

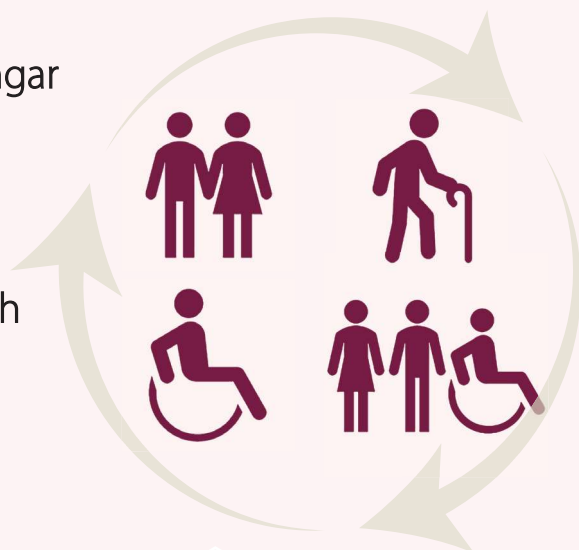
VÄLKOMMEN TILL *balanscafé!*

Program och tider

Om du vill serva din rollator och lyssna på föreläsningar så rekommenderar vi dig att komma redan 13.00.

Då hinner hjälpmedelscentrum serva din rollator innan föreläsningarna börjar 14.00.

Under väntetiden kan du passa på att prata med och får information om fixartjänst, mötesplatser för seniorer och seniorrådgivare/äldreombudsman som finns på plats.



Föreläsningar:

14.00-14.20	Kost för att förebygga fall
14.20-14.40	Diabetes - så funkar det!
14.40-15.15	Fallförebyggande insatser i hemmet och balansträning

Vårens balanscaféer 2024

15 februari kl. 13.00-15.15
Seniorboendet Bellevue Park, Eddagatan 3

18 mars kl. 13.00-15.15
Mötesplats Ignis, Kronetorpsgatan 1

18 april kl. 13.00-15.15
Mötesplats Dammfrigården, Korsörvägen 1

29 maj kl. 13.00-15.15
Café Nejlikan, Hyacintgatan 44

Om du bara vill serva
din rollator så finns
hjälpmedelscentrum
på plats 13.00-15.00.

Ingen
föranmälan
krävs!

Hälsa, vård & omsorg

