

Café Seniorerna

SPF

Caféet är öppet alla torsdagar från kl. 11.00. Programpunkterna hålls mellan kl. 13.00-14.30.

Torsdag 15 februari

Kom och var med på musikquiz med Tommy Olsson. Denna gång blir det Melodifestivalen och Eurovision.

Torsdag 29 februari

Isbrytaren Bore byggdes 1894 av Kockums Mekaniska Verkstad i Malmö. Vi gör en historisk resa i tid och bild tillsammans med Ulf Flinth.

Torsdag 14 mars

Dansa loss till karibiska toner!

Tillsammans med danslärare Isabella provar vi på dansen karibisk fusion- en rytmisk dansstil som får dig att glömma livet en stund och bara vara i dina rörelser!

Torsdag 11 april

Balans i livet

Under eftermiddagen får vi information om KFUM:s projekt Tryggare fall. Vi får nya kunskaper om hur vi förebygger fall och avslutar med balansträning tillsammans med Anna Horn och Åse Martins.

Torsdag 25 april

Fotbollens kuriosakabinett

Fotbollsforskaren Torbjörn Andersson vill höja intresset även för sportens kulturarv. Tillsammans med fotografen Edvard Koinberg har han dammsugit Sverige efter affischer, skor, spel, leksaker och andra prylar som speglar fotbollens 130 år långa historia i landet. Resultatet är nya boken Fotbollens kuriosakabinett- Svensk fotbolls kulturarv i ord och bild.

Torsdag 16 maj

Föreläsning med Malmö Förskönings- och Planteringsförening som har till ändamål att bevara, vårda, levandegöra och vidareutveckla kulturarvet i Malmö samt att verka för förskönningar såsom planteringar och konstnärlig utsmyckning.

Torsdag 13 juni

"Där vi möts" – en överraskande sammansättning av musik framförd av Moa Nissfolk och Linnea Simon.

Föransmälning till samtliga aktiviteter senast måndag i samma vecka på tel: 040-30 59 11 eller e-post: spf.sam.malmo@gmail.com. Caféet är öppet för alla seniorer i Malmö, du behöver inte vara medlem i SPF.

Besök oss på
Baltzarsgatan 1

SPF
SENIORERNA

