

# **SPF Seniorerna**

## **Vilhelmina**

### **Verksamhetsberättelse för år 2022**

#### **Styrelsen**

Styrelsen har bestått av sju ledamöter

Ordförande Lars Ekbäck, annonsansvarig  
Vice ordförande Barbro Johansson  
Kassör Kerstin Blomquist  
Sekreterare Inga-Britt Wiman Sjölin, pressansvarig  
Ledamot Mariann Isaksson, webbredaktör, digitaliseringsansvarig  
Annita Persson, lotteriansvarig  
Ledamot Kerstin Skoglund, KPHR  
Ersättare Tord Lundqvist  
Ersättare Mats Landin

Styrelsen har haft 8 protokollförda sammanträden under året

#### **Övriga förtroendeposter**

Valberedning: Gertrud Larsson, sammankallande och Karin Holmgren  
Revisorer: Kurt Ekbäck och Sigurd Eliasson  
Ersättare: Jonny Holmgren  
Köksgrupp: Kristin Dahlberg, Yvonne Edlund, Gunvor Häggling och Marine Lindmark. Reserv vid behov Inger Eliasson  
Aktivitetsgrupp: Inga-Britt Wiman Sjölin och Ulla-Britt Granberg

**Antal medlemmar 2022** 168

**Medlemsavgift 2022:** 250 kr

#### **Verksamhet och händelser under året**

##### **Årsmöte**

Årsmötes hölls den 23 mars 2022. Mötets hölls i F H och besöktes av 60 medlemmar. Ordförande Lars Ekbäck hälsade välkommen och mötet inledes med att Ulla-Britt Granberg förrättade parentation över de medlemmar som gått bort under verksamhetsåret. Distriktsordförande Ingmar Sandströms utsågs till ordförande och Britt Nording till sekreterare för mötet. Vid efterföljande samkväm underhöll Ingmar Sandström med sitt uppskattade Elvis program. Serveringen bestod av kaffe och semla. Höstens nya medlemmar har fått välkomstbrev med aktivitetsblad och styrelsemedlemmar samt en SPF penna. Ett par nya aktiviteter har tillkommit under verksamhetsåret.

Med påtryckningar från SPF, PRO och HjärtLung har Folkets Hus anordnat Pub kvällar för Seniorer som varit mycket uppskattade.  
Hemsidan har uppdaterats och är också ansluten till SPF-Appen

## **KPHR/möten med kommunen.**

KPHR – Kommunala pensionärs- och handikappråd.

Kommunala pensionärsrådet består av representanter från kommunen och från föreningar såsom SPF, PRO m.fl

22 feb Stefan Strindholm utredningssekreterare. Genomgång av äldreomsorgen, statistik i jämförelse mot andra kommuner.

22 maj Lars Gavelin rektor för Lärcentrum och chef för arbetsmarknadsenheten.

Redovisade om kommande utbildningar. Enheten arbetar också med personer som är lite längre ifrån arbetsmarknaden.

22 aug Sabina Björk folkhälsosamordnare. Hälsa är ett socialt, fysiskt och psykiskt mående. Tjänsten är ny i kommunen som ingår i projektet barn och ungdomars hälsa.

Föreningsinformation hålls av Annika Wibrell en gång/månad

Information på dessa möten har varit bla om hemsjukvården, äldresköterska och psykiatrins insatser. SPF centralt har arbetat fram hemtjänstindex där Vilhelmina kom på 104 plats av 290 kommuner.

Brister finns i vården och ett problem är språksvårigheter.

## **Deltagande i konferenser, utbildningar etc**

Kurs för webbredaktörer – hemsidan/EpiServer i Lycksele 24 maj

Marianne Isaksson och Inga-Britt Wiman Sjölin deltog.

Möte med resekommittén västra 1 juni deltog Inga-Britt Wiman Sjölin

Kurs för webbredaktörer-hemsida/EpiServer del 2 i Lycksele 13 sept

deltog Marianne Isaksson och Inga-Britt Wiman Sjölin

Kerstin Blomquist och Marianne Isaksson deltog i kursen Miranda del 2 i Lycksele 12 okt

Möte med resekommittén /Västra 27 okt via Zom deltog Ulla-Britt Granberg och Inga-Britt Wiman Sjölin

Ordförandekonferensen i Lycksele 3 nov deltog Marianne Isaksson och Inga-Britt Wiman Sjölin.

Kommunal föreningsträff/digital 24 nov. Lars Ekbäck deltog.

## **Medlemsmöten, resor etc**

Medlemsmöte. 26 mars. Gunilla Söderquist berättade och visade bilder från Påskön. Kaffe och smörgås. 46 deltagare.

Möte med Åsele 10 maj över ett par serier i bowling

Hälsovecka. 16-20 maj. Varje dag förbundets digitala föreläsningar på Vuxenskolan 12

deltagare. Workshop Linedance 11 deltagare. Styrka 0 deltagare. Tipspromenad med kaffe och korvgrillning 23 deltagare. Golf 1 deltagare.

Resa till Lapplandstulpaner 2 juni i Backsjön/Sollefteå. 34 deltagare

Resa till Norrfällsviken 2 september inställd pga för få anmälda (endast 7)

Dikanäs marknad. Buss tillsammans med HjärtLung o Pro den 20 augusti

Upptaktsmöte 1 sept ca 40 deltagare. Jenny Lidquvist verksamhetschef på F:H berättade om husets aktiviteter.

Kaffe o korv vid Baksjötjärn 6 sept. 16 deltagare

Medlemsmöte 6 okt med polisen Erik Karlsson ang bedrägerier. Kaffe och smörgås Ca 50 deltagare

Lunch på Restaurang Malgomaj 7 okt, 20 deltagare

Information och Visning av styrkehallen 26 okt av Folkets Hus personal. 12 deltagare

Medlemsmöte 9 nov. Köttsoffa ca 70 deltagare. Allsång med Jonnny Holmgren som även ordnade ett musikquiz

Vinprovning 20 nov inställd pga för få anmälda

Medlemsmöte 7 dec med Julgröt. 65 deltagare. Göran Lidström och Mats Grönlund berättade om sina bokprojekt.

Terminsavslutning på bowlinghallen med räksmörgås 15 dec. 22 deltagare

## **Övriga aktiviteter**

Linedance måndagar kl 13.00

Vattengymnastik måndagar kl 15.00

Styrketräning tisdagar kl 10

Promenad tisdagar kl 13.00

Boccia onsdagar kl 13.00

Digital gympa med Sofia Åhman torsdagar kl 10 på Vuxenskolan

Bowling torsdagar kl 13.00

Lunch 1:a fredagen varje månad

Fika på Stenmans tisdagar kl 14.00 ojämn vecka

## **Föreningens informationskanaler**

Föreningens hemsida, spf/seniorerna/vilhelmina

Föreningens Facebook sida, SPF seniorerna Vilhelmina

SPF App

Vilhelmina Aktuellt, lokalt annonsblad

Lokaltidningen och länstidningarna VK och VF i förekommande fall

Vilhelmina 2023-02-28

Lars Ekbäck

Barbro Johansson

Kerstin Blomquist

Anita Persson

Kerstin Skoglund

Marianne Isaksson

Inga-Britt Wiman Sjölin

Inga-Britt Wiman Sjölin