

SPF Seniorerna Oxelösund

Verksamhetsberättelse 2019

Innehållsförteckning	Sidnr.
A. Administrativa frågor	
1. Styrelsens ordinarie ledamöter och ersättare	2
2. Revisorer och ersättare	2
3. Valberedning och ersättare	2
4. Styrelsemöten under året	2
5. Ersättningar till styrelse och revisorer	2
6. Tid och plats för årsmöte	2
7. Kansli- och möteslokaler – Expeditionstider	2
8. Samarbete med andra föreningar	2
 B. Ekonomiska frågor	
Resultat- och balansräkning för år 2019, budget för år 2020	3 Bilaga
 C. Medlemsfrågor	
1. Medlemsutveckling	3
2. Medlemsträffar	3
 D. Pensionärspolitiska och sociala frågor	
1. Kommunala Pensionärsrådet (KPR) och Regionala Pensionärsrådet (RPR)	3-4
2. 80+	4
3. Väntjänstverksamhet	4
4. Integration	4
 E. Studie- och utbildningsfrågor, medlemsaktiviteter	
1. Studier – Ämnen, studiecirklar.	4-5
2. Medlemsaktiviteter, en del i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan	5-6
 <u>Bilagor:</u> Bokslutshandlingar Revisionsberättelse	

Styrelsen för SPF Seniorerna Oxelösund överlämnar härmed sin berättelse för verksamhetsåret 2019-01-01 - 2019-12-31.

A Administrativa frågor

1. Styrelsens ordinarie ledamöter och ersättare

<i>Ordförande</i>	Dan Johansson
<i>Sekreterare</i>	Lillemor Skyllbäck
<i>Kassör</i>	Bengt Nilsson
<i>Ledamöter</i>	Sören Berglund, Ing-Marie Wahlström, Siv Blomdahl-Svensson, Kristina Linde Jensen, Lars-Christer Lundgren, Gerd Löfgren

2. Revisorer och revisorsersättare

<i>Revisorer</i>	Ulf Nilsson och Bo Jender
<i>Revisorsersättare</i>	Ella Karlsson och Marianne Karlsson

3. Valberedning

Valberedning har saknats och styrelsen har tagit över.

4. Styrelsemöten under året

Styrelsen har under året haft ett konstituerande och tio ordinarie styrelsesammanträden.

5. Ersättningar till styrelse och revisorer

Enligt årsmötets beslut ska styrelse, revisorer och övriga medlemmar arbeta ideellt inom föreningen, men styrelsen har rätt att bevilja ersättning för kostnader, som orsakats av föreningsarbete.

6. Tid och plats för årsmöte

Årsmötet hölls den 20 februari 2019 på Koordinaten.

7. Kansli och möteslokaler - Expeditionstider

Föreningen har kansli och verksamheter i Prismen, Järntorget 1. Kansliets öppettider har varit måndagar samt torsdagar kl 10.00 - 12.00, utom juni-augusti. Telefonsvarare bevakar servicen övriga tider.

8. Samarbete med andra föreningar

SPF Seniorerna i Oxelösund har, i samarbete med Nyköping även haft tillgång till Resekompaniets tjänster, samt möjlighet att delta i resor anordnade av PRO. Samarbete har skett med PRO för anordnande av danstillställningar, möjlighet finns också för delta i PRO:s tipspromenader samt gemensamt boulespel. Föreningsträffar med övriga SPF-avd. i regionen (Grupp 7) har förekommit.

B. Ekonomiska frågor

Det ekonomiska resultatet av verksamheten slutade med ett överskott på 11 tkr vilket var 21 tkr bättre än budget. På bankkonton och i kassan fanns det 224 tkr vid årets slut.

För detaljer se bifogade resultat- och balansräkning för 2019 samt budget för 2020.

C. Medlemsfrågor

1. Medlemsutveckling

Ingående saldo	644
Utgående saldo	625
Förändring i procent	- 3%

Föreningen har 34 vänmedlemmar.

2. Medlemsträffar och övriga arrangemang

Sju månadsträffar, första tisdagen i månaden, samt årsmötet har avhållits på Koordinaten

Ett brett program med övriga aktiviteter och festligheter har erbjudits under året. En föreläsning om Hans Roslings bok Factfulness som även var öppen för allmänheten arrangerades den 10 mars på Koordinaten och blev en framgång.

Nytt för året har varit en föreläsningsserie i föreningslokalen med varierande ämnen samt utflykter i Sörmland. Totalt har 13 föreläsningar hållits. Vidare har sammanlagt 8 utflykter i Sörmland genomförts. Övriga aktiviteter har varit vinprovning den 10 april, vårfest 31 april, fågelskådning vid Strandstuguviken den 7 maj, blomstervandring vid Sjösakärret 12 juni.

Föreningen har också anordnat vårfest den 3 maj, sillunch den 4 juni, höstfest 25 oktober samt årets sista träff med julbuffé på Järngrytan 3 december.

I samarbete med PRO har dans till levande musik arrangerats i Motorbåtklubbens lokaler. Sammanlagt har 2 danstillfällen genomförts.

Under året har föreningen initierat lunchgemenskap, det har inneburit möjlighet för de som önskar att äta lunch tillsammans på restaurang en gång i månaden.

Föreningens funktionärer inbjöds den 27 mars till en träff med gemensam middag, för att informera om sina respektive verksamheter och utbyta erfarenheter.

En träff med nya medlemmar arrangerades den 31 januari.

Även boulespel har skett i samarbete med PRO.

D Pensionärspolitiska och sociala frågor

1. Kommunala pensionärsrådet (KPR):

Oxelösunds kommuns pensionärsråd, KPR, är ett samarbetsorgan mellan politiker och kommunens pensionärsorganisationer och har, enligt bestämmelserna, under året haft fyra sammanträden. Vi i SPF Seniorerna har, liksom tidigare år, haft ett gott samarbete med övriga pensionärsorganisationer i KPR. Viktiga frågor som diskuterats är, bl.a. upphandling av Samhall för städ- och inköpstjänster, framtida boende för äldre, omorganisation av hemtjänsten, biståndshandläggarnas uppdrag/mandat samt införande av viss digitalisering inom äldreomsorgen.

2. Årets träff för 80+

SPF Seniorerna bjöd, med Elfriede Hedenström, som arrangör, traditionsenligt våra 80+-medlemmar på lunch i augusti i OXSS klubbhus på Femöre, där 76 personer deltog och bjöds förutom på en sommartallrik även på musikalisk underhållning av Ulf, Börje och Roland..

3. Väntjänsten

Gruppen har under året bestått av 6 medlemmar, med Elfriede Hedenström som sammankallande. Tre personer ur gruppen har besökt Sjötangen varannan vecka för bingospel. Liksom övriga frivilligorganisationer har väntjänsten ställt upp med 4 personer som hjälpt till på Koordinatens Seniorcafé 4 gånger per säsong.

4. Integration

SPF Seniorerna deltar i kommunens integrationsverksamhet. Några medlemmar har varit språkvänner för nyanlända.

E. Studie- och utbildningsfrågor

1. Studier – Ämnen, studiecirklar

- ***Svampcirkel***

Under våren hölls en svampcirkel med en föreläsning om svampar samt två exkursioner i Sparreholm och Svalstaskogens naturreservat.

- ***Litteraturcirkel***

Litteraturcirkel kallad ”Litteratur från A-Ö”.

Cirkeln har under året läst ett antal böcker med skiftande innehåll, både historiska och nutidsskildringar under året. Sammanlagt har sju personer deltagit i cirkeln.

- ***Måla akvarell***

Akvarellgruppen med 8 deltagare har träffats på måndagar under våren och hösten. Under två dagar i höst målade vi ute på Sävö, där vi fick hela dagar för inspiration och arbete. Kreativitet och glädje präglar gruppen som är inne på sitt tolfte år.

- ***Minnesträning***

Under våren har 10 medlemmar deltagits i minnesträning. Träningen har inneburit att man läst om minnesträning och gjort övningsuppgifter i syfte att komma ihåg bättre.

- **Tankesmedjan**

Studiecirkeln ”Viktiga frågor för Oxelösunds pensionärer”

Cirkeln försöker framförallt påverka politiker och tjänstemän i kommunen genom att bjuda in dessa till tankesmedjans möte, där vi tar upp våra frågor som vi vill driva vidare och erbjuda oss att vara en samarbetspart i genomförandet. Fokuseringen under året har varit på byggande av ett nytt trygghetsboende och möjligheter att söka bidrag från Boverket för privata fastighetsägare bostadsrättsföreningar till hissinstallationer i befintliga flerbostadshus. Andra viktiga frågor som berörs är äldreomsorgsfrågorna och sjukvård, där kontakt upprättas med verksamhetschefer. Arbetsgruppen med fokus på bostadsfrågor, gemensam med PRO och SKPF, har fortsatt arbeta också under 2019.

2. Medlemsaktiviteter

- **Canasta**

Under året har 41 medlemmar träffats och spelat canasta vid 42 tillfällen. Några gånger har det anordnats träffar under gemytliga former med spel och god mat. En kryssning med Cinderella gjordes den 6/5 -7/5 med 24 deltagare som spelade Canasta och hade det trevligt.

- **Filmvisning**

Bio Prisman har visat 12 klassiska filmer för totalt c:a 200 besökare.

- **Boule**

Boulen har spelats utomhus på Femöreplan måndagar under maj – september och under oktober-december inomhus i Ramdalshallen med 8-16 spelare/ gång. Föreningens representanter vid DM i Falkenberg, Beryl Johnsson, Anita Nemeth och Rolf Blomberg placerade sig på en mycket hedrande 2:a plats.

- **Bangolf**

Under april – november har ca 30 personer spelat tre gånger i veckan. Lottning har avgjort vilka som spelar tillsammans och ansvaret för spelet fördelas mellan spelarna.

- **Bowling**

Antalet bowlande SPF:are har tyvärr minskat och nu är vi bara 8 SPF-medlemmar som spelar i Kustens PK. Vi tränar en gång/vecka i bowlinghallen i Nyköping/Rosvalla. Fyra spelare deltog i SPF:s Riksmästerskap i Visby, Gotland, där Lennart Ekberg blev femma i sin klass. Övriga tre deltagare från SPF Seniorerna Oxelösund fick godkända resultat i sina respektive klasser.

- **Gymnastik**

Gymnastikgruppen har träffats måndagar kl. 17 - 18, från mitten av januari till och med maj, samt från september till mitten av december. Ca 10-15 deltagare/gång har samlats i Peterslundsskolans gymnastiksal.

- **Internationell dans**

SPF Seniorernas dansgrupp, som uppgår till 25 personer, har träffats 38 gånger under året, samt haft 9 dansuppvisningar fördelat på Sjötången, Björntorp, Vitsippans äldreboende och Mariebergsgården i Nyköping samt vid SPF:s månadsmöte i oktober. Vårterminen avslutades med en resa till Bornholm med 45 deltagare.

- **Vandringar**

Vandringssäsongen inleddes den 28 mars och avslutades den 20 juni. Höstsäsongen började den 22 augusti och avslutades den 24 oktober. Vandringarna har varit mellan 5 km och 7 km. Vandringarna har lockat ca 15 - 20 deltagare per gång. Båda säsongerna har avslutats med gemensam lunch på närbelägen restaurang.

- **Bridge**

Bridgen har spelats i en tisdagsgrupp och en torsdagsgrupp med totalt 55 spelare. I maj och oktober ordnades bridgekryssningar med Viking Line till Åland, båda gångerna med 20 deltagande par.

- **SPF-kören**

SPF-kören, som består av 20 sångare, har repeterat varannan vecka i SPF-lokalen. Framträdanden har gjorts på Pensionärernas Hus i Nyköping tillsammans med Nyköpings SPF-kör, dessutom på Trygghetsboendet Vitsippan, Seniorcaféet på Koordinaten samt på SPF Seniorernas julsamling i december.

- **Hjärnkoll**

Thor Sagfors och P-O Jonsson var frågeställare i DM för Sörmlandsdistriktet.

Oxelösund i januari 2020
Styrelsen SPF Seniorerna Oxelösund

Ordf. Dan Johansson

Sekr. Lillemor Skyllbäck

Kassör Bengt Nilsson

Ledamot Sören Berglund

Ledamot Siv Blomdahl Svensson

Ledamot Lars-Christer Lundgren

Ledamot Kristina Linde Jensen

Ledamot Gerd Löfgren

Ledamot Ing-Marie Wahlström