

Verksamhetsberättelse 2025 för SPF Seniorerna

Under 2025 har vi haft möjligheten att utveckla såväl bild- som ljudkvaliteten i Wallmansalen. Utfallet har resulterat i att det fortfarande finns problem med akustiken framför allt. Ett arbete har inletts för att kunna förbättra akustiken samt även kunna installera dimmer på takkronorna. Medel har sökts för att inköpa flyttbara skärmväggar för ljudets del. Även åtgärder planeras för att via befintliga textilier påverka akustiken. Dessa förberedande arbeten ska fortsätta inledningsvis 2026 för att skapa bästa möjliga förutsättningar i lokalen. Inköp har även gjorts för bordsbelysning i avsikt att skapa en mera stämningsfull miljö.

Vi har även prövat olika alternativ för placering av sittplatser i syfte att kunna bereda så många som möjligt plats. Detta har varit viktigt för våra medlemsmöten i Wallmansalen. Ett allt större medlemsantal i kombination med större attraktivitet när det gäller program, har skapat nya problem. Då medlemsmötena även ska erbjuda kaffe med bröd har vi även behövt nyttja våra sammanträdesrum i samband med fiket. Vid flera tillfällen har anmälningarna varit så många att vi tvingats söka större lokal eller dubblerat själva mötet.

Under 2025 har styrelsen tagit fram en strategi för verksamhetsutveckling i en allt större organisation. Denna strategi anger målen för våra verksamheter som är:

- **Fortsatt medlemsutveckling,**
- **Tillgång till de aktiviteter vi genomför,**
- **Skapa bättre kunskap om vad som efterfrågas för vår planering.**
- **samt maximera nyttjandet av våra egna lokaler.**

I samråd med våra kommittéer har olika förslag till åtgärder diskuterats för att vårt fortsatta arbete ska förbättras mot de angivna målen. Strategin är därmed en grund för vårt arbete under kommande verksamhetsår. När det gäller tillgängligheten till våra aktiviteter har redan olika åtgärder vidtagits.

Styrelsen har även sökt och erhållit statsbidrag för arbetet att motverka den ofrivilliga ensamheten. Detta arbete har fokuserat på att arrangera aktiviteter som skapar tillfällen för social samvaro. Det var fjärde året som föreningen erhöll statsbidrag för detta ändamål. Ansökan har även gjorts för 2026.

Styrelsens sammansättning framgår av förteckning nedan. Styrelsen har under verksamhetsåret haft tio möten samt ett konstituerande möte. Sammanfattning från respektive möte har lagts ut i direkt anslutning till mötena på vår hemsida, SPF-appen samt använda facebookgrupper.

Styrelsen har även i år hållit ett välkomstmöte för nya medlemmar. Ett särskilt Öppet Hus har arrangerats för icke medlemmar i rekryteringssyfte även 2025. Resultatet, tillsammans med utfallet från 60+-mässan, får anses som lyckat. Vi har genomfört två möten med kommittéernas verksamhetsansvariga. Härutöver har någon medlem ur styrelsen regelbundet deltagit i kommittéernas sammanträden, förutom i Patientrådet.

Antalet medlemmar har under året ökat och vi har därmed uppnått 2 872 medlemmar per den sista december. Det är vår förhoppning att vårt verksamhetsutbud av aktiviteter är en starkt bidragande orsak till ökningen. Ett fortsatt arbete utifrån den strategi som lagts fast hoppas vi ska bidra till flera nöjda medlemmar och tillströmning av flera medlemmar. Medlemsavgiften har varit 290 kronor under året.

Samtliga kommittéer har lämnat egna rapporter om sina aktiviteter. Av dessa framgår också hur utvecklingen av vår verksamhet skett. Under året startade två nya aktiviteter, nämligen en puselgrupp samt bildandet av två nostalgigrupper inom trivselgruppens ram. Vi sjöng in julen på

Stora Torget i Falun även i år, men i vår egen regi som vanligt. Vi deltog vidare vid 60+mässan på Lugnet i oktober i samarbete med SPF:s Daladistrikt.

Även 2025 hade vi genom beviljat statsbidrag möjlighet att bjuda på en jultallrik för 130 personer vid tre tillfällen. Statsbidraget för 2025 kunde även bidra till en försommarfest på Lilltorpets festplats liksom en fäbodträff i Karlsby fäbodrar. Traditionsenligt kunde vi erbjuda ett Luciafirande i Nybrokyrkans vackra sal med plats för hela 200 personer.

Mål upptagna i verksamhetsplan 2025

Utfall 2025

Föreningen ska under året ensam eller i samverkan med andra pensionärs-föreningar driva minst en fråga av vikt för våra medlemmar, gentemot kommunen.

Arbeta med framtidens äldreomsorg.

Motverka den ofrivilliga ensamheten i samverkan med kommunen.

Andelen styrelserepresentanter och kommitéansvariga som är villiga att ställa upp för omval ska vara minst 80 procent.

Uppfyllt

Arbeta för att medlemsantalet ska öka.

Uppfyllt

Vi ska ha tillskapat goda förhållanden för våra arrangemang i Wallmansalen.

Delvis uppfyllt

Vi ska ha en grundlig bild av vår förmåga att nå våra medlemmar samt förslag på eventuella åtgärder.

Delvis uppfyllt

Minst nio medlemsmöten, sex studiebesök och åtta övriga arrangemang av program- och festkommittén.

Uppfyllt

Minst tio resor arrangerade av Resekommittén.

Uppfyllt

Minst fem aktivitetstyper arrangerade under sommarmånaderna.

Uppfyllt

Minst 50 erbjudna kurser och studieverksamheter under verksamhetsåret.

Uppfyllt

Till alla medlemmar i föreningen, som ställt upp under året i olika funktioner, riktar jag föreningens varma tack för alla insatser. Föreningen bärs upp av ideella insatser som våra medlemmar bidrar med. Fler är välkomna att arbeta aktivt i föreningen. Vi hoppas att alla våra medlemmar aktivt bidrar till att fånga upp personer som skulle ha stor nytta av att delta i våra verksamheter. På så sätt kan vi också tillsammans bidra till att minska det som gäller den ofrivilliga ensamheten.

Falun 2026-01-12

Anders Sätterberg
Ordförande

Herbert Carlén

Christina Zetterström

Kent Karlsson

Inger Söderlund

Göran Mossberg

Lisbeth Hedin-Sahlin

Expeditionskommittén

Expeditionen har bestått av Ulla Johansson, Karin Malmgren och Gun Britt Sandberg. Expeditionen har haft öppet helgfria tisdagar och torsdagar klockan 10.00-12.00 under hela året. Juli månad endast tisdagar 10.00-12.00 och under jul, veckorna 52 och 1, har det varit stängt.

Trycket på expeditionen vid anmälningar har inte minskat under året, detta trots att program- och festkommittén liksom resekommittén har fördelat sina anmälningsdagar till tisdagar respektive torsdagar.

Systemet för bokning och nyttjande av mötesrum för olika aktiviteter har fungerat utmärkt.

Ulla Johansson, Expeditionskommittén

Friskvårdskommittén

Friskvårdskommittén har under året haft följande sammansättning:

Lotta Fisk, Inger Larshans, Mats Hiertner, Per Börjesson, Göran Carlstrand, Dick Junholm och Hans Thors. Kommittén har under året haft fem sammanträden, varav ett digitalt.

Vår verksamhet omfattar många aktiviteter. Nedan ges en kort redovisning av alla pågående aktiviteter.

Boule

Som vanligt har boulespelarna varit mycket aktiva under verksamhetsåret.

Ett trettiotal medlemmar har deltagit vid varje tisdagssamling. Våra aktiviteter har skett i Norslund i faciliteterna tillhörande Föreningen Falu Boule. I Klotligan, som spelas vår och höst i Borlänge, med ett fyrtiotal deltagande lag från hela närområdet, stod kampen i finalen om första plats i vår-

tävlingen mellan två lag från Falu SPF. Segrare blev laget med Olle Brännström, Stig Andersson och Bo Ädling. Det andra laget med Lars Brovall, Kjell Söderlund och Torbjörn Sundberg hamnade därmed på fjärde plats. I den årliga hösttävlingen på hemmaplan deltog 30 medlemmar. Här tog Lars Brovall hem segern med Lars Ekvall på andra plats. Tredje plats belades av Jan Sporre. Kontaktperson för boule har varit Curt Winberg

Bowling

Omkring 25–30 SPF:are har samlats i Maserhallen i Borlänge varje fredag under året för att spela bowling, bortsett från ett sommaruppehåll.

Sedan många år har vi ett utbytesspel mot BK Spärren från Bollnäs, där vi turas om att mötas på respektive hemmaplaner. Vi deltar också i en pensionärsliga kallad DGV (Dalarna, Gästrikland, Västmanland) med två 4-mannalag och ett 8-mannalag. Vi möter alltså andra lag från orter i dessa landskap. Ligan omfattar ca 30 lag där alla möter alla. Ett av våra 4-mannalag toppade sin serie.

Härutöver finns en rikstäckande tävling kallad "panterbowling" där pensionärslag från hela Sverige deltar. Man spelar på hemmaplan och rapporterar resultaten på nätet. Där har vi haft ett lag med, men laget nådde ingen framskjuten placering. Kontaktperson för bowling har varit Kent Malmström.

Långvandringar/skidåkning

Ledare för gruppen skidåkning/långvandringar är Mats Hiertner, som har samlat en grupp duktiga ledare för olika vandringar omkring sig.

Denna vinter blev det skidåkning sju tisdagar under januari och februari med mellan sju och 21 deltagare. Skidåkning har skett vid Pumpen, i Sörskog, Stångtjärn och Vintjärn. Veckan före Vasaloppet skidade vi i Vasaloppsspåret i Mora. Året avslutades med deltagande i StafettVasan. Placeringen blev den bästa genom tiderna, nr 577, med tiden 6 timmar och 41 minuter. I allmänhet har det varit drygt tio deltagare. Sörskog och Stångtjärn har varit de vanligaste målen.

Långvandringarna startade 9:e oktober, så snart skogsvandringarna var slut. Gustav Boklund administrerade under oktober. Från och med i år går alla vandringar på torsdagar, eftersom veteranorienteringarna fortsätter hela vintern. I oktober blev det fyra vandringar. I november och december är principen att det ska vara nya platser för vandringarna. Sju vandringar genomfördes under dessa månader med 25–35 deltagare varje gång.

Skogsvandringar

Under året 2025 har tio skogsvandringar genomförts, fem vandringar under våren och fem under hösten.

Under ledning av Inger Gyllner, Marianne Lockner och Göran Carlstrand har 20–45 entusiastiska vandrare besökt olika delar i kommunen. Följande områden runt Falun och Torsång har besökts: Övre Varggården, Norsboberget, Backa våtmarker, Krondiket, Råberget, Lilla Källviksberget, Staberg, Runt Holmsjön Torsång, Stångtjärn och Karlsby Fäbodrar. Verksamheten fortsätter under 2026 med start 5 maj vid Årberget.

Golf

För artonde året i följd har golfkurser genomförts under ledning av vår duktige instruktör Jonas Osterman från Samuelsdals Golfklubb. Föreläsningskurserna samlade 27 deltagare.

Årets föreningsmästerskap i golf, som skulle ha gått av stapeln i mitten på juni, blev tyvärr inställt pga för få anmälda. Vi får satsa på nästa år och hitta ett bättre datum som passar alla.

Seniorgolfen har spelats varje onsdag under sommaren från 28 maj till och med 1 oktober. En s.k. finalomgång spelades onsdagen den 17 september. Finalomgången avslutades med tårta

och den obligatoriska prisutdelningen. Totalt har 17 omgångar spelats och lockat sammanlagt 309 kvinnor och 305 män till spel. Om man räknar med att varje spelare går 3 km blir det tillsammans en sträcka på hela 1842 km. Tävlingen som är mycket populär spelas som en lagtävling (scramble) där det varje tävlingsdag utses en kapten för varje lag som håller ihop laget och hejar på. Vid lika resultat avslutas dagens tävling med en s.k. särputtning på puttinggreenen, för att utse ett vinnande lag.

Ett stort tack riktas till Inger Larshans, Ann Christin Jonell, Mats Neubauer och banarbetarna som varje onsdag ställt upp och servat alla runt banan.

Volleyboll

Volleybollintresserade är 26 årsrika herrar och damer som spelar i D-hallen på Lugnet varje vecka under både vår och höst. Kontaktperson för volleyboll har varit Rigmor Kierkegaard.

Motionslotteriet

Motionslotteriet har under året pågått i två perioder. I lotteriet samlar deltagarna poäng. Varje poäng motsvarar en utförd aktivitet och varje fylld rad i redovisningskortet utgör en lott. I lotterierna deltar vid varje period ca 120–130 medlemmar vars aktiviteter resulterar i ca 700–800 lotter. Varje deltagande medlem är flitig och samlar många poäng. Fyrtio vinnare per period lottas fram bland de inlämnade korten.

Gåfotboll

Ytterligare ett år har förflutit med verksamhet i stort sett året runt. Verksamheten bedrivs fortsatt i samarbete med Korsnäs IF Fotboll – ett vinn-vinn koncept för både SPF Falun och Korsnäs IF Fotboll.

Vår grupp är glädjande hyfsat jämnt fördelade könsmässigt, 14 damer och 18 män. En del av oss har spelat fotboll i ungdomen, andra har aldrig spelat tidigare. Vi spelar en gång i veckan, tisdagar, och avslutar varje pass med fika. Uppehåll under jul- och nyårsveckan och ca fem veckor under sommaren. Vi har haft 42 träningstillfällen.

Under året har vi varit delaktiga i projektet Seniorkul, som drivs RF-SISU Dalarna tillsammans med Falu kommun, där deltagare fått prova på olika idrotter. Gåfotboll var en så vi hade 20 personer som fick prova på. Vi har även spelat vår första match. Matchen spelades i Långshyttan och vi vann med 8–4. Det gav mersmak, så till våren bjuder vi in till returmatch. Kontaktperson för gåfotboll har varit Kerstin Andersson.

Gymmet i Slätta

Gymmet i Slätta är fortsatt mycket populärt bland våra medlemmar. Varje måndag, onsdag och torsdag kl 10-11 samlas 20–40 medlemmar för både motion och muskelträning. Vi är några som har kort för Insläpp till lokalerna, och de fungerar från kl 10:30. Deltagarlistan upptar nu ca 120 namn. Kontaktpersoner för gymmet i Slätta har varit Bo Vestlund, Lars Ädel och Monica Kindåker.

Sittgympa och seniorgympa

Under året 2025 har vi varit ett glatt gäng (17 – 20 deltagare) som sittgympat varje måndag på Britsarvsgården. Till bra musik jobbar vi hårt och blir riktigt varma. Lättgympan var under vårterminen mindre besökt men nu under höstterminen är vi ca 10 deltagare som tränar seniorgympa. Här behövs ingen stol, vi jobbar stående och under några låtar på golvet. I båda grupperna tränar vi kondition, styrka, rörlighet, balans och koordination. Ledare för gympan har varit Barbro Nilsson.

Vattengympa

Vattengymnastiken är numera förlagd till badhuset på Lugnet och vi håller till i Rehabbassängen. Intresset att deltaga är mycket stort. Under året har vi haft fem grupper med 18 till 20 deltagare i varje grupp. Ledare har varit Anna-Kari Rynoson, Ann-Britt Vestlund och Klaus Nylund.

Cykling

Årets turer 2025 med cykelgruppen "Kul på hjul" blev 28 till antalet och det avverkades totalt ca 80 mil. Under säsongen gjordes det både kortare turer i Falu kommun och längre turer till bland annat Borlänge. Säsongen blev längre än tidigare år eftersom vi startade redan i slutet av mars och avslutade i början av oktober. Antalet cyklister varierar på cykelturerna, men som mest har 24 personer deltagit, flera av dem har varit med på nästan alla turer. Tips på nya sträckningar och turer brukar komma från deltagare som är med på turerna. Fortsättning följer till våren 2026. Kontaktperson för cykelturerna har varit Sonia Hedberg.

Bordtennis

Under året har bordtennis varit en aktivitet med närmare 50 deltagare. Verksamheten har pågått i Falu Bordtennisklubbs lokaler två timmar en gång i veckan. Under våren spelades SPF-mästerskap i två klasser. Vi hade också en turnering i dubbelspel på våren.

Under hösten har genomförts tävlingar i tre olika åldersklasser. De allra flesta har deltagit i dessa tävlingar. Kontaktpersoner för bordtennisen har varit Dick Junholm, Mats Neubauer och Ivan Vig.

Tennis

SPF:are har spelat tennis på torsdagar och fredagar. På torsdagar genom en förmånligt erbjudande från tennisklubben om två timmar per vecka. Ett antal har också spelat på fredagar, tack vare ett system med klippkort som gett ett rabatterat pris. Antalet tennisspelare har varierat mellan fem och tio personer. Kontaktpersoner för tennisen har varit Mats Hiertner och Karl Matsch.

Kanotpaddling

Även i sommar har vi kunnat pröva på att paddla kanot genom Runns Kajaksällskaps och Human by Natures försorg. Stort tack till alla ledare. Prova gärna på att paddla kajak nästa år.

Skridskor

En mycket mild höst har medfört att skridskoåkningen på Lugnets isbana inte kommit i gång förrän sista veckan i november. Varje tisdag har våra medlemmar fått öva teknik, balans, styrka och kondition mellan klockan 12.30 och 14.00.

Dick Junholm, sammankallande

Husgruppen

Husgruppens har under 2025 varit ansvarig för 12 möten i Wallmansalen varav två har varit PUB-aftnar.

Alla tillfällen har genomförts med bra samarbete med arrangerande kommitté och mycket bra medarbetare i gruppen.

Iordningställande av salen har gått bra mycket tack vara ett gott samarbete med studenternas lokalansvarig, vilket även inkluderar möjligheten att samnyttja garderoben.

En fortsatt utmaning är akustiken, något som vi försöker förbättra, men allt tar sin tid att hitta rätt åtgärder.

Vi har haft en positiv utveckling av antalet medarbetare vilket gör att vi blir fler att dela på kommande uppdrag

Anders Runström, sammankallande

Informationskommittén

Kommittén har hand om föreningens interna och externa kommunikation. Den interna består av information om planerade respektive genomförda aktiviteter i medlemsbladet MedlemsNytt, på föreningens webbplats, SPF-appen, Facebooksida och Facebookgrupp, samt genom de gruppmejl som skickas ut till medlemmarna för att stimulera medlemmarna att delta i föreningens aktiviteter.

Den externa kommunikationen innebär att förse omvärlden med referat och annan information om föreningens verksamhet och att därigenom intressera icke-medlemmar att bli medlemmar. Under 2024 upphörde Falu-Kuriren att publicera inskickade texter och bilder från våra aktiviteter, i år har det varit svårt att få våra inskickade texter införda i annonsbladet Lokalt i Falun. Efter påstötning och efter kontakt med annonsbladets nya ansvariga utgivare har betydligt fler texter publicerats.

Kommittén har bestått av Inger Söderlund (sammankallande och reporter), Margareta Nissby (redaktör), Bo Bävertoft och Per Börjesson (webbansvariga), Barbro Carnehag (annonsansvarig), Hans Kinell (skribent) och Björn Karlsson (ansvarig för veckomejlen) och Göran Johansson, skribent. Föreningens ordförande Anders Sätterberg är ansvarig utgivare för MedlemsNytt. Kommittén har under året sammanträtt tio gånger.

Ansvariga för distribution av MedlemsNytt har varit Mats-Gunnar Lönn och Eva Löfstrand. Utgivningen har skett via brevduvor som sköter merparten av distributionen av MedlemsNytt. 63 brevduvor har varit engagerade i distributionen under 2025. Inom föreningen fanns vid årets slut 68 brevduveområden som har betjänats av 50 ordinarie brevduvor eller reserver. Genom löpande nyrekryteringar under året har antalet i stort sett varit fulltaligt.

Innehållet i MedlemsNytt har bestått av fakta om föreningen, dess organisation och funktionärer, information om kommande möten och andra aktiviteter som erbjuds medlemmarna, samt reportage från föreningens olika verksamheter, intervjuer, presentationer och notiser. Innehållet samordnas med föreningens webbplats. Samma information publiceras i båda kanalerna, ofta utförligare på webbplatsen.

MedlemsNytt har utkommit med antingen 44 sidor per nummer (nr 2 och 4) eller med 48 sidor per nummer (nr 1 och 3). Sidantalet avgörs dels av annonsvolymen, dels av mängden redaktionellt material.

Upplagan har varit antingen 2 600 ex (nr 2 och 3) eller 2 700 ex (nr 1 och 4). Ökningen beror på att medlemstalet successivt stiger, vilket märks tydligast under årets fjärde och första kvartal.

Duvorna har distribuerat cirka 7 171 MedlemsNytt inkl. två extra exemplar per brevduva till medlemmar och offentliga inrättningar. PostNord har distribuerat cirka 2 099 MedlemsNytt till medlemmar och offentliga inrättningar vilket är cirka 192 fler tidningar än under år 2024.

Föreningen skickar ut "värvarbrev" med PostNord till nyblivna 67-åringar i Falun, tillsammans med ett exemplar av MedlemsNytt som information om föreningens verksamhet.

Annonserna i MedlemsNytt under 2025 ökade från 26 sidor 2024 till 31,75 sidor. Intäkterna upp-

gick till 50 300 kr, en ökning med 8 100 kr. De ökade intäkterna beror främst på ökat antal web-bannonser, som inbringat 5000 kr. Totalt har vi haft 25 olika annonsörer, varav 13 har annonserat mer än en gång, åtta valt att beställa fyra annonser på rad och fyra haft webbannonser. Som tidigare år anser flera annonsörer att de når en stor och viktig kundgrupp genom MedlemsNytt och webben. Förhoppningen är att intresset förblir lika bra under 2026.

Under året har 50 ordinarie gruppmejl + några extra skickats ut med aktuella meddelanden och information till medlemmar. Antalet medlemmar med e-postadress, som nås av gruppmejl, har under året ökat från 2 453 till 2 640 (i slutet av november).

Det är en medveten strategi att samla aktuell information för utskick en gång i veckan på söndagar. Vid behov av snabb information ges ett extra gruppmejl ut. Utskick av gruppmejl har skett via en e-postfunktion i medlemsregistret som inte medfört någon kostnad för föreningen.

Föreningens webbplats har regelbundet uppdaterats med information om kommande aktiviteter och referat från genomförda sådana. I övrigt återfinns på webbplatsen motsvarande information om föreningen som i MedlemsNytt.

På SPF-appen och föreningens Facebooksida har notiser om kommande aktiviteter publicerats liksom notiser om genomförda aktiviteter med länk till referat på vår webbplats. Inlägg har även delats på andra allmänna men lokala Facebooksidor, typ "Faluns anslagstavla" för att därigenom få icke-medlemmar att inse att "de har mycket för sig i den där föreningen".

Vid ett antal tillfällen har även notiser från förbundets Facebooksida delats på vår sida.

Till kommitténs arbetsuppgifter hör också att administrera anmälningarna till föreningens mötes- och reseaktiviteter, och förse ansvariga för aktiviteterna med aktuella listor med anmälda medlemmar.

Inger Söderlund, sammankallande

Falu SPF-kör

SPF-körens ledningsgrupp har under verksamhetsåret bestått av Stina von Post, Ingela Asp, Ingrid Liliendahl, Lennart Jacobsson och Gunnel Karlsson. Körledare har varit Gudrun Domar och Heléne Grönqvist-Stenbäck. mStämfolk har varit Marie Karlman, Gunnel Björn, Tore Jämtén och Torsten Stenberg. Som notbibliotekarie har Liselott Boberg tjänstgjort. Vikarie har varit Ellen Hagberg. mKrönikör har varit Gunnar Helgesson som med hjälp av SPF:s informationskommitté dokumenterat körens verksamhet i text och bilder med undantag för årsmötesprotokoll. mNöjeskommittén har utgjorts av Agneta Fohlin, Göran Stålberg, Gunnar Helgesson. Birgitta Klahr och Lisbeth Sahlin. mValberedningen har bestått av Kerstin Croona och Torsten Stenberg.

Kören har övat i Nybrokyrkan på tisdagseftermiddagar vid 21 tillfällen under året. I februari sjöng kören på SPF:s årsmöte och under våren bjöd vi på konsert i Nybrokyrkan och på två äldreboenden, Britsarvsgården och Lyssfallet. I samband med besöket i Enviken träffades kören på Trollnäs för att avsluta terminen med en lunch.

I oktober hade kören ett sångframträdande i Nybrokyrkan och första advent deltog kören sedvanligt i adventsfirande på Stora Torget. Kören inklusive närstående bjöds därefter på adventsfika i Wallmanssalen.

Stina von Post, verksamhetsansvarig

Medlemsregistret

Vi i medlemsregistret har under året haft kontakt med blivande och befintliga medlemmar i samband med ansökan och därefter vid medlemskapet, liksom i frågor som rör personuppgifter, betalning av avgifter och diverse andra frågor. I samband med förfallodagen för årsavgiften kontaktades samtliga medlemmar som inte betalat avgiften.

Vi har även haft kontakt med distriktet i frågor som rör överflyttning av medlemmar inom distriktet.

Kontakter har också tagits med förbundet gällande överflyttning av medlemmar mellan distrikten och frågor om medlemsavgifter.

Under året har medlemsantalet ökat från 2 745 medlemmar till 2 864, en ökning med 4,3 procent. Antalet vänmedlemmar har under året ökat från 9 till 24.

Eva Andersson, medlemsregisteransvarig

Patientråden

Patientrådet har bestått av följande medlemmar:

Britsarvets vårdcentral: Gun-Britt Sandberg och Anita Bergqvist. Grycksbo vårdcentral: Sigrid Strand och Silja Lagerberg. Norslunds vårdcentral: Marianne Häggblom och Sonja Schnyrer. Tiskens vårdcentral: Ivan Vig och Meta Svedberg. Falu vårdcentral: Birgitta Öbrink Westling och Thomas Isaksson. Vårdcentral Kvarnporten: Gun Karlsson.

(Sammankallande Marianne Häggblom)

Samtliga vårdcentraler utom Falu vårdcentral och Kvarnporten har haft fyra dokumenterade patientråd. Kvarnporten har haft tre patientråd. Falu vårdcentral har på grund av flytt och organisationsförändringar inte haft några patientråd detta år.

Patientrådets uppgift är att vara en länk mellan SPF:s medlemmar och vården, genom att vid patientrådsmötena ta upp frågor som är betydelsefulla för våra medlemmar och diskutera möjliga lösningar. Aktuell information från region och kommun delges patientrådet.

Vid varje patientråd förs minnesanteckningar. Representanterna skickar dessa till SPF:s sammankallande som redigerar dessa och vidarebefordrar för publicering i SPF:s MedlemsNytt.

Representanter för patientrådet har deltagit vid SPF Seniorerna Faluns Öppet hus.

Medlemmarna i SPF:s patientråd har gemensam kontakt via minnesanteckningar, webben, mejl och telefon. Gemensamt personalmöte sker enligt önskemål en gång per år.

SPF:s patientråd tackar för god kontakt och samverkan med aktuella vårdcentraler.

Marianne Häggblom, sammankallande

Program- och festkommittén

Program- och festkommittén har haft följande sammansättning: Hanne Hedin, Sammankallande, Birgitta Gradén, Stina T Karlsson, Torsten Hedbom. Kristina Wallman, Tyge Olsson och Bengt Ericsson. Christina Zetterström har varit styrelsens representant.

Vi har haft fem kommittémöten varav ett där ordförande Anders Sätterberg var adjungerat för att planera användandet av de medel vi har fått från Socialstyrelsen för att motverka ensamhet och dessutom ett extra möte med delar av styrelsen.

Till alla medlemsmöten och aktiviteter krävs nu anmälan. Dels för att antalet är begränsat och dels för att kunna planera den fika som föreningen bjuder på. Övriga aktiviteter ska vara självfinansierade så långt det är möjligt. Detta har uppfyllts mer än väl detta år.

Vi försöker göra ett så allsidigt program som möjligt, så det finns något intressant för alla våra medlemmar. Vissa evenemang är extra populära och tyvärr kan inte alla beredas plats. Vi har jobbat med att öka tillgängligheten under året. Ett problem är att vissa inte betalar, när det är en avgift vid aktiviteterna, så den som är ansvarig får skicka ut påminnelse. Detta är inte acceptabelt. Ett annat problem är, när man anmäler sig och sedan inte dyker upp. Då har man tagit upp en plats för någon annan plus att vi har en kostnad för fika.

Medlemsmöten 2025

- 9 jan. Föreläsning "Högskolan Dalarna- idag och i framtiden" av rektor på Högskolan Dalarna Jörgen Elbe. 67 deltagare.
- 18 feb. Årsmöte
- 13 mars Föreläsning "Kungen och Korren av Lars Moberg om hans farfar Rörbäcksnäskungen och om det egna arbetet som utrikeskorrespondent runt om i världen. 86 deltagare.
- 20 mars Extra medlemsmöte med samma föreläsning som ovan av Lars Moberg pga. av stort intresse och överbokning 11 mars. 80 deltagare.
- 10 april: Föreläsning om Stroke av Överläkare Joakim Hambræus. 90 deltagare.
- 8 maj Föreläsning om RIA-stugan av Föreståndaren David Johansson och information om vänföreningen av dess ordförande Jörgen Lysholm. 42 deltagare.
- 12 juni Musikcafé. Wallmanssalen. Underhållning med "Vår Orkester" under ledning av Per-Ola Björklund, riksspelman. 69 deltagare.
- 11 sept. Föreläsning "Dödstäda på nätet" av Jonna Steinrud, expert på vår gemensamma digitala vardag och vad som är viktigt att tänka på och vad man vill lämna efter sig. 89 deltagare.
- 9 oktober Föreläsning "När odjuret kom loss" Niclas Lindberg från Ludvika berättade om sin bok, som han har skrivit tillsammans med Jesper Åström och som utspelar sig i Dalarna åren 1951–1995. 44 deltagare. (samma dag hade resekommittén ordnat en hemlig resa och friskvårdskommittén en långvandring)
- 13 nov. Föreläsning om hudsjukdomar hos äldre av överläkare Marie Felke. 95 deltagare. Många på väntelista varför ny föreläsning planeras till 11 januari.
- 11 dec. Traditionsenlig Luciafirande med Kulturskolans ungdomskör "Salta Röster". Stort intresse varför kaffet efteråt slopas och 200 får plats.

Aktiviteter 2025

- 16 jan. Föredrag och rundvandring ca två timmar på Orkla Care, Skutuddsvägen. 40 deltagare.
- 17 jan. Samma aktivitet som ovan pga. stort intresse. Ytterligare 40 deltagare.
- 16 feb. Underhållning med Countrymusik med Mimmi och Mats. Servering av "kaffe americano" (amerikanska subway cookies och blåbärsmuffins). 95 deltagare.
- 11 mars Tio14, Pelarsalen. Allsångskonsert för seniorer med Ewa Wigenheims allsångsorkester. Samarrangemang för flera pensionärsföreningar. Ca 40 deltagare från vår förening

- | | |
|----------------------|--|
| 11 mars | Föreläsning. Sverker Sörlin idéhistoriker berättade om sin nya bok "Snö- en historia". Ett samarbete med naturskyddsföreningen i Falun. 81 deltagare. |
| 15 mars | Pubafton. St. Patricks Day firades på kulturhuset Tio14. Underhållning av Plastic Paddy. Mat gick att förbeställa och betalas på plats. Öl och vin gick att köpa. 110 deltagare. |
| 30 mars | Viktoria Törnqvist visade bilder och berättade om fäbodliv. Fika med tunnbröd med messmör respektive skinka samt kaka serverades. 64 deltagare. |
| 13 maj
och 14 maj | Studiebesök på SSAB Borlänge. Sammanlagt 90 deltagare |
| 31 maj | Fäbodbesök på Karlsby fäbodar. Viktoria Törnqvist berättade om fäbodlivet förr och nu. Eva Rune kulade. Tyvärr hade hornblåsaren blivit sjuk. Föreningen bjöd på bullar till det medhavde kaffet. Efter fika rundvandring på "Gustavsvall". Programmet var i samarbete med Karlsby Intresseförening. 80 deltagare. |
| 14 juni | Försommarfest på Lilltorpet. Musik av CC Riders i rotundan med dans. Det fanns möjlighet att köpa fika och korv. Dt var inte så många som dansade, men alla njöt av musiken. Seniorer från SPF Borlänge, Tuna-Säter och Svärdsjö Enviken hörsammade vår inbjudan. 90 deltagare. |
| 10 juli | Sommarutflykt för våra 80+are. Busstur runt Falun och omnejd med Örjan Hamrin som guide och Torsten Hedbom som reseledare. Fika på Gullnäsgråden. 50 deltagare. |
| 27 aug | Upptaktsaktivitet på Ernst Rolfgården. Underhållning med Rolf Egil Bergström, som hade med sig dragspelaren Matti Itäranta. Föreningen bjöd på kaffe med bullar. 64 deltagare. |
| 16 sep | Besök på Dalarnas Folkrorelsearkiv och arkivcentrum med guidning av arkivassistent Björn Pierrou och Anna Zeniou. Två grupper med sammanlagt 22 deltagare. |
| 21 sep | Pubeftermiddag med dans. Wallmanssalen. Underhållning med "Lilla Bandet" En hyllning till Sven Ingvars. Tyvärr var det inte så många som dansade. 74 anmälda, 12 avbokade och åtta dök aldrig upp. Kanske för att detta var gratis. Då bryr man sig inte. |
| 5 okt | Rekryteringsmöte för att få nya medlemmar. Flera kommittéer deltog. Ca 40 besökare. |
| 7 okt | Studiebesök på hattfabriken CTH Borlänge. 40 deltagare. |
| 5 nov | Underhållning på Gamla Elverket med Blendas Traditional Jazz Band. En tripp i ord och toner från New Orleans. 90 deltagare. |
| 10 nov | Föreläsning "Vart är Världen på väg" av Bert Sundström som berättade om sitt arbete som utrikeskorrespondent och tankar om en värld där Trump, Putin och andra antidemokrater bestämmer. Lugnetkyrkan. 456 deltagare. |
| 20 nov | Pubafton. Wallmanssalen. Underhållning med Tur-Åke Lindqvist, som spelade gitarr och berättade historier. 67 deltagare. |
| 26 nov | Underhållning. Gamla Elverket. "Elda med höns", som gav ut sin första LP 1975 och nu har givit ut sin andra. 90 deltagare. |

2 dec Jultallrik på Bergslagsmässen. 130 deltagare
3 dec Jultallrik på Bergslagsmässen. 130 deltagare
4 dec Jultallrik på Bergslagsmässen. 130 deltagare

Hanne Hedin, sammankallande

Resekommittén

Resekommittén har under verksamhetsåret bestått av följande medlemmar: Roland Gyllenhammar, Elsie Karlsson, Gunnar Helgesson, Meta Nordlöf, Ulla Immler, Kent Karlsson samt Anders Runström. Styrelsens representant i kommittén har varit Christina Zetterström.

Under verksamhetsåret har kommittén planerat samt genomfört 16 resor med totalt ca 600 resenärer. Ingen resa har blivit inställd pga för få deltagare.

Kommittén har haft fyra fysiska möten under året samt har haft löpande mejlkontakter.

Kommittén har även haft en gemensam lunch, som detta år blev på Dössberget i Bjursås.

Under verksamhetsåret har Roland Gyllenhammar klivit in som tf sammankallande istället för Elsie Karlsson.

Roland Gyllenhammar, sammankallande

Studiekommittén

Studiekommittén har bestått av följande medlemmar: Barbro Plantin (sammankallande), Gunilla Back Kinell, Lisbeth Hedin Sahlin (styrelsens representant), Marianne Häggblom, Britt-Marie Ahlenius Romlin, Ylva Rytter, Lena Söderlund (vt -25) Elsa Wolff och Lovisa Bergkvist (Studieförbundet Vuxenskolan)

Kommittén har under året haft fyra protokollförda möten.

Under 2025 har Studiekommitténs verksamhet:

- Erbjudit 68 studiecirklar och workshop
- Genomfört 52 studiecirklar och workshops
- Genomfört folkbildningsverksamhet under 915 studietimmar (å 45 min)
- Engagerat 24 studiecirkelledare
- Omfattat 373 personer (medlemmar) i studieverksamheten, varav flera valt att gå i mer än en cirkel.

De trender vi kan se under 2025 är:

- Att måla akryl och akvarell tillsammans både som nybörjare, nyfiken och mer erfaren.
- Många har varit nyfikna på den digitala världen och AI. De har främst velat veta mer om möjligheterna med Chat GPT.
- Nya cirklar så som "Upptäck konsten" och workshop inom familjejuridik har varit eftertraktade.

Studiecirkarna bygger på engagerade cirkelledare. Ni gör ett fint och värdefullt arbete för våra medlemmar i SPF – utan er ingen studiecirkel, så stort tack till er alla.

Vi tackar också Studieförbundet Vuxenskolan för ett inspirerande och gott samarbete.

Barbro Plantin, sammankallande

Trivselkommittén

Gruppen består av kommittéansvarige Anna Maria Wahlberg. Övriga funktionärer är Gunilla Barkar, Elsa Wolff, Marianne Häggblom, Christina Öhlén, Inger Westin, Karin Malmgren, Inger Ohlenius, Kerstin Magnusson, Ingrid Lindberg, Gunilla Thuresson, Gun Klingström Jansson (avgår från 2026), Barbro Persson från ht 2025. Gunilla Andersson, som avgick vt 2025.

Det är svårt att värva nya funktionärer då vi är en skör grupp.

Huvudverksamheten är att erbjuda fika och gemenskap utan föranmälan, varje tisdag kl 14-15 året runt, förutom kläm- och "röda" dagar i almanackan. Verksamheten gästas i huvudsak av ensamstående, både damer och herrar. Ibland har vi kortare samtalsteman.

Inomhus i SPF:s lokaler har 18 fikastunder anordnats under vårterminen, och 16 under höstterminen. Under sommaren har vi träffats vid 15 tillfällen, då gästerna ordnat sitt eget fika. Totalt har vi välkomnat gäster vid 49 tillfällen. Medeltalet antal gäster är 23 vid varje tillfälle, året om.

Trivselkommittén ansvarar för Soppluncherna som från september sker varje fredag klockan 13.00, tidigare var det varannan fredag. Uppehåll sker under sommaren och jul.

Trivselgruppen erbjöd en dagsresa med buss till de medlemmar som engagerat sig i verksamheten. Vi var 28 som åkte till Avesta Art på en resa i kulturens tecken. Flera av medlemmarna engagerades att berätta om de orter vi passerade. Det var en uppskattad resa. Resan vad i huvudsak arrangerad av Gunilla Barkar.

Under vår grupps "paraply" har verksamheter ordnats för intresserade medlemmar. Bl a har en grupp åkt till Svärdsjös ekiperingsaffär vid tre olika tillfällen. De har blivit väl omhändertagna. Gunilla Barkar, Inger Ohlenius och Christina Öhlén har funnits med som vägledare vid dessa tillfällen.

Två nostalgigrupper har startat upp under höstterminen. Grupperna består vardera av åtta medlemmar, som träffas varannan vecka. Samtalsledare är Gunilla Barkar och Inger Ohlenius.

Trivselkommittén har haft nio personalmöten under året. Då har vi pratat om hur vi fördelar turordningen för fikatillfällen och soppluncherna, vilka som ska baka vårt eget bröd som bjuds till gästerna. Vi pratar om de rutiner som gäller oss. Funktionärerna informeras om de förändringar som sker i miljön, verksamheten mm.

Anna Maria Wahlberg, sammankallande

This documents contains 13 pages before this page

Dokumentet inneholder 13 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 13 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 13 sider før denne side

Detta dokument innehåller 13 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmitteckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende