

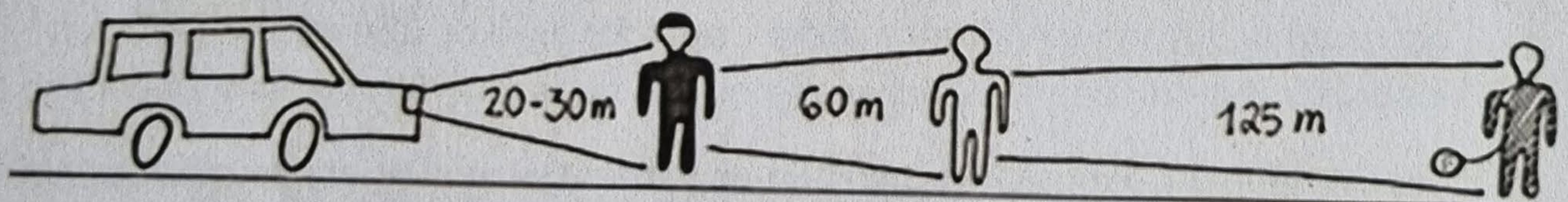
Trafiksäkra vinterhälsningar till alla våra seniorer



Glöm inte reflexerna!

Nära hälften av alla trafikolyckor med gående inträffar när det är mörkt, så glöm inte reflexen och tänk på följande:

- Reflexer syns bäst om de är i rörelse. Det är bra om reflexerna sitter lågt eftersom de då syns tydligare när bilarna har halvljuset på. Vill du synas riktigt bra komplettera med en reflexväst.
- Reflexen kan bli repig och sliten och reflekterar då sämre. Kontrollera att reflexen fungerar genom att lysa på den på cirka fyra meters håll. Byt gärna ut dina reflexer varje år.
- Enligt lag ska det i mörker finnas reflexer även på rullstolar. Om du har hund bör du förse även hunden med lampor eller reflexväst.
- Bär du mörka kläder och möter en bilist med halvljus, syns du först när du är så nära som 20-30 meter. Om du använder reflexer eller reflexväst ökar chansen att bli upptäckt och en bilist kan se dig redan på 125 meters avstånd.



Välj rätt skor i vinter

Halkskydd och skor med bra grepp kan minska risken att halka i vinter och är en bra investering. Flera kommuner i Västra Götaland delar ut gratis broddar till seniorer. Hör av dig till din kommun och hör vad som gäller där du bor.



Läs mer om halkskydd på vår webbplats:

<https://ntf.se/konsumentupplysning/gaende/halkskydd/>

Nya krav på vinterdäck

Glöm inte att se över dina vinterdäck och kolla lufttryck och mönsterdjup. Från och med den 1 december 2024 gäller nya skärpta krav för dubbfria vinterdäck. Om däcken även fortsättningsvis ska räknas som vinterdäck ska de vara märkta med symbolen alptopp/snöflinga (ett berg med tre toppar och snöflinga). Vinterdäck som enbart är märkta med M+S och saknar symbolen "alptopp/snöflinga" kommer inte längre vara tillåtna eftersom de inte uppfyller kraven.



Läs mer om vinterdäck på vår webbplats:

<https://ntf.se/konsumentupplysning/dack/vinterdack/>

Mer att tänka på för bilisten

- På många moderna bilar tänds inte baklyktorna automatiskt i mörker. Släckta baklyktor är en trafiksäkerhetsrisk och kan leda till böter.
- När det är mörkt ute kan det vara bra att tänka på att du som bilist behöver anpassa farten till trafikmiljön så att du i tid upptäcker dem som går eller cyklar.
- Vilda djur rör sig mest i gryning och skymning, ofta i grupp. Anpassa farten och bredda ditt seende för att minska risken för olyckor. Om du ändå krockat med vilt måste du anmäla olyckan genom att ringa 112 och markera ut platsen.
- Skjutsar du barnbarn ska du använda en bilbarnstol som är anpassad efter rätt ålder på barnet och korrekt monterad. Knäpp upp barnets ytterkläder så att bältet sitter tajt mot kroppen, detta gäller även vuxna.

Besök gärna vår hemsida ntf.se för att läsa mer om trafiksäkerhet för seniorer.

<https://ntf.se/kunskapsbank/informationspaket/for-aldre/>

Vill du ha kontakt med oss på NTF?

Ring Lena Karlsson på tel: 0702-65 22 80

eller mejla till: lena.karlsson@ntf.se

