Fahl in som ersättare.

Bowling

Lidköpings Pensionärers Bowlingförening (LPB) är en intresseförening som organiserar bowling för pensionärer i Bowlinghallen på Kinnegatan

15 i gamla tändsticksfabriken. Man har två träningsgrupper som spelar tisdagar respektive onsdagar. Klubben har även några lag som tävlingsspelar. SPF:s medlemmar kan bli medlemmar i LPB och delta i en träningsgrupp. Kontaktperson: Jörgen Johansson

Canasta

Vi har under våren spelat 3 ggr i veckan, tisdagar, fredagar och söndagar. På tisdagar mellan 10.00-13.00, fredagar 09.30-12.30 och söndagar 14.00-17.00. Nytt för detta året är att vi även spelat under sommaren och juluppehållet, alla tisdagar i juni, juli och augusti + mellandagarna. Från september t.o.m december har vi spelat samma tider som på våren. Fem nya medlemmar har tillkommit under året. Kontaktperson Barbro Jorstig, tel. 073 6387099

Mattcurling

Under våren 2022 har lokalen för mattcurling använts vid 16 tillfällen. Antal spelare har varit 144 st.

Dessutom har lokalen nyttjats för spel av föreningar och företag vid 5 tillfällen.

Hösten 9 tillfällen med 79 deltagare. En uthyrning Lidköping kommun har det också varit. Totalt blir det 25 tillfällen med 223 deltagare.

Naturvandringar

På Naturvandringar vandrar vi c:a 5 km i lagom tempo på någon av de markerade vandringsleder som finns i Lidköpings närhet. Underlaget utgörs oftast av stigar och grusvägar. Terrängen kan vara lätt kuperad. Lämplig utrustning är oömma skor t.ex. vandringsskor, kanske vandringsstavar och kläder efter väder. En kikare kan också vara bra att ha med. TBE-vaccinering är inte heller fel. Vi har med egen matsäck, som vi intar på något lämpligt ställe.

Under året har sex vandringar genomförts:

- 6 april, Varnhem, dödisgropar och Klostersjön runt. 13 deltagare.
- 4 maj, Bastöna gammelgård och Rösjön. 22 deltagare.
- 8 juni, Spårön runt, södra delen. 14 deltagare.
- 21 sep, Råbäcks kalkbrott och Råbäcks hamn. 10 deltagare.

- 12 okt, Hornborgasjön, fågelskådning. 16 deltagare.
 - 16 nov. Nossan, från Tengene till Grästorp. 14 deltagare.
- Ansvariga har varit Åke Nordström och Göran Axelsson.
Referat från varje vandring finns på hemsidan.

Slutord

SPF Seniorerna Lidköping har en stor verksamhet med många olika aktiviteter och sysselsättningar för sina 1046 medlemmar. En förutsättning för denna bredd är våra fantastiska funktionärer/ledare. Tusen tack för ert stora engagemang! Utan er ingen förening! Styrelsen vill rikta ett stort och hjärtligt tack till alla medlemmar som på olika sätt, i stort som i smått, bidragit under verksamhetsåret 2022!

Med förhoppningar om ett aktivt och positivt 2023 med nya och gamla aktiviteter som kan fortsätta inspirera till stort engagemang för nya och gamla medlemmar.

Kerstin Friberg

Lennart Isaksson

Lisbeth Jansson

Svante Johnsson

Thomas Karlsson

Tore Larsson

Reinhold Svensson

Inger Ullmarker