

Reportage från "Må Bra dagen" den 28 september i Skuttunge bygdegård.

Efter inledning med kaffe och smörgås informerade Margareta Parkstam om den pågående omställningen inom hälso-och sjukvården i länet benämnd "Effektiv och nära vård 2030". Hon påminde även om tidigare sjukvårdsreformer såsom Ädelreformen och Husläkarreformen. Det som är nytt nu är att man arbetar långsiktigt för att gemensamt med kommunerna se till att vården ges nära, på närmottagningar, äldremottagningar, i hemsjukvård, av mobila team mm. organiserad i Vårdcentrum.

Sabina Swan, som driver Vobis Livskvalitet på Bävernsgränd i Uppsala, gav oss tips och råd om hur man ska röra sig för att må bra. Hon förevisade också några funktionella varor för olika behov.

Stina Melin, Stinas fothälsa i Björklinge, gav oss tips och råd för våra fötter.

Till lunch serverades en god sallad, varpå många av deltagarna tog tillvara möjligheten att få lite frisk luft med en tipspromenad i det sköna vädret.

Efter att vi återsamlats inleddes mannekänguppvisningen ledd av Marie Karlberg, Seniorshopen. Mannekängade gjorde två herrar och tre damer, alla medlemmar i föreningen.

Därefter fanns möjlighet att handla kläder från Seniorshopen och produkter Vobis och Stinas fothälsa. Under dagen hade vi också möjlighet att beskåda och beundra de många fina alster i Lappteknik, som ställdes ut.

Anders Söderberg var konferencier under dagen Totalt deltog 48 personer inklusive utställarna.