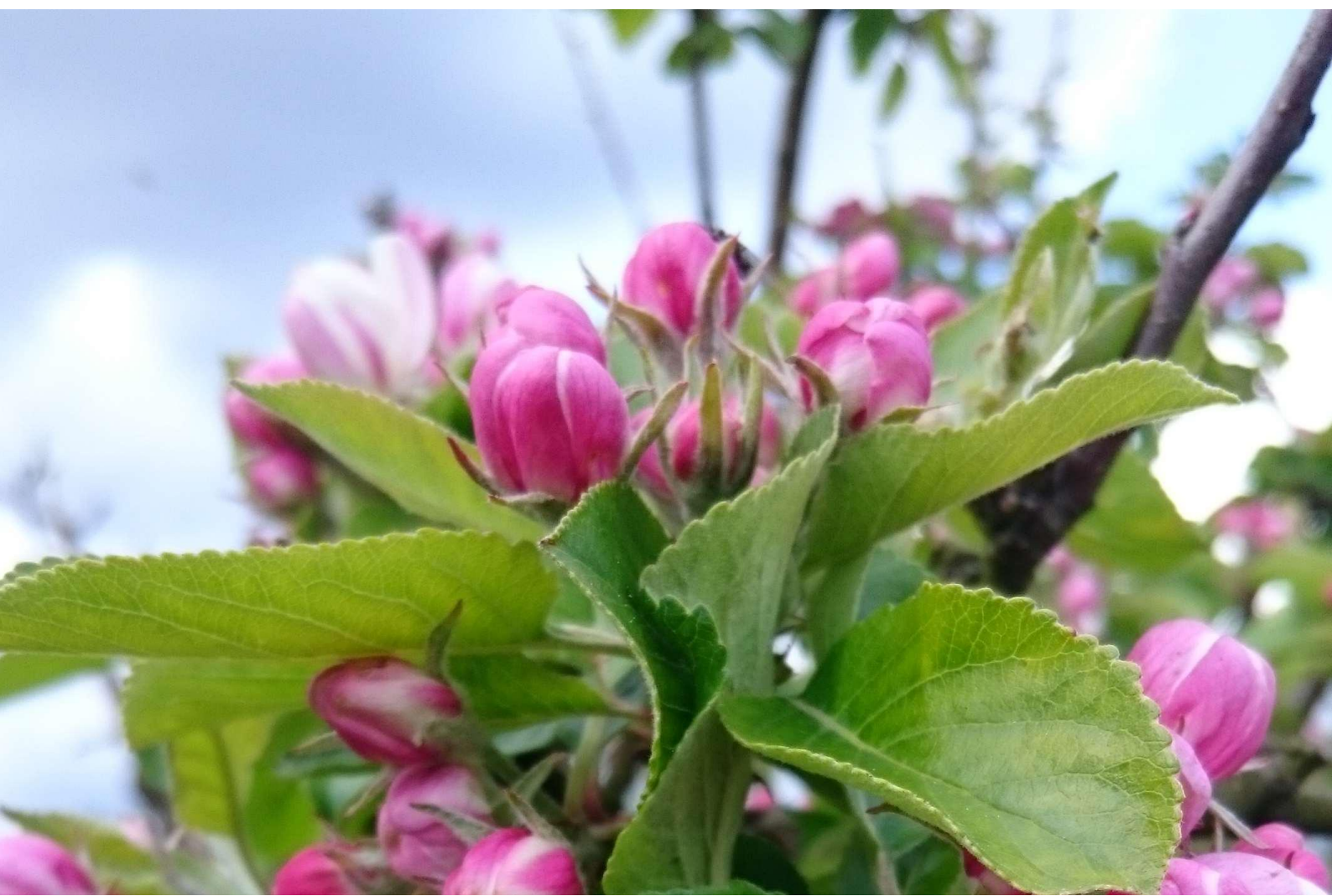


Program

Våren 2026



Engagemang-Utveckling-Kultur-Gemenskap

MÅNADSMÖTE FEBRUARI: Årsmöte & nostalgisk 60-talsmusik med Jörgen Litzing

 Onsdag 4 februari 2026 kl. 15.00

 Äppelgården

Program:

SPF Seniorerna Kivik 037 kallar härmed medlemmarna till
Årsmöte.

Mötesförhandlingar enligt stadgarna. Röstberättigad är varje medlem som betalat sin medlemsavgift för 2026 senast 31 december 2025.

Efter årsmötet bjuder vi på **nostalgisk 60-talsmusik med Jörgen Litzing** – känd från Rockkonserten i Mellby Kyrka och "Big Belly and The Juicy Fruit".

En härlig eftermiddag med musik, minnen och glädje!

 **Pris:** Gratis entré inkl. fika

 **Föranmälan till:** laila.kindberg@outlook.com eller 070-896 23 24



MÅNADSMÖTE MARS: Dr. Malin Häggström – Erfarenheter från volontärarbete i Kenya

 Onsdag 4 mars 2026 kl. 15.00

 Äppelgården

Program:

Dr. Malin Häggström berättar om sina erfarenheter från volontärt arbete i västra Kenya. Ett engagerande och inspirerande föredrag!

Malin är även verksam vid Brösarps vårdcentral.

Som vanligt blir det **fika, lotteri och föreningsnytt.**

 **Pris:** 50 kr

 **Anmälan/förskottsbetalning senast 25 februari**

Till: laila.kindberg@outlook.com eller 070-896 23 24

Betalning: **Swish 123 300 13 85** eller **Bg 5739-6731**

Kom ihåg att ange **namn och datum för månadsmötet** vid betalning.



MÅNADSMÖTE APRIL: Henrik Widegren – "Skratt, inget man skojar bort"



Onsdag 1 april 2026 kl. 15.00



Allé på Österlen

PRESENTERAR ÅRETS "BOMB"!

Nej, det är inget aprilskämt – även om datumet kan få en att tro det. Den 1 april gästas vi av ingen mindre än **Henrik Widegren**, läkaren, underhållaren, sångaren och vetenskapsmannen som på sitt oefterhärmliga sätt blandar humor och allvar i sin föreställning **"Skratt – inget man skojar bort"**.

Henrik är välkänd från bland annat Lund Comedy Festival, TV-programmen *Fråga Lund* och *Allsång på Skansen*, samt från sina populära låtar som spridits flitigt på nätet. Han bjuder på en både tänkvärd och skrattfylld stund, där medicinska fakta möter musiken och det mänskliga i livet.

Detta blir ett möte att minnas – **en eftermiddag fylld av glädje, igenkänning och många skratt!**

Till detta evenemang kan du gärna bjuda med släkt, vänner och grannar – alla är varmt välkomna.

Eftersom vi håller till hos Eva på Allé, passar vi förstås på att mingla över en kopp kaffe och hembakad äppelkaka efter föreställningen.

 **Pris:** 200 kr/person (subventionerat pris)

 **Bindande anmälan senast 24 mars**

Till: laila.kindberg@outlook.com eller 070-896 23 24

Betalning till **Bg 5739-6731** eller **Swish 123 300 13 85**

Kom ihåg att ange **namn och datum för månadsmötet** vid betalning.



Foto: Rickard Nilsson
Charlotte Strömvall

PÅ BEGÄRAN: OST- & VINPROVARKVÄLL

 **Torsdag 16 april 2026 kl. 18.00**

 **Äppelgården**

Efter många önskemål är det äntligen dags igen – **en kväll fylld av smak, doft och gemenskap!**

Vi provar utvalda, spännande viner tillsammans med noggrant utvalda ostar. En perfekt kombination för både nyfikna smaklökar och vana vinälskare.

Under kvällen får vi prova olika smakkombinationer och dela upplevelser i goda vänners lag. Och vem vet – kanske är vinodling nästa framtidsbransch här i Kivik?

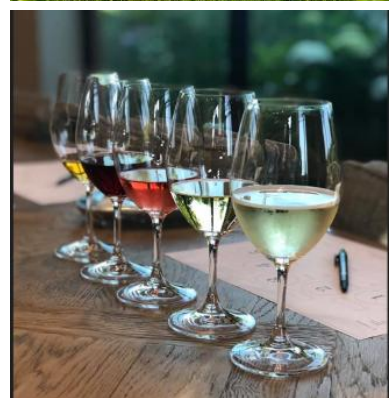
 **Pris: 200 kr/person**

 **Bindande anmälan senast 8 april**

Till: laila.kindberg@outlook.com eller 070-896 23 24

Betalning till **Bg 5739-6731** eller **Swish 123 300 13 85**

Kom ihåg att ange **namn och datum** för vinprovningen vid betalning.



MÅNADSMÖTE MAJ: Hur förebygger och hanterar vi "krämpor"?

 **Onsdag 6 maj 2026 kl. 15.00**

 **Äppelgården**

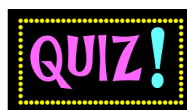
Program:

Vi gästas av **Cecilia Agnvall**, sjukgymnast, och **Mats Agnvall**, läkare och ortopedspecialist.

De delar med sig av tips och kunskap kring hur man kan förebygga och hantera kroppens "krämpor".

Efter föredraget testar vi vårt minne och våra kunskaper i en lättisam quiz.

Fika, lotteri och föreningsnytt.



 **Pris: 50 kr**

 **Anmälan/förskottsbetalning senast 29 april**

Till: laila.kindberg@outlook.com eller 070-896 23 24

Betalning: **Swish 123 300 13 85** eller **Bg 5739-6731**



MÅNADSMÖTE JUNI: Sillafest & 50-60-70-talsmusik med Nilsson-Åkesson-Gruvstedt



Onsdag 3 juni 2026 kl. 13.00



Solevi

Program:

Vår uppskattade **Sillafest** är tillbaka – en av årets mest efterlängttade traditioner!

Vi serverar sill, potatis tillbehör, tårta & kaffe, samt öl och vatten, traditionsenligt.

För den som vill sätta lite extra guldkant på måltiden går det utmärkt att ta med egen dryck – kanske en liten snaps, eller två?

Efter maten väntar **musik och glädje** med **Nilsson-Åkesson-Gruvstedt**, som bjuder på välkända toner från 50-, 60- och 70-talet.

Det brukar inte dröja länge förrän fötterna börjar stampa i takt och någon tar sig en svängom.

En eftermiddag fylld av sommarkänsla, gemenskap och glada skratt – precis som vi vill ha det!

 **Pris:** 200 kr/person (subventionerat pris)

 **Bindande anmälan senast 25 maj**

Till: laila.kindberg@outlook.com eller 070-896 23 24

Betalning: **Bg 5739-6731** eller **Swish 123 300 13 85** Kom ihåg att ange **namn och datum för månadsmötet** vid betalning.



SOMMARAVSLUTNING JULI: Korvgrillning & Allsång med Irene Jönsson

 **Tisdag 1 juli 2026 kl. 17.00**

 **Solevi**

Vi rundar av vårsäsongen med vår **traditionella korvgrillning på Solevi** – en uppskattad och trivsamt avslutning innan sommaruppehållet.

Tillsammans med **SPF & Noviserna** tänds vi grillarna och bjuder på korv i alla former – korta och långa, tjocka och smala, kryddiga och milda – något för varje smak!

Du tar med **egen stol och dryck**, så ordnar vi resten. Efter maten fortsätter eftermiddagen med **allsång tillsammans med Irene Jönsson**, som leder oss genom välkända och älskade visor. Vi delar ut allsångshäften, så alla kan sjunga med – oavsett röstläge!

En eftermiddag fylld av **gemenskap, skratt och sommarstämning** – och som alltid helt gratis för våra medlemmar.

Förra året slog vi rekord i antal deltagare och grillade korvar – kan vi göra det igen?

 **Pris:** Gratis för medlemmar

 **Föranmälan senast 24 juni**

Till: laila.kindberg@outlook.com eller 070-896 23 24



Vi tackar våra sponsorer



Handelsbanken
Simrishamn



Fridens Gårdskrog



Kiviks Taxi

BILJARD

Varje mån och tors kl. 08.30-13.00 på Äppelgården nedre plan. Vi tar gärna emot fler medlemmar. Även nybörjare

Hela året, start 8 jan.

Kontakt: Thomas Sjöstedt, 073-593 73 35, ottov@mac.com

MATLAGNINGSKURS

För herrar, i Vuxenskolans kök på Mosskatan i Simrishamn kl. 15.00 29/1, 26/2, 26/3, 23/4, 28/5

Kontakt Josef Sendowski, 070-823 11 01, josef.sendowski@outlook.com

BOULE I KIVIK

Mån och tors kl. 13.00-15.00, hela året om vädret tillåter, hamnplan norra delen.

Hela året

Kontakt. Gösta Pettersson, 073-054 25 35 alt Anita Egerius, 070-392 76 67, anita.kivik@gmail.com

LITTERATURCIRKELN I KIVIK

Sista torsdagen i månaden kl. 14.00 i biljardrummet på Äppelgården i Kivik, nedre plan. **Start 29 januari**

Kontakt: Lars-Erik Thorelli, 072-454 99 98, larserik.thorelli@gmail.com, Yvonne Thorelli, 070-996 85 93, yvonne.thorelli@gmail.com

KORTSPEL

Varannan tors kl. 13.30 på Äppelgården, Kivik, nedre plan.

Start 15 januari

Kontakt: Stina Dahlberg, 076-876 39 99, stinadahlberg4@gmail.com

STICK-CAFÉ I VITABY

Mån kl. 13.30-16.30 i Vitaby Medborgarhus. **Start 19 januari**, tom 13/4

Kontakt: Gittan Mårtensson, 073-692 69 04, madittan159@gmail.com

CANASTA

Varje ons kl. 10.00-13.00 på Äppelgården, Kivik, övre plan.

Start 14 januari

Kontakt: Karin Bergström, 0721-5620 68, karin.a.bergstrom@outlook.com

NATURCIRKELN

Ev. ny info meddelas via vår hemsida.

BOWLING EFTERMIDDAG

Onsdagar kl. 14.00 i Bowlinghallen i Åhus.

Start 14 januari

Kontakt: Ingvar Throback, 070-539 02 70, ingvar.throback@telia.com

TEXTILT HANTVERK

Tisdagar kl. 13.00 på Äppelgården Kivik, nedre plan, Lappteknik, sticka, virka, brodera etc. **Start 13 januari**

Kontakt: Laila Kindberg, 070-896 23 24, laila.kindberg@outlook.com, Gull-Mari Nilsson, 070-522 25 01, gull-mari.n@telia.com

GYMPAGRUPPEN

Varje tis kl. 16.00-17.00 i Piratenskolans Sporthall.

Start 20 januari, tom 12 maj

Kontakt: Monica Jacobsson-Höckert, 070-467 48 67, monica.hockert@gmail.com
Avgift 100kr/termin.

BOKCIRKEL

En gång ca var femte vecka på Äppelgården, Kivik, nedre plan kl 16.00-17.30

Start 22 januari

Kontakt: Ann-Charlotte Hagelin, 070-326 90 92, anncharlotte.hagelin@gmail.com

RESOR MED

Kiviks Taxi

Utförlig komplett information om resorna finns på vår hemsida

www.spfseniorerna.se/kivik

Bindande anmälan och frågor sker alltid till 0708-962324 eller

Laila.kindberg@outlook.com

Resa till Arlövsrevyn med bl.a. Kent Nilsson & Revykungen Thomas Petersson

Söndagen den 8 februari 2026 OBS Matinéföreställning

I priset 1350 Kr ingår Revybiljett på rad 2-5, Middag med måltidsdryck, samt resa med buss.

Mycket skratt utlovas, både på revyn och i bussen. **OBS! Brådis med anmälan/betalning**

Musikalen "Come from Away" inkl musikalmiddag på Malmö Opera

Fredag den 19 mars 2026, Malmö Opera

I priset 1475 Kr ingår, teaterbiljett, Bussresa, samt 2-rätter middag på Operagrillen i Malmö

Världs Musicalen "The Sound of Music"

Söndagen den 26 april 2026, Kristianstad Teater

I priset, 1225 Kr ingår: Bussresa, teaterbiljett och en rejäl räkmacka med måltidsdryck samt kaffe/kaka, på Ett Kök i Rinkaby

En 3-dagars Resa till Vinets och Sparrisens förlovande land och Lübeck

26-28 maj 2026, då vi besöker såväl vingårdar som sparrisgårdar (det tyska vita guldet)

I priset 5300 Kr ingår bl.a.: Bussresa, bro-väg-och färjeavgifter, 2 övernattningar samt middagar, bufféer och någon båttur på Ratzeburger See. Ett fullständigt detaljerat spännande och intressant program finner ni på hemsidan.





Vision

Vi vill erbjuda ortens och närområdets pensionärer ett rikare vardagsliv – fritt från ofrivillig ensamhet, med gemenskap, glädje och meningsfulla aktiviteter som stärker livskvaliteten.

Engagemang

- Skapa månadsmöten, utflykter och cirklar.
- Våga prova nya idéer och lyssna på medlemmarnas önskemål.

Utveckling

- Hämta inspiration från kultur, resor och intressanta gäster.
- Ta tillvara nya sätt att kommunicera och mötas.

Gemenskap

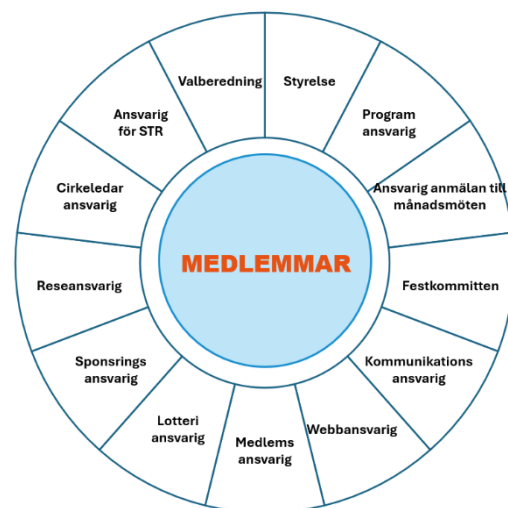
- Motverka ensamhet och uppmuntra nya kontakter.
- Ge nya medlemmar ett varmt välkomnande.

Trivsel

- Låt våra sammankomster präglas av glädje, god mat och tradition.
- Variera innehållet mellan underhållning, föredrag och fest.

Sund ekonomi

- Ha en stabil ekonomi som gör att vi kan subventionera aktiviteter.
- Arbeta aktivt med sponsorer för att höja kvaliteten i verksamheten.



KONTAKTUPPGIFTER

Ordförande	Gertie Stenkula	gertie.stenkula@gmail.com	073-380 38 41
Kassör	Karl Sjölin	spfkivik@gmail.com	070-536 25 81
Anmälan till månadsmöten + Resansvarig	Laila Kindberg	laila.kindberg@outlook.com	070-896 23 24
Cirkel-verksamheten	Charlotte Johansson	charlottes78@icloud.com	070-567 10 88
Hemsidan Webbansvarig	Yvonne Persson	yvonnepersson@msn.com	076-634 29 01
Medlemsfrågor Sponsorsfrågor Media, YA+ÖM+Programkatalog	Josef Sendowski	josef.sendowski@outlook.com	070-823 11 01
Ansvarig STR Äldrefrågor	Margareta Egerius	margareta.egerius@telia.com	070-210 14 77
Valberedningen, sammankallande	PO Johansson	po.johansson@hotmail.com	

Vill du var med och bidra? Samt ha kul?

För att vår förening ska bli en "den perfekta mötesplatsen" för alla, eller för "de många människornas" välbefinnande, och en plats att träffa nya vänner under trevliga omständigheter på, krävs att vi alla bidrar.

Föreningen har vuxit enormt på sistone. Det bör tolkas som att vi har ett omfattande och attraktivt program. Och vi vill fortsätta att växa.

Styrelsen har därför tagit fram ett handlings- och strategiprogram, för hur fler ska kunna bidra. Det ska helt enkelt bli enklare att bidra, genom fler hjälpande händer. Men kanske bara vid ett eller ett par tillfällen per år. Alltså att alla ska kunna bidra med en mindre insats.

Dessutom är det givande att vara med och påverka, samtidigt som man lär mycket.

Hur tänker och arbetar en framgångsrik förening?

- Behöver engagerade och öppna medlemmar
- Erbjuder ett attraktivt, varierat programutbud
- Har en inkluderande och välkomnande atmosfär
- Ser ofrivillig ensamhet som något som inte får finnas
- Är medlemsstyrd och förändras utifrån medlemmarnas intressen.
- Vågar testa nya idéer

Pröva på och anmäl ditt intresse för att vara med och bidra, eller i vart fall höra vad som krävs, Kontakta:

Ordförande **Gertie Stenkula**, gertie.stenkula@gmail.com eller

Medlemsansvarig **Josef Sendowski**, josef.sendowski@outlook.com

Så får Du veta mera.



SPF Seniorerna Kivik anordnar en mängd olika aktiviteter som kan läsas om i detta program. SPF Seniorerna har också en viktig roll som seniorers röst i samhället och vi jobbar hela tiden för att förbättra seniorers villkor. Ju fler vi är, desto större inflytande får vi.

Tipsa en vän att bli medlem! Medlem blir man genom att gå in på **<https://www.spfseniorerna.se/bli-medlem/>**

Medlemspris för 2026: 300 kr, att bli vänmedlem kostar 150 kr.

Vi syns också på:

Hemsida: www.spfseniorerna.se/kivik

Facebook: SPF Seniorerna Kivik

Appen: SPF Seniorerna

Vi rekommenderar att ni laddar ner appen på er mobil. Appen speglar vår hemsida. Kontakta styrelsen om ni vill ha vägledning



Studiecirklar, föreläsningar och musikunderhållning sker med Studieförbundet Vuxenskolan som arrangör. Kontakt Maria Karlsson 076-871 48 92 maria.karlsson@sv.se

SPF-medlem som önskar delta i Vuxenskolans ordinarie kurser erhåller 10 % lägre avgift om det anges vid anmälan.