

Kvartalsprogram

Oktober - december 2018



Kom In - en mötesplats för alla daglediga

Oktober

v.40

Måndag 1 oktober

11:00-12:00 Körövning pågår
13:00-ca14 Bingo, 5 kr/bricka

Tisdag 2 oktober

13:00-ca14 Strålning från trådlös teknik och hälsorisker.
Information av Alzheimerföreningen

Alzheimerföreningen och Sensus

Onsdag 3 oktober

13:00-ca14 Vi spelar boule

Torsdag 4 oktober

13:00-ca 14 Underhållning med Drängkammarmusik NBV

Fredag 5 oktober **STÄNGT**

v.41

Måndag 8 oktober

11:00-12:00 Körövning pågår
13:00-ca14 Bingo, 5 kr/bricka
14:15- Virkistystoimintaa ikäihmisille Samkväm på finska, alla välkomna
Vuxenskolan

Tisdag 9 oktober

11:00-14:30 "Handens alster"- Höstmarknad
En blandad skara utställare visar upp sina alster. (konst/pyssel/hantverk)
Ta chansen – kom och titta och inspireras! (och ta med kontanter om du vill handla)
Vill du vara med och visa/sälja dina alster anmäl dig snarast!

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

Onsdag 10 oktober

13:00-ca14:15

Film: Åsa-Nisse i raketform

Studiefremjandet

Ta en nostalgitripp tillbaka till 1966 då rymdfarkoster var något nytt och spannande!

Torsdag 11 oktober

13:00-ca14

Bingo, 5 kr/bricka

Fredag 12 oktober

11:00-12:30

Syjunta – vi handarbetar tillsammans

Studiefremjandet

13:00-ca14

Musikunderhallning med Eva Bylin,

Anders "Berka" Bergquist, Kenneth Nordwall Sensus

v.42

Måndag 15 oktober

Vita kappens dag

11:00-12:00

Körövning pågår

12:00-13:00

Visning av syn-, planerings och tidshjälpmedel

13:00-ca14

Bingo special, 5 kr/bricka (brickor med punktskrift finns).

14-ca14:30

Information om vita kappen av SRF

14:30-ca 15:30

Prova på att "kappa" och fingerad optik, ta på dig ett par glasögon och upplev olika synfel.

Tisdag 16 oktober

13:00-ca14

Kryss- svenska artister

Onsdag 17 oktober

13:00-ca14

Vi spelar: "Vem vill bli miljonär?"

Torsdag 18 oktober

13:00-ca14

Goa låtar med Göran och Anders

NBV

Fredag 19 oktober

11:00-12:30

Syjunta – vi handarbetar tillsammans

Studiefremjandet

13:00-ca14

Vi målar

v.43

Måndag 22 oktober

11:00-12:00

Körövning pågår

13:00-ca14

Bingo, 5 kr/bricka

14:15-

Virkistystoimintaa ikäihmisille Samkväm på finska, alla välkomna. SV

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

Tisdag 23 oktober

13:00-ca14 "Armlös, benlös, makalös" –
en film om en ovanligt envis människa

Onsdag 24 oktober

13:00-ca14 New Old Singers underhåller med musik av
Ted Gärdestad och Sven-Erik Magnusson ABF

Torsdag 25 oktober

13:00-ca14 Bingo, 5 kr/bricka

Fredag 26 oktober

11:00-12:30 Syjunta – vi handarbetar tillsammans Studieförbundet
13:00-ca13:30 Sittgympa

v.44

Måndag 29 oktober

11:00-12:00 Körövning pågår
13:00-ca14 Bingo, 5 kr/bricka

Tisdag 30 oktober

13:00-ca14 Vi sjunger karaoke

Onsdag 31 oktober **Stängt på Kom In**

14:30-16:30 Minnenas dans på Brux till Sörens orkester,
förköp av biljetter, begränsat antal

November

Torsdag 1 november

13:00-ca13:30 Trollkarlen Hivaro underhåller ABF

Fredag 2 november **obs öppet 11-15**

11:00-12:30 Syjunta – vi handarbetar tillsammans Studieförbundet
12:30-ca14:15 Film: Cornelis - dokumentären

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

v.45

Måndag 5 november

- 11:00-12:00 Körövning pågår
- 13:00-ca14 Bingo, 5 kr/bricka
- 14:15- Virkistystoimintaa ikäihmisille Samkväm på finska, alla välkomna
Vuxenskolan

Tisdag 6 november

- 13:00-ca14:50 Christer Gelfgren kåserar,
i samarbete med Alzheimerföreningen Sensus

Onsdag 7 november

- 13:00-ca14:35 Film: Åsa-Nisse slår till Studieförbundet
En Åsa-Nisse film från 1965 att minnas till och roas av. Medverkar gör även Sten o Stanley.

Torsdag 8 november **Vi öppnar 12:30**

- 13:00-ca14 Bingo, 5 kr/bricka

Fredag 9 november

- 11:00-12:30 Syjunta – vi handarbetar tillsammans Studieförbundet
- 13:00-ca14 Trivselkören underhåller ABF

v.46

Måndag 12 november

- 11:00-12:00 Körövning pågår
- 13:00-ca14 Bingo, 5 kr/bricka

Tisdag 13 november

- 10:30-ca11 Diktläsning av kulturskaparna ÖFHS
- 15:30-ca16:30 Vi äter tillsammans. (kontant betalning)
Välj pizza (hel eller halv) eller sallad innan, senast kl.15 samma dag.

Onsdag 14 november

Vi spelar spel och lägger pussel

Torsdag 15 november

- 13:00-ca14 Sven-Rogers, blandad musikunderhållning
med dansbandsinslag NBV

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLDSVIKS
KOMMUN**

Fredag 16 november

11:00-12:30	Syjunta – vi handarbetar tillsammans	Studieförbundet
13:00-ca14:40	Fredagsmys med filmen: Sällskapsresan 2 - Snowroller med Lasse Åberg	Studieförbundet

v.47

Måndag 19 november

11:00-12:00	Körövning pågår	
13:00-ca14	Bingo, 5 kr/bricka	
14:15-	Virkistystoimintaa ikäihmisille Samkväm på finska, alla välkomna	Vuxenskolan

Tisdag 20 november

13:00-ca14	Musikkryss – 60 och 70-talet	
------------	------------------------------	--

Onsdag 21 november

13:00-ca14	Vi spelar boule	
------------	-----------------	--

Torsdag 22 november

13:00-ca14	Bingo, 5 kr/bricka	
------------	--------------------	--

Fredag 23 november

11:00-12:30	Syjunta – vi handarbetar tillsammans	Studieförbundet
13:00-ca14	Sång och musik med Andreas Nilsson	NBV

v.48

Måndag 26 november

11:00-12:00	Körövning pågår	
13:00-ca14	Bingo, 5 kr/bricka	

Tisdag 27 november

13:00-ca14	Vi pysslar/målar inför julen	
------------	------------------------------	--

Onsdag 28 november

13:00-ca14:30	"Gubben i stugan" – en stillsam dokumentärfilm om en pensionerad skogsarbetare i Dalarnas finnskogar.	
---------------	---	--

Torsdag 29 november

13:00-ca14	Erling och Sångfolket underhåller	NBV
------------	-----------------------------------	-----

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

fredag 30 november

11:00-12:30

Syjunta – vi handarbetar tillsammans

Studieförbundet

13:00-ca13:30

Sittgympa

December

v.49

måndag 3 december

11:00-12:00

Körövning pågår

13:00-ca14

Bingo, 5 kr/bricka

14:15-

Virkistystoimintaa ikäihmisille Samkväm på finska, alla välkomna
Vuxenskolan

tisdag 4 december

13:00-ca14

Göran Norlén spelar och sjunger julsånger
i samarbete med Alzheimerföreningen

Sensus

onsdag 5 december

13:00-ca14

Kören Kompisar underhåller

ABF

torsdag 6 december

13:00-ca14

Bingo, 5 kr/bricka

fredag 7 december

11:00-12:30

Syjunta - vi handarbetar tillsammans

Studieförbundet

13:00-ca14

Julpyssel

v.50

måndag 10 december

13:00-ca14

Tipsslinga om julen börjar, dragning av vinnare 17/12

Bingo, 5 kr/bricka

tisdag 11 december

13:00-ca14:35

Film: Tjuvarnas jul – trollkarlens dotter Studieförbundet

onsdag 12 december

13:00-ca14:30

Vi bakar hällakakor,
provsmak, prova själv eller köp en kaka

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

torsdag 13 december

13:00-ca13:20 Luciatåg med elever från Örnsköldsskolan
13:30- ca 14 Allsång med julsånger

fredag 14 december

11:00-12:30 Syjunta - vi handarbetar tillsammans Studieförbundet
13:00-ca14 Vi spelar boule

v.51

måndag 17 december

Dragning av vinnare på tipsslingan förra veckan
13:00-ca14 Bingo, 5 kr/bricka

tisdag 18 december

13:00-ca14 Julgröt, skinksmörgås, kaffe och kaka 60 kr,
(förköp biljetter, begränsat antal)

onsdag 19 december

13:00-ca14 Underhållning med Stämbanden ABF

torsdag 20 december **STÄNGT**

fredag 21 december

13:00-ca14 Kapellet –"kyrkans orkester" underhåller Sensus

v.52

GOD JUL!



24-26 december **STÄNGT**

torsdag 27 december **Öppet 11-15**

11:30-ca14:45 Film: Delhis vackraste händer, dramakomedi
med Björn Kjellman

fredag 28 december **Öppet 11-15**

Vi spelar spel och bygger pussel



v.1

31 december - 1 januari **STÄNGT**

GOTT NYTT ÅR!

Onsdag 2 januari **Öppet 11-15**

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**

Varje vecka på Kom In

oktober - december 2018



- Bingo, måndagar kl.13-14, torsdagar kl.13-14 ojämn vecka
- Fikamöjligheter
- Färgpennor/papper
- Gemenskap
- Handmassage, när tillfälle finns
- Internet/låna datorn. Inloggning med bibliotekskort och pin-kod.
- Ny kunskap: information, film, föreningar.
- Pussel
- Spel: Fia-spel, Schackspel, wii-spel (bowling t.ex.)
- Tidningar: Öa, Land, Minnenas journal
- Tv-hörna, filmvisning
- Underhållning, vanligen torsdag/fredag -se dagsprogram

I samarbete med:



Kom In -en mötesplats för ALLA daglediga.

Vår förhoppning är att du/din närstående ska kunna titta in, ta del av vår gemenskap och genom det sätta guldkant på tillvaron – din egen eller varför inte även någon annans! Ingång i gatuplan, vi har handikapptolett och behöver ni låna finns även transportrullstol och lift.

Öppettider: måndag-fredag 10-16

VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN

Träffpunkten Kom In, Fabriksgatan 10, Örnsköldsvik
0660-887 79, 073-274 56 30 www.ornskoldsvik.se/komin



**ÖRNSKÖLD SVIKS
KOMMUN**