

**Kallelse till SPF Havsörnens årsmöte måndagen den 19 februari 2024
klockan 13.00 på Societetshuset, Öregrund**

I samband med årsmötet serveras kaffe och smörgås.

Motioner skall ha kommit föreningsstyrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet.

Handlingar till årsmötet finns tillgängliga på Hemsidan vecka 7

1. Årsmötet öppnas
2. Parentation över avlidna medlemmar
3. Val av mötesfunktionärer
 - a. Ordförande för mötet
 - b. Sekreterare för mötet
 - c. Protokolljusterare tillika rösträknare
4. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
5. Fastställande av dagordning
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens förvaltningsberättelse (resultat- och balansräkning)
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Beslut om budget och verksamhet för 2024
12. Fastställande av föreningens medlemsavgift 2025
13. Fastställande av kostnadsersättningar till styrelsens ledamöter, revisorer och övriga funktionärer 2024
14. Behandling av inkomna motioner
15. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- och förbundsstyrelse
16. Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma/kongress
17. Fastställande av antal styrelseledamöter
18. Val av ordförande och vice ordförande
19. Val av övriga styrelseledamöter
20. Val av revisor/er och ersättare
21. Val av ombud och ersättare till stämma/kongress
22. Nomineringar av ledamöter till kommunala pensionärsråd (KPF) samt regionala pensionärsråd (RPR)
23. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen
24. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
25. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställande av dagordningen
26. Mötets avslutande

Välkommen!

Styrelsen 2024-01-06

Verksamhetsberättelse 2023

Ordförande: Anita Karlsson
Vice ordförande: Mats Kjellman
Sekreterare: Birgitta Forsberg
Kassör: Inger Nilsén
Ledamot: Lena Olsson
Ledamot: Dan Möller
Ledamot: Gia Rudström (avgick 15 april)

Ordinarie antal medlemmar 31 december 2023 var 232st samt 8 vänmedlemmar.

Styrelsen har under 2023 träffats 10 ggr med uppehåll under juni, juli. Förutom styrelsemöten har vi startat upp en AU-grupp bestående av ordförande, vice ordförande och sekreterare som träffats 5 ggr under året.
AU-gruppen startades för att underlätta för styrelsens arbete.

Vi har haft två verksamhetskonferenser, en i Österbybruk i september samt en uppföljning i Öregrund i november.

Anledningen till dessa möten är:

- att vi har ändrat strukturen i styrelsen med undergrupper
- samt för att skapa en gemensam målbild för Havsörnen på kort och lång sikt.

Det är fem grupper:

Kultur/Natur – Hälsa – Sociala möten – Samhälle – Kommunikation

I varje grupp ingår en styrelsemedlem samt funktionärer som ansvarar och håller i aktiviteterna.

Tanken bakom är att grupperna presenterar aktiviteter under året och förankrar det med styrelsen ekonomiskt. Det bör innebära att styrelsemötena kan minska och gruppmötena öka. Vi hoppas och tror att det här systemet kommer att förenkla och bredda engagemanget hos våra medlemmar, gamla och nya.

Kultur/Natur

Studieverksamheten

Litteraturcirkel har bedrivits under vår och höst med allt från 5-10 deltagare. Under våren träffades cirkeldeltagarna vid tre tillfällen, på hösten var det två träffar till. Samma grupp kommer att fortsätta i januari 2024.

I samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

Resor

Under året har 5 resor ordnats med Sundbergs Buss. Samtliga resor har skett i samarbete med de andra SPF föreningarna i kommunen förutom till Hjälmare Kanal som skedde i samarbete med PRO Öregrund.

Resmålen har varit dagsresa till Vaddö/Norrtälje med 9 deltagare, en 4-dagarsresa till Gotland med 9 deltagare, en dagsresa till Gårdsjö Älgpark/Gysinge med 5 deltagare, en dagsresa till Forsmarks Bruk, Johannisfors/Kallriga, guidning av Torbjörn Forsman, Snesslinge med 12 deltagare, samtliga deltagare på de nämnda resorna är från Havsörnen. På dagsresan till Hjälmare Kanal i samarbete med PRO, deltog 25 medlemmar.

Det här året har vi haft ett lägre intresse från våra medlemmar, om det berott på inflationen, höjda priser, covid/sjukdom vet vi inte. Eller om resmålen inte har varit tillräckligt attraktiva, det är något vi får ta reda på.

Afternoon Tea

Under hösten startade vi upp en ny aktivitet, Afternoon Tea, där medlemmarna bjöds in vid två tillfällen. Vi höll till i Societetshuset och vid första tillfället kåserade konstnären Erika Bengtsdotter och vid det andra spelade och berättade Björn Andersson, Gräsö om sitt musikliv.

Afternoon Tea blev mycket uppskattat, tillfällen att få mötas, få kultur, trevlig samvaro vid borden samt njuta av dryck, smått och gott som de ansvariga bakat och ordnat med. Båda tillfällena var välbesökta med ca 50 personer som samlades.

I samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

Målarträffar

Målargruppen träffas och målar tillsammans i 2-3 timmar vid varje tillfälle. Under året har det blivit ca 10 ggr mellan maj-november. Var och en målar efter sin egen förmåga och intresse, det viktigaste är att träffas, sätta av den tiden och ha kul. Gruppen kommer att fortsätta träffas nästa år och hoppas fler vill ansluta samt att få möjlighet att besöka andra målargrupper och konstnärer.

Sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Sociala möten

Månadsträffar

Vi har under året bjudit in till 7 månadsträffar varav 2 luncher på Gräsö. Medlemsantalet har varierat mellan 20-60 personer. Förutom information från styrelsen har Grävlingss Naturprodukter, Kuztbandet och Öregrundsskolas Luciatåg närvarat.

All mat till mötena beställs från Skärgårdscatering och matlag, bestående av medlemmar, tar hand om maten, serveringen och disken. Lotter har sålts vid middagsträffarna, då vår medlem Anita Carlsson axlat inköp av vinster och försäljning av lotter med bravur. Vid vårmiddag/julbord har även andra vinster sponsrats av olika

företag i Öregrund.
I samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

Café träffar

Vi fortsatte vårt samarbete med PRO under våren. Vi turades om varannan onsdag och höll till i lokalen Solsidan. På träffarna får man köpa kaffe och smörgås som Caféflickorna/Herre ställt i ordning. Flera olika företag kom och berättade/informerade. Vi hade bl a bjudit in Jennifer Grahn, Klockargården, Birgitta Hagerud, Veteranpoolen, Optikern Christa, Ögonglädje och Jan Edenvist, Frivilliga Försvarsorganisationen. Alla caféträffar med någon form av information var väldigt uppskattat av medlemmarna från båda föreningarna.

Efter sommaruppehållet fick vi besked att PRO blivit uppsagda från lokalen Solsidan och de kunde inte fortsätta med de gemensamma caféerna då det var osäkert tidsmässigt om de skulle få stanna kvar året ut. Förhandling pågick med hyresvärderna och Hyresgästföreningen. Så än en gång blev Havsörnen utan egen lokal. Som tur var så hade en av våra medlemmar föreslagit Havsörnen som hyresgäster till en lokal på Strandgatan 32B, BRF Vilsten. Vi skrev på kontrakt och hann anordna två caféträffar i nya lokalen, en i oktober och en i november. På ena hade vi Frågequiz och på den andra kom Sjöräddningen och berättade om sin verksamhet.
I samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

PUB kvällar

Vi kontaktade Gula Huset för att stötta en av de tre vinteröppna restaurangerna, detta då PRO har sina PUB-kvällar på Hamnkrogen Bryggan.

Tre PUB-kvällar genomfördes under februari, mars och april. Det var trevligt ordnat, ett mysigt ställe och alla verkade nöjda med både mat och val av plats.

Vinprovning

Genomfördes en fredagseftermiddag i november i nya lokalen med sommelier Linda Johansson och 8 medlemmar. Det var provning av fyra olika viner med gott tilltugg som kompletterade och förändrade vinets smak jämfört utan tilltugg. Det var en uppskattad vinprovning och alla 8 anmälde sig på stående fot för fortsättning med nya upplevelser inom vinets värld.

Friskvård - Hälsa

Yogan startade aldrig upp under hösten.

Stavgång/promenader har fortsatt som vanligt varje onsdag med samling kl 9.30. Vi försökte genomföra promenader under sommaren, även fredagar men det passade inte så bra. Vi tror att fler medlemmar skulle må bra av att delta i dessa promenader.

Boule

Boule spelas året runt varje helgfri tisdag mellan kl 9.30-12.30. Vid varje tillfälle deltar ca

15-25 deltagare och man tar med sig eget fika. Föreningen deltar även i seriespel på torsdagar under sommarperioden tillsammans med övriga SPF föreningar i kommunen.

Den traditionella Öregrundskulan genomfördes som vanligt i juli 24:e, med sol och lagom värme. 66 lag deltog, vilket var rekord! För första gången sålde vi korv, kaffe och dryck, vilket var ett steg i rätt riktning och uppskattat av långväga spelare.

En ny spelform "Nummerspel" genomfördes med stor succé vid två tillfällen under hösten. Alla kommunens SPF föreningar inkl PRO Öregrund inbjöds att spela. Föreningen deltog även på DM i Boule 30 maj med 4 lag från Havsörnen med 7:e plats som bästa placering. På Boulens dag 5 september deltog vi med 5 lag från Havsörnen, med 10:e plats som bästa placering av 137 lag totalt.

Utomhus- och inomhusbanorna har genomgått renoveringar med att nytt grus köptes in, krattades ut och skapade en förbättrad spelupplevelse. Vid båda tillfällena utfördes arbetet av en handfull skara trogna spelare. Nya värmepumpar har installerats i inomhushallen av hyresvärderna.

Minigolf

Under 10 veckor, maj – augusti tog man färjan till Gräsö och spelade minigolf. Vid varje tillfälle spelade c:a 15 medlemmar, drygt 20 spelare har varit aktiva. I augusti räknades de 5 bästa resultaten samman och vinnare utsågs.

Kommunikation

Mobilutbildning

Allmän grundläggande mobiltelefonutbildning genomfördes 5 ggr via videolänk i samarbete med Vuxenskolan. Ett 20-tal nöjda elever deltog i verksamheten vid varje tillfälle.

Med anledning av de ökande bedrägerier på internet genomfördes Mobil- och Säkerhetscafé under tre fredagsförmiddagar med ca 12 deltagare vid varje tillfälle. Sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Information/publicering ut till medlemmarna

Logistiken för presentation på webbsidan har förenklats och renodlats. Arbetet fortsätter även 2024. E-post utskickens utformning har utvecklats och intensifierats, vilket medfört att det är enklare att hitta och hänvisning sker direkt till gällande information på hemsidan. Vilket också gör att medlemmarna känner sig mer informerade vad som händer i föreningen.

Samhällsgruppen

Har under året representerat KPF (Kommunens råd för Pensionärer och Funktionsnedsattas organisationer) fyra gånger i Östhammars kommun. Inför 2024 är datum satta till 28 februari, 17 april, 4 september och 11 december. Vi har varit remissinstans/rådgivare avseende plan/trafikfrågor i Öregrund.

Initierat dialog med kommunens säkerhetssamordnare avseende organisation och samarbete vid störningar i civilsamhället. Deltagit i kommunen anordnad konferens i ämnet tillsammans med andra aktörer i civilsamhället. Vi har deltagit i seminarier kring civil beredskap/kärnkraftsberedskap.

Börjat analysera kommunens organisation för omsorg av pensionärer för att kunna starta en dialog för förbättringar. Börjat analysera SPF:s Hemtjänstindex för 2023 som släpptes den 5 december för att även där kunna starta en dialog med förbättringar. Östhammars kommun placerade sig som nr 227 (år 2022 som nr 253) det är under medelstrecket.

Vi undersöker ett samarbete med kyrkan avseende livs/temasamtal som även lockar män.

Alla dessa aktiviteter skulle aldrig fungera om vi inte hade eldsjälar som engagerar sig. Vi ser alltid framemot fler aktiva medlemmar som vill hjälpa till. Tillsammans blir det både lättare och roligare.

Från styrelsen vill vi passa på och tacka alla sponsorer samt alla som bidrar för att vi ska kunna ha kvar Havsörnen här i Öregrund. Vi tackar även Studieförbundet Vuxenskolan för allt stöd till våra aktiviteter.

Föreningens resultat- och balansräkning redovisas separat.

Styrelsen föreslår att årets underskott 27 207 jämte inbalanserade medel balanseras i ny räkning.

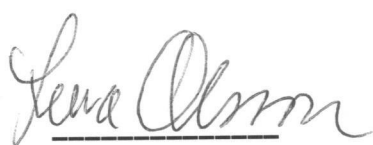
Öregrund 31 december 2023

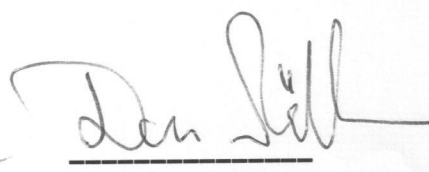

Anita Karlsson


Mats Kjellman


Birgitta Forsberg


Inger Nilsén


Lena Olsson


Dan Möller

| SPF Seniorerna Havsörnen | | | |
|---|--|-------------------|------------------------|
| Resultaträkning 2023-12-31 | | | |
| Budget 2023, godkänt på årsmötet 2023-02-20 | | | |
| | | Årsbudget 2023 | Resultat 2023-12-31 |
| Intäkter | | | |
| 3010 | Månadsträffar | 42 000 | 42 730 |
| 3011 | Lotterier | 2 000 | 6 052 |
| 3012 | Café | 5 000 | 4 870 |
| 3013 | Julbord | 17 500 | 13025 |
| 3014 | Boulespel-veckointäkter | 31 000 | 16 691 |
| 3015 | Öregrundskulan Boule | 15 000 | 20 258 |
| 3016 | Boulehallen-hyror | 50 000 | 51 400 |
| 3017 | Boulehallen-skyltar & sponsring | 36 000 | 37 792 |
| 3020 | Nummerspel boule | 0 | 1 461 |
| 3021 | Bidrag från distriktet | 0 | 2 300 |
| 3022 | Afternoon Tea | 0 | 9 000 |
| 3025 | Vinprovning | 0 | 3 520 |
| 3026 | Kommunalt bidrag | 2 700 | 1 800 |
| 3027 | Kostn.ers Vuxenskolan | 1 000 | 1 200 |
| 3120 | Medlagv Havsörnen | 17 130 | 14 020 |
| 3121 | Vänmedlemsavg Havsörnen | 1 320 | 1 080 |
| Totala intäkter | | 220 650 | 227 199 |
| Kostnader | | | |
| 4010 | Månadsträffar | -36 000 | -34 314 |
| 4011 | Annonser, affischer mm | -12 000 | -14 780 |
| 4012 | Café | -4 500 | -3 446 |
| 4013 | Boulespel övrigt | -5 000 | -10 092 |
| 4014 | Boulespel-veckokostnad | -15 000 | -14 900 |
| 4015 | Öregrundskulan Boule | -5 000 | -4 917 |
| 4016 | Boulehallen-hyror ÖTS | -54 408 | -58 410 |
| 4018 | Boulehallen-övrigt | -2 000 | -2 977 |
| 4020 | Städning | -12 292 | -7 350 |
| 4021 | Arrangemang månadsträffar | -10 000 | -1 975 |
| 4022 | Afternoon Tea | 0 | -9 120 |
| 4023 | Julbord | -15 750 | -15205 |
| 4025 | Vinprovning | 0 | -3752 |
| 4028 | Bouletävl,startavg, reseers mm | -10 000 | -9 909 |
| 4029 | Övr aktiviteter, padel, yoga mm | -3 000 | 3 060 |
| 5010 | Hyor Soc.huset inkl skåphyra, Strandgatan 32 | -7 500 | -8 400 |
| 5014 | Årsmöte | -4 000 | -1 434 |
| 5015 | Styrelsemöten/Kommittémöten | -500 | -263 |
| 5016 | Konferenser | 0 | -11 417 |
| 5117 | Kostners styrelse och funktionärer | -8 000 | -16000 |
| 5130 | Uppvaktningar och minnesgåvor | -6 000 | -4 781 |
| 5140 | Utbildning | 0 | -4177 |
| 5141 | Reseers kurser Distriktet | 0 | 3321 |
| 5150 | Distriktsmöten mm | 0 | -1 188 |
| 5410 | Förbrukningsinventarier | 0 | -9 588 |
| 6110 | Kontorsmaterial | -1 500 | -3 052 |
| 6111 | Div förbrukning+vörvning | -1 500 | -1 956 |
| 6112 | Tryck och kopiering | 0 | 0 |
| 6113 | Programvaror-serviceavtal | -1 500 | -1 785 |
| 6250 | Porto | -1 000 | -1 400 |
| 6251 | SMS-kostnader | 0 | -276 |
| 6431 | Bilersättning+UL | -500 | 0 |
| 6570 | Bankkostnader | -2 000 | -1823 |
| 6571 | Swish-kostnader | -1 000 | -1228 |
| 6981 | Årsavgifter till föreningar | -700 | -872 |
| Totala kostnader | | -220 650 | -254 406 |
| Underskott 2023-12-31 - 27 207 | | | |

REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsmötet med SPF Seniorerna Havsörnen Öregrund 2024-02-19

Jag har granskat bokföringen och bokslutet samt styrelsens förvaltning för år 2023 och har efter genomgång funnit dessa vara i god ordning.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskaperna. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mitt uttalande nedan.

Med anledning av granskningen tillstyrks

att resultat- och balansräkningen fastställs
att resultatet disponeras enligt styrelsens förslag
att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret

Öregrund 2024-01-30



Ingalill Sundström
Lekmannarevisor

| SPF Seniorerna Havsörnen | | | |
|---|--|--|-------------------|
| Budgetförslag 2024 upprättad 2024-01-09 | | | |
| | | | Årsbudget 2024 |
| Intäkter | | | |
| 3010 | Månadsträffar | | 56000 |
| 3011 | Lotterier | | 3000 |
| 3012 | Café | | 5000 |
| 3013 | Julbord | | 21000 |
| 3014 | Boulespel-veckointäkter | | 20855 |
| 3015 | Öregrundskulan Boule | | 20000 |
| 3016 | Boulehallen-hyror | | 50000 |
| 3017 | Boulehallen-skyltar & sponsring | | 40500 |
| 3020 | Nummerspel boule | | 3400 |
| 3022 | Afternoon Tea | | 25000 |
| 3026 | Kommunalt bidrag | | 1800 |
| 3027 | Kostnadsersättning Vuxenskolan | | 8000 |
| 3120 | Medlavg Havsörnen | | 17440 |
| 3121 | Vänmedlemsavg Havsörnen | | 1080 |
| Totala intäkter | | | 273075 |
| Kostnader | | | |
| 4010 | Månadsträffar | | -48000 |
| 4011 | Annonser, affischer mm | | -12000 |
| 4012 | Café | | -2500 |
| 4013 | Boulespel övrigt, grus mm | | -8000 |
| 4014 | Boulespel-veckokostnad | | -15000 |
| 4015 | Öregrundskulan Boule | | -6000 |
| 4016 | Boulehallen-hyror ÖTS | | -63000 |
| 4018 | Boulehallen-övrigt | | -2000 |
| 4020 | Städning | | -12000 |
| 4021 | Arrangemang månadsträffar | | -20000 |
| 4022 | Afternoon Tea | | -13440 |
| 4023 | Julbord | | -21000 |
| 4028 | Bouletävl, startavg, reseers | | -10000 |
| 4029 | Övr aktiv, padel, yoga mm | | -3000 |
| 5010 | Hyror månadsträff inkl skåphyra+Strandg 32 | | -10000 |
| 5014 | Årsmöte | | -2000 |
| 5015 | Styrelsemöten/Kommittémöten | | -2000 |
| 5016 | Konferenser | | -5000 |
| 5130 | Uppvaktningar och minnesgåvor | | -6000 |
| 6110 | Kontorsmaterial | | -3000 |
| 6111 | Div förbrukning | | -1500 |
| 6112 | Tryck och kopiering | | -1000 |
| 6113 | Programvaror-serviceavtal | | -2235 |
| 6250 | Porto | | -1000 |
| 6431 | Bilersättning+UL | | -9000 |
| 6570 | Bankkostnader | | -2000 |
| 6570 | Swish-kostnader | | -1500 |
| 6981 | Årsavgifter till föreningar | | -900 |
| Totala kostnader | | | -283075 |
| Underkott 10 000 | | | |

Verksamhetsplan 2024

Vi har uppnått i stort sett samtliga mål för 2023 tack vare en engagerad styrelse, aktiva funktionärer samt intresserade medlemmar.

Havsörnens överordnade mål är
INFLYTANDE-VALFRIHET-LIVSKVALITET

Våra mål för 2024 är:

- Att ha trevligt och skapa gemenskap samt motverka ensamhet och utanförskap
- Att vara en attraktiv förening för våra medlemmar när det gäller kulturellt utbud, hälsoinriktade aktiviteter samt social samvaro mm
- Att representera våra medlemmar gentemot kommunen bla i KPF och andra relevanta myndigheter samt söka samarbete där det är möjligt
- Att utveckla vårt verksamhetsutbud så att fler medlemmar blir engagerade och aktiva
- Att aktivt jobba med att värva nya medlemmar samt att bli synligare i Öregrund
 - Att jobba decentraliserat med våra fem verksamhetsgrupper
- Att utveckla interninformationerna så att våra aktiviteter blir lätta att hitta samt anmäla sig till.
 - Att hela vår verksamhet ska genomsyras av ett hållbarhetstänk

SPF Seniorerna Havsörnen

Nomineringar till föreningens styrelse och revisorer vid årsmötet 2024-02-19

STYRELSE

Ledamöter att väljas:

| | | | |
|------------|------|-------|----------------|
| Ordförande | 1 år | omval | Anita Karlsson |
| | 2 år | nyval | Leila Lindfors |
| | 2 år | nyval | Anita Carlsson |

Ledamöter 1 år kvar:

| | | | |
|-----------------|--|--|-----------------------------|
| Vice ordförande | | | Mats Kjellman Dan Möller |
|-----------------|--|--|-----------------------------|

REVISORER

| | | | |
|-------------------|------|-------|--------------------|
| Revisor | 1 år | omval | Ingalill Sundström |
| Revisorsersättare | 1 år | omval | Anna-Lena Aleblad |

Öregrund 2024-01-28

| | | |
|-----------------------------------|---------------|----------------|
| Bertil Rudström Sammankallande | Monica Spross | Lars Sundqvist |
|-----------------------------------|---------------|----------------|

Valberedning föreslås av årsmötet