

Årsberättelse för 2024

SPF Seniorerna Karlaplan
Org.nr. 802407-2871

Om föreningen

SPF Seniorerna Karlaplan, bildat 1991, är en av fyra SPF-föreningar på Östermalm. Föreningen tillhör SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet, som omfattar ett sextiototal föreningar. Det riks-omfattande förbundet SPF Seniorerna, bildat 1939, har i dag cirka 250 000 medlemmar i 26 distrikt och cirka 750 föreningar. SPF Seniorerna är partipolitiskt och religiöst obundet.

Medlemmar

Det har skett en ökning av antalet medlemmar de senaste åren. Vid årets slut hade föreningen 1 032 medlemmar (vid årets början var det 975). Antalet vänmedlemmar var 99 (en ökning från 89). Vi har fått 96 nya medlemmar, medan 53 begärt utträde av olika orsaker och 11 medlemmar flyttade till andra SPF-föreningar. Antalet avlidna medlemmar under 2024 var 19.

Könsfördelningen är fortsatt ojämn, 78 % kvinnor och 22 % män (samma andel som förra året). Åldersmässigt är det en fortsatt stor dominans av 40-talisterna med 564 medlemmar. Antalet medlemmar födda på 50-talet ökar sakta och är nu 190 (mot 165 förra året). Flertalet medlemmar, ca 90 %, bor i Stockholms innerstad. I föreningens primära upptagningsområde runt Karlaplan bor 48 % av medlemmarna.

Styrelse, revisorer och valberedning

Före årsmötet 2024

Styrelsen:

Inger Öhman	Ordförande
Anders Rickardsson	Vice ordförande. Medlemsansvarig. Ledamot i SPR.
Eva Sederholm	Styrelsesekreterare. Väntjänsten
Helga Lundin	Kassaförvaltare
Birgitta Agazzi	Hemsida. Frågesport. Program.
Lillebil Björkman	Program (huvudansvarig). Vuxenskolan.
Elisabeth Starby	Program. Medlemsregister.

Efter årsmötet 2024

Styrelsen:

Inger Öhman	Ordförande
Anders Rickardsson	Vice ordförande. Medlemsansvarig. Ledamot i SPR.
Eva Sederholm	Styrelsesekreterare. Väntjänsten.
Helga Lundin	Kassaförvaltare
Birgitta Agazzi	Hemsida. Program.
Lillebil Björkman	Program (huvudansvarig). Vuxenskolan
Elisabeth Starby	Program. Medlemsregister.

Revisorer:

Monica Helander	Revisor
Tiina Mark Berglund	Revisor
Catharina Jendelius	Revisorssuppleant

Revisorer:

Monica Helander	Revisor
Tiina Mark Berglund	Revisor
Catharina Jendelius	Revisorssuppleant

Valberedning:

Katarina Lundblad	Sammanställande
Christina Roman	
Krister Schram	

Valberedning

Katarina Lundblad	Sammanställande
Christina Roman	
Krister Schram	

2B
 PA 2 es
 es 2. K

Styrelsemöten. Under 2024 har styrelsen haft tio ordinarie protokollförda möten och ett konstituerande möte. Några arvoden har inte utgått.

Årsmötet 2024 hölls den 20 februari. Protokollet ligger på föreningens hemsida.

Verksamheten

Egna aktiviteter

Sammanlagt har det varit 1 480 deltagare i våra aktiviteter under 2024. Det är något mer än förra året (1 379). Övervikten för kvinnor var densamma som förra året, drygt 80 %, vilket ungefär återspeglar fördelningen bland medlemmarna.

Referat av aktiviteterna har lagts ut på hemsidan och skickats ut till medlemmar och vänmedlemmar med e-post.

Föreningen har under 2024 haft följande **månadsmöten**:

- 16/1 "Radiotjänst 1924–2024" med *Hans Arnbom*.
- 20/2 Årsmöte, därefter: "Beatles musikaliska resa med genierna John Lennon och Paul McCartney" med *Henrik Salander*.
- 19/3 "Brunkeberg och torget som försvann" med *Stella Fare*.
- 16/4 "Yrke: drottning – makten och möjligheterna" (om drottning Silvia) med *Ingrid Thörnqvist*.
- 21/5 "Sjukdom i svensk konst" med *Mårten Rosenqvist*.
- 27/8 "Stockholm på trekvart" med *Eva-Karin Gyllenberg*.
- 17/9 "Behöver vi verkligen journalister? Om äkta nyheter i lögnens tid" med *Erik Fichtelius*.
- 15/10 "Karin Larsson – stilbildare, formgivare och konstnär" med *Ola Gäverth*.
- 19/11 *Ragnar Sohlman* (spelad av skådespelaren *John Persson*) berättar om hur det var att arbeta för Alfred Nobel både före och efter hans död.
- 17/12 "Med och mot media i 30 år" med *Elisabeth Tarras Wahlberg*.

Föreningen har under 2024 haft en **frågesport**:

- 4/11 *Musikfrågesport* under ledning av Erik Hoff, Eva Malmros och Jurgen Wahlberg.

Föreningen har under 2024 haft följande **guidade studiebesök och andra arrangemang**:

- 25/1 Guidad visning av *Astrid Lindgrens hem*. (2 ggr)
- 15/2 *Persisk afton* med mattor, kultur och mat med Kina Jacobsson.
- 12/3 *Bonnierska porträttsamlingen*. Guidad visning med Johan Rosell.
- 11/4 *Nyströms Läderfabrik*. (2 ggr)
- 24/4 Konstvandring från *Rådhuset till Stadshuset* med Marie Andersson.
- 27/5 Konstvandring på *Djurgården* med Marie Andersson.
- 30/5 Studiebesök. *Gustavsbergs porslinsmuseum* (Ersatte tidigare aviserat besök på Storholmen med lunch som blev inställt på grund av vattenskada i restaurangen.)
- 10/9 Konstvandring i *Gamla Stan* med Marie Andersson.
- 11/9 Konstvandring i *Gamla Stan* med Marie Andersson.
- 24/9 Guidad visning av *Carl Eldhs Ateljémuseum*.
- 24/10 Guidad visning av *Handelshögskolans konst*.
- 28/10 Guidad visning av *Vår Gård*, Saltsjöbaden.
- 26/11 Föredrag av *Bengt Savérus* om några italienska viner sedan *vinprovning*.
- 2/12 Guidad visning av *Spökslottet*. (2 ggr)

Föreningen har under 2024 tillsammans med övriga SPF-föreningar på Östermalm ordnat:

- 3/10 "Vart tog människan vägen i det digitala samhället?" Nytt, risker och farhågor med AI och digital teknik.

2/15
15 BA
L16

Dessutom kunde medlemmarna delta i följande arrangemang ordnat av pensionärsföreningen vid SR och SVT:

1/10 "USA-valet" med *Stefan Åsberg*.

Föreningen deltog även i *Seniordagen* 14/11 anordnad av Stadsdelsnämnden och Östermalmsföreningarna med bl.a. föredrag av *Henrik Waldenström* om Ekoparken, *Anna Kåver* om åldrandets frihet och förluster, *Adde Granberg* om vad AI betyder för SVT:s publik och *Henrik Salander* om 60-talets musikrevolution inom popmusiken.

Under 2024 kunde föreningens medlemmar delta i de *resor* som anordnas eller förmedlas av Germund Olinder, SPF Engelbrekt, för föreningar på Östermalm, Norrmalm och Lidingö:

- Sigtunastiftelsen med konsert i Mariakyrkan (2 ggr)
- Belfast & Dublin
- Skagen
- Kinda Kanal – Buss och båt
- Skåne och Danmark
- Österbybruk med Puccinis opera *Madame Butterfly*
- Mat- och vinkryssning till Åland
- Dalarna med *Anders Zorn* och *Carl Larsson*
- Örebro slott och Miniature Kingdom i Kungsör
- Salsta slott och julmat.

En resa till Georgien blev inställd.

Övriga aktiviteter

Under 2024 kunde föreningens medlemmar delta i aktiviteter som *Dansträffen*, *tävlingsbridge*, och pubträffar med *mingel* liksom *promenader* och *vandringar* anordnade av andra Östermalmsföreningar

Östermalmsföreningarna erbjuder rabatt i ett antal affärer.

Information till medlemmarna

Föreningens *hemsida* (www.spfseniorerna.se/karlaplan) uppdaterades under året med aktuell information om vårt program, resor och rabatter samt länkar till andra hemsidor för oss seniorer.

Två gånger om året, i december och i augusti, har vi som vanligt skickat ut information om kommande säsongsprogram m.m. till våra medlemmar och vänmedlemmar *med vanlig post*.

Ett snabbare och överlägset billigare sätt att kommunicera är annars – förutom hemsidan – att använda *e-post*. Det utnyttjar vi för att skicka påminnelser om våra aktiviteter och referat från våra möten. En förhållandevis stor andel av våra medlemmar, 93 %, har e-postadress.

I augusti anslöts föreningen till *SPF-appen*. De medlemmar som laddat ned appen får en snabb ingång till vår – och om man vill – andra föreningars hemsida samt till distriktets och förbundets hemsida. Man kan välja om man vill ha notiser.

Från och med 2024 skickas medlemskortet inte längre ut med tidningen *Senioren* med motivering att det kostar för mycket. Under året kunde man gå in på förbundets hemsida och själv ladda ned och skriva ut det hemma. Styrelsen beställde ett antal tryckta kort och delade ut under året på möten.

2/5
BAIR
2.16

Från och med 2025 är medlemskortet digitalt och syns om man loggar in på *Mina sidor* på hemsidan.

Samarbete och samverkan

Samarbete har som vanligt bedrivits med *Studieförbundet Vuxenskolan*. *Lillebil Björkman* är kontaktperson.

Samarbete har också som vanligt bedrivits med övriga SPF-föreningar, dels i *Östermalmsgruppen*, där SPF:s Östermalmsföreningar samverkar i olika frågor, dels i *Citygruppen* med dess 9 föreningar. I oktober deltog styrelsen i ett styrelseemangel i Östermalmsföreningarna.

SPF Karlaplan har i kraft av jämförelsevis många medlemmar haft två ledamöter i det nybildade Norra innerstadens pensionärsråd (SPR), som är ett rådgivande organ till stadsdelsnämnden och ett viktigt forum för dialog med den politiska nivån och för inflytande i allt som rör äldre frågor i området. *Anders Rickardsson* har varit ordinarie ledamot och *Christina Roman* ersättare under hela 2024. *Anders Rickardsson* var ordförande i rådet.

På månadsmötena lämnas återkommande redogörelse för vad som förevarit vid SPR:s möten. Protokollen från SPR läggs efter hand upp på vår hemsida.

Östermalms gemensamma verksamhet Väntjänsten har under 2024 genomfört totalt 304 olika fysiska uppdrag (ledsagning till sjukhus, läkare m.m. 69, promenader, inköp 76, hembesök 148 samt "boken kommer" 11). Därutöver har Kaisa Nord ringt 721 stödjande samtal. Antalet fysiska aktiviteter har ännu inte nått samma nivå som före pandemin men Väntjänstens ambition är att komma upp i samma nivå som före pandemin. *Eva Sederholm* är kontaktperson i Väntjänsten.

Någon lösning på lokalfrågan för föreningsverksamheten på Östermalm sedan lokalerna på Valhallavägen avvecklades 2022 finns ännu inte. Detta innebär att många föreningar på Östermalm har haft problem med att hitta lokaler för sin verksamhet.

Förbundet och distriktet

Förbundet har fortsatt att driva äldre frågor genom påverkan på regering, riksdag, regioner och kommuner. Man har också arrangerat ett flertal webinarier i äldre frågor.

Distriktet anordnade flera ordförandekonferenser. Vid dessa behandlades bl.a. vård- och omsorgsprogram, folkhälsa och ålderism. Distriktet anordnade också kurser för funktionärer i föreningarna.

Förbundet har uppmanat distrikt och föreningar att utarbeta egna digitaliseringsstrategier för att stödja styrelsearbetet och medlemmarnas it-kompetens. Föreningen har deltagit i flera möten på detta tema anordnade av distriktet.

Ekonomi

Föreningens resultat för verksamhetsåret och dess ställning per den 31 december 2024 framgår av bilagda resultat- och balansräkning.

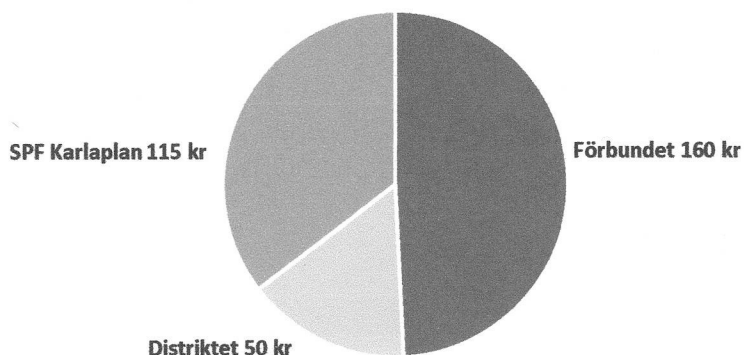
Styrelsen föreslår att årets resultat, 5 315 kr, balanseras i ny räkning.

Förhandsbetalning som infördes 2022 fungerar bra och de flesta betalar i tid. De som betalar via Swish överväger stort. Möjligheten att betala kontant på plats finns kvar för den som inte kan betala via Swish eller bank. Det har bara utnyttjats vid ett fåtal tillfällen.

LB
BA
L. 18

Nedanstående diagram visar hur medlemsavgiften på 325 kr fördelas.

Fördelning av avgiften 2024 – 325 kr

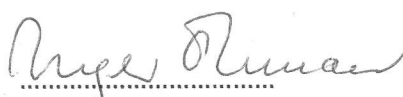


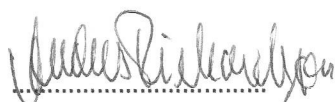
Slutligen

Styrelsens ambition är att fortsätta utveckla föreningen. Det gäller att bedriva en verksamhet som gör att både medlemmarna stannar kvar och att föreningen successivt får nya medlemmar. Föreningen fyller en viktig roll som ett forum för social samvaro och möjligheterna till att mötas i föreningens olika aktiviteter.

Styrelsen ber att få framföra ett tack till de många medlemmar, föredragshållare och guider som deltagit i föreningsarbetet och för det förtroende som visats oss under det gångna året.

Stockholm i februari 2025


Inger Ohman


Anders Rickardsson


Eva Sederholm


Helga Lundin


Birgitta Agazzi


Lillebil Björkman


Elisabeth Starby