

STYRELSEN

Kenneth Hedström Ordförande
076-794 71 09 kenneth-hedstrom@spray.se

Gudrun Persson Vice ordförande
070-239 79 28 gudrun.persson2@telia.com

Vakant Sekreterare

Thomas Lundberg Kassör
070-547 15 05 s.j.thomas.lundberg@gmail.com

Inga-Lill Fredriksson Ledamot, Lotteri
070-654 16 38 familjen.fredriksson@hotmail.com

Ann-Britt Larsson Ledamot, Webb, Medlemsreg
070-620 85 30 annbritt.m.larsson@gmail.com

Hans-Olof Englund Ledamot
070-570 31 88 mona-lisa.englund@hotmail.com

Tomas Valentin Ledamot, Resor m.m.
070-653 06 80 tojotima@gmail.com

KONTAKTPERSONER

Boule

Tomas Valentin mobil: 070-653 06 80
mail: tojotima@gmail.com
Margareta Lundberg mobil: 073-789 63 18
mail: m.lundberg53@gmail.com

Promenader

Åke Johansson mobil: 073-079 88 99
mail: plommonv11@gmail.com

Bowling

Tomas Valentin mobil: 070-653 06 80
mail: tojotima@gmail.com

Matgrupperna

Lena Lundberg mobil: 070-567 59 33
mail: lena.bm.lundberg@gmail.com
Birgit Andersson mobil: 070-673 04 62
mail: birgitandersson42@bahnhof.se

Håll koll på hemsidan!

www.spfseniorerna.se/grava-skare

Uppdateras med ändringar och nya aktiviteter

SPF Seniorerna Grava-Skåre

Mobil: 070-239 79 28
grava-skare@spfseniorerna.se
Organisationsnummer: 802422-6766
Plusgiro: 17 34 88-8

SPF Seniorerna Värmlandsdistriktet

Industrigatan 1, 652 21 Karlstad
Telefon: 076-145 76 39
spfvärmland@telia.com

SENIORERNAS HUS

Sundsta Herrgård
Telefon: 054-540 58 39
seniornashus@karlstad.se

PROGRAM SPF GRAVA-SKÅRE VÅREN 2025



ICA
Supermarket
Skåre
näst
7-22 Alla dagar

SPF
SENIORERNA



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

VÅRENS PROGRAM 2025

Månadsmöten hålls i Skårekyrkan kl. 17.00 andra måndagen i månaden utom april!

AKTIVITETER

PROMENADER

Från järnvägsviadukten i Stodene varje tisdag kl. **10.00**

BOULE

Inomhus på Tingvalla Innebandyarena

Varje måndag kl. **12.00**.

Utomhus på Ilanda IP när vädret tillåter

Varje måndag och torsdag, se hemsidan!

STICK CAFÉ

Varje onsdag kl. **10.00** på Hertzöga kansli

Kontaktperson: Brita Johansson

mobil: 070-658 29 63

mail: plommonv11@gmail.com

ALMANACKA

JANUARI

Måndag den 13 januari kl. 17.00

Månadsmöte i Skårekyrkan med Tobias Karlsson från Hörselvården

Onsdag den 15 januari kl. 14.00

Bowling på Sundsta Bowling & Café

Onsdag den 29 januari från kl. 17.00

Pubkväll på Skåre Pizzeria

FEBRUARI

Måndag den 10 februari kl. 17.00

Årsmöte i Skårekyrkan med underhållning av Per-Yngve Larsson

Onsdag den 12 februari kl. 14.00

Bowling på Sundsta Bowling & Café

Torsdag den 13 februari kl. 11.30

Lunchtrav på Färjestad

Tisdag den 18 februari kl. 14.00

Lunch på restaurang Prandi

MARS

Måndag den 10 mars kl. 17.00

Månadsmöte i Skårekyrkan med musikquiz av Bertil Andersson

Onsdag den 12 mars kl. 14.00

Bowling på Sundsta Bowling & Café

Torsdag den 13 mars kl. 14.00

Lunch på restaurang Prandi

Onsdag den 26 mars från kl. 17.00

Pubkväll på Skåre Pizzeria

APRIL

Onsdag den 9 april kl. 14.00

Lunch på restaurang Prandi

Torsdag den 10 april kl. 11.30

Lunchtrav på Färjestad

Måndag den 14 april kl. 18.00

Laxfest på Elité Stadshotell med underhållning av Andreas Jonsson

Onsdag den 23 april kl. 14.00

Bowling på Sundsta Bowling & Café

MAJ

Onsdag den 7 maj kl. 14.00

Lunch på restaurang Prandi

Måndag den 12 maj kl. 17.00

Månadsmöte i Skårekyrkan med historieberättaren Hasse Andersson

Folkhälsovecka den 12 maj - 16 maj

Digitala föreläsningar hos Förbundet och lokala aktiviteter hos oss.

Information kommer på respektive hemsida

Onsdag den 28 maj från kl. 17.00

Pubkväll på Skåre Pizzeria

JUNI

Tisdag den 10 juni kl. 10.00

Friluftsdag på Träfotere

Hemlig resa!

Datum och tid meddelas senare på hemsidan!

Vi kommer att fylla på med flera aktiviteter under våren!

Se vår hemsida:

www.spfseniorena.se/grava-skare

Från och med i höst kommer program att mailas ut till er!

**Trevlig sommar önskar
SPF Grava-Skåre!**