

Checklista för möten inom SPF Leksand

Ett möte blir mer tillgängligt för alla om det anpassas för hörselskadade deltagare. Den här checklistan ger en överblick. Vid varje möte måste finnas någon som är ansvarig för ljud och ljus. Om möjligt ska lokalägaren ansvara för detta.

God ljudmiljö. Välj lokal utan störande ekon, slammer eller hög ljudnivå. Stolar ska vara försedda med ljuddämpande "tassar".

Högtalare. I lite större lokal är det nödvändigt med bra högtalarsystem gärna med flera högtalare så att ljudet blir lagom starkt i hela lokalen.

Teleslinga. Måste finnas för att personer med hörapparat ska ha möjlighet att uppfatta vad som sägs. Slingan ska vara kopplad till högtalarsystemet. Teleslingan kan ha egenskapen att vissa delar av lokalen ger sämre effekt. Ta reda på var för att kunna meddela hörselskadade att inte sitta där. Hörapparaterna måste vara försedda med telespole för att man ska höra ljudet via teleslingan. De flesta hörapparater har telespole.

Mikrofon. Alla som talar måste använda mikrofon även för bara några korta ord eller en fråga. Flera mikrofoner måste därför vara kopplade till ljudanläggningen. Så kallad "mygga" är fördelaktigt för den som leder möte eller håller ett anförande. Myggans placering i närheten av munnen gör att huvudrörelser inte ändrar avståndet till mikrofonen. Av samma anledning ska handhållen mikrofon stötta mot hakan omedelbart under munnen.

Belysning. De flesta av oss, oavsett hörselskada har lättare att uppfatta vad som sägs om vi ser ansiktet på den som talar. Omedvetet läser vi av läpparna för att lättare uppfatta. Av den här anledningen måste ljuset i rummet kunna riktas och ställas om.

Visuellt stöd. Bildspel eller liknande med stödtext underlättar att uppfatta vad som sägs. Använd hela bildutrymmet med enstaka ledord i lättläst typsnitt så att även synsvaga kan läsa. Förklarande enkla bilder ger större och snabbare förståelse.

Skrivtolkning. Kan beställas hos *Region Dalarna* i god tid före ett möte. Tolkningen är simultantolkning som visas på storbild. Tolkarnas uppgifter underlättas av att i förväg få ta del av innehållet i mötet t ex genom dagordningen eller kortare beskrivning.

Utomhusaktivitet. För att hörselskadade ska få möjlighet till delaktighet ska batteridrivna, handburen högtalare användas. Alternativ är guidesystem med mikrofon och ett antal mottagare med halsslinga.

Information. Ange gärna i annons, inbjudan eller på anslag att mötet är tillgängligt för hörselskadade genom teleslinga och eventuell skrivtolkning.