



FOTO BENGT EDMAN.

perna gör sig redo för lite "walk and talk".

O GAV GEMENSKAP

pte SPF Seniorerna
alla medlemmar i

r har inte kunnat
de betalar avgift
alle få något tillba-
Bengt Edman.
mar fick varsin
d till sig.

ket jobb och
n det var det värt!

enormt. Det var
g hörde några som
onor, men det var
även om folk satt
tt andra medlem-
mmet samtidigt
ningen, säger Bengt

ositiva tongångar-
a i Tibro letat nya

vägar att kunna umgås och har startat
tre olika promenadgrupper.

- Man kan säga att det är lite "walk
and talk". En grupp går lite längre och
lite raskare och en annan grupp en slinga
på tre kilometer på asfalterade gator
inne i samhället. Sen har vi även en
grupp för de som har rullatorer, de kan
ju inte gå så långt. Vi har fått ut bord och
stolar vid ankdammen så att det går att
sitta och fika där, säger Bengt Edman.

Föreningen har dragit igång alla de
tre grupperna under januari och räknar
med att köra en gång i veckan. Även det
här initiativet har blivit uppskattat av
medlemmarna.

- Det har varit jättebra gensvar. Det är
många som har kommit, fler än vi hade
räknat med, men då delar vi bara upp oss
så att vi följer restriktionerna och håller
avstånd. ●

les – och blev glatt överraskade

eckius Västerås har
r Bokpärlor. Den
ostas under pande-
lokaler stängde. Att
tänka på.
m på Vuxenskolan
keln, sex kvinnor
tt de borde
Till slut
an blev

et här
ir som



en ny värld som öppnats och det vill vi
försöka få ut till så många som möjligt.
Det var inte alls så märkvärdigt, säger Eli-
sabeth Lindberg, som håller i bokcirkeln.

Paolo Sandbom lovade att hjälpa till
med tekniken och första testet i slutet av
januari blev mycket lyckat. Nu fortsätter
bokcirkeln som vanligt var 14e dag.

- Det går fantastiskt bra. Efter
första gången skrattade vi och
sa att vi kände oss som panter-
tanter, säger Elisabeth. ●

VAD HÄNDER I DIN FÖRENING?
Skriv till nu@senioren.se



ELDSJÄL OCH TV-STJÄRNA

Gunilla Barkar, SPF Seniorerna
Falun, har synts i tv-rutan flera
gångar under pandemin i TV4s
program *Efter fem* och på SVT.
Bland annat för Ringgruppen i
Falun som Gunilla drog igång
och som Seniorens tidigare skri-
vit om. Då var de åtta personer
som ringde runt till ensamma
äldre under pandemin. Nu se-
nast medverkade Gunilla Barkar
i *Efter fem* för att prata om att
många regioner vill att man ska
logga in via bank-ID på 1177.se
för att kunna boka tid för vacci-
nation mot covid-19.

- Det är en klassfråga. Vi i
styrelsen har bank-ID, Swish och
har möten i Zoom och så vidare.
Men jag har många vänner som
inte har bank-ID och inte kan
swisha. Som inte ens har en
dator. Det är en kostnad också.
Det är inte gratis att köpa en
smartphone.

**Hur var responsen efter att du
pratade om det i programmet?**

- Oj, jag blev nedringd dagen
efter. Så många som tyckte att
äntligen är det någon som tar
upp att det här håller på att bli
en klassfråga.

**På vilket sätt är det en klass-
fråga?**

- Många pensionärer har det
bra. Men det finns också många
som inte har råd att köpa en
smartphone som krävs för bank-
id. De som bestämmer förstår
inte att alla inte har tillgång till
tekniken.

**Många kanske inte heller vet hur
man använder bank-ID?**

- Så är det. Många har en
mobil de använder och ringer
med. Men det kan vara en vanlig
mobiltelefon som inte är en
smartphone, som ju är en dator.
De känner inte till skillnaden,
säger Gunilla Barkar. ●



Primo PUGLIA
2019, Salento IGT
Farnese
Italien (Alk. 14%)

La Fleur Saint-Mic-
Rosé 2019, Côtes d
Gascogne IGP
Frankrike (Alk. 12%)



ENKELT & BEKVÄMT

Hos oss beställer
när du vill, allt an-
tar vi hand om. Vi
levererar från Ty-
direkt hem till di-
och vi tar dessu-
hand om be taln-
alkoholskatten. Vi
Wine Company t
Hawesko-grupp
som är ledande
premiumviner i E
Enligt lag har du
att beställa vin-
andra EU-länder



TRYGG E-HANDEL

Hälft