

## SPF SENIORERNA VALLDA-SLÄP



## Styrelsen hälsar dig välkommen till trevliga och gemenskapande aktiviteter i SPF Seniorerna Vallda-Släp Våren 2022



Årsmöte!  
Föreningens medlemmar kallas härmed till års-  
möte måndagen den 7 februari kl. 14 00 i Släps  
församlingshem.

## SPF SENIORERNA VALLDA-SLÄP

*Föreningen har ca 530 medlemmar och bjuder in till träffar för aktiv social samvaro i en trivsamt och avspänd miljö med fokus på kvalitet och kultur.*

*Foldern som du håller i din hand är en enkel information om vårens verksamhet. Till hösten kommer en mera bearbetad programfolder.*

*Läs mer på hemsidan [www.spfseniorerna.se/vallda-slap](http://www.spfseniorerna.se/vallda-slap) och i Facebookgruppen "SPF Seniorerna Vallda-Släp". Där finns uppdaterad information om föreningens verksamhet och om eventuella förändringar på grund av covid - 19.*

Organisationsnummer: 80 24 19-6175

Bankgiro: 5766-5820

Medlemsavgift 2022: 250 kr (inbet.kort kommer från förbundet).

Vänmedlem (om du är medlem i annan SPF-förening): 80 kr, Betalas till föreningens bankgiro 5766-5820.

Medlemskort bifogas i tidningen Seniorens under våren.

Medlemsfrågor: medlemssekreterare Margareta Stiernstedt, 0708-28 41 73 [stiernstedt2010@gmail.com](mailto:stiernstedt2010@gmail.com)

Seniorrabatter: lokala företag har förmånliga seniorrabatter. Information på hemsidan och i särskilt rabathäfte. SPF:s medlemskort gäller.

### Covid - 19

Av omsorg om varandra rekommenderar vi att alla som deltar i föreningens verksamhet är vaccinerade. Stanna hemma om du har minsta förkylningssymtom, använd handsprit eller tvätta händerna noga och undvik trängsel.

Behöver du vaccinationsbevis och har e-legitimation? Gå in på [covidbevis.se](http://covidbevis.se) och ladda ner beviset.

Saknar du e-legitimation? Gå in på [ehalsomyndigheten.se](http://ehalsomyndigheten.se) och beställ blankett.

## SPF SENIORERNA VALLDA-SLÄP

### Studiebesök

Tisdag 22 mars kl 10 00

*Momeks mekaniska verkstad, Kullavik. Mittemot Nilssons plantskola, Gamla Särövägen 159.*

Anmälan till Margareta Stiernstedt, 0708 - 28 41 73 eller [stiernstedt2010@gmail.com](mailto:stiernstedt2010@gmail.com)

Torsdag 28 april

*Södra Cell, Väröbruk.*

Rundvandring ca två timmar. Långärmat, rejäla skor, starka ben, långt att gå och många trappor.

Start med lunch kl 11 00 och avslutning med kaffe och kaka.

Pris 125 kr.

Samåkning från Vallda församlingshem kl. 10 00.

Anmälan Margareta Stiernstedt, 0708 - 28 41 73 eller [stiernstedt2010@gmail.com](mailto:stiernstedt2010@gmail.com)



### Vinkunskap

Fredagen den 25 mars kl. 16 00 Scoutgården, Kullavik

Munskänken Conny Bengtsson guidar till ett spännande vindistrikt och presenterar flera viner för provning..

Passande tilltugg serveras till vinerna. Kvällen avslutas med kaffe och kaka..

Pris 350 kr per person. SPF:s bankgiro 5766 - 5820 senast måndag den 14 mars.

Bindande anmälan (gärna mejl) till

Barbro Sandberg, 0722-50 17 03 [barbro.a.sandberg@telia.com](mailto:barbro.a.sandberg@telia.com) eller Anita Norman, 0707-80 33 46, [anitagunilla.norman102@gmail.com](mailto:anitagunilla.norman102@gmail.com)

## Promenader

Höstens avslutande grillning i Vallda Gräppås är framflyttad till i början av år 2022. Kolla hemsidan eller Facebookgruppen.

Torsdag 10 mars

*Torrekulla.*

Samling 10 30 vid Särögården. Medtag eget fika.

Torsdag 21 april

*Bexells "Talande stenar"*.

Samåkning från Vallda trekant kl 09 30. Medtag eget skogsfika och pengar till lunch. Hemkomst ca 15 00. Chaufförer får milersättning.

Torsdag 19 maj kl. 11 00

*Oxsjön.*

Poängpromenad och grillning.  
Medtag egen dryck.

Kontakt: Barbro Sandberg,

0722-50 17 03

barbro.a.sandberg@telia.com



## Månadsmöten

Måndag den 10 januari kl. 14 00 i Vallda församlingshem

*"Depression hos äldre—upptäck, förebygg och stötta."*

Forskare Pia Gudmundsson, Centrum för åldrande och hälsa, Göteborgs universitet.

Måndag den 7 februari kl. 14 00 i Släps församlingshem.

*Årsmöte.*

Internationella dansgruppen underhåller.

Måndag den 14 mars kl. 14 00 i Vallda församlingshem

*Italienska öar*

Anders Källgård berättar om femton italienska öar som han besökt under senare år, bland dem Elba, Monte Christo, Capri och Stromboli.

Måndag 11 april kl. 14 00 i Släps församlingshem

*"Vacker var han—utav börd..."*

Kathinka Lindhe, välkänd radioröst, berättar om Sixten Sparre - en tänkvärd historia som påminner om både Solsidan och Lyxfällan.

Måndag den 9 maj kl. 14 00 i Vallda församlingshem

*Edward C Johansson & Bo Liljedahl.*

Två generationer som bjuder på dansmusik och countrymusik från förr - och självklart blir det allsång.





## Canasta

Kontakt: Eva Johansson, 0709- 42 14 54 eller [eva.kj1@hotmail.com](mailto:eva.kj1@hotmail.com)

## Internationella dansen

Måndagar 10 00 - 12 00, Vallda Bygdegård. Start 24 januari.

Ta med eget fika för kaffepausen.

Kontakt Mona Sundborg, 0735 - 42 11 91 eller [goransundborg@gmail.com](mailto:goransundborg@gmail.com)

## Trädgårdsgruppen

Ger varandra tips, gör studiebesök, byter växter, sår och planterar.

Kontakt: Margareta Stiernstedt, 0708 - 28 41 73 eller [stiernstedt2010@gmail.com](mailto:stiernstedt2010@gmail.com)

## Seniorbridge

Fredagar kl. 09 00 - ca 13 00, Blå huset, (busshållplatsen, Särö skola)

Särö. Start fredag den 14 januari. Ta med eget fika.

Terminsavgift 80 kr. Spelledare: Ivar Åkerman.

Anmälan till bridgeombudet Ingrid Mohr, 0761-63 85 05, [komvuxingrid2004@yahoo.se](mailto:komvuxingrid2004@yahoo.se)

## Akvarellgruppen

Kontakta Marianne Holmqvist 0706-10 12 93 eller [marianneholmqvist@yahoo.se](mailto:marianneholmqvist@yahoo.se) för information.

## Boule

Måndagar kl. 13 30. Boulebanan, bakom Kullavikskyrkan, Kullavik..

Samling 15 minuter innan. Speltid ca två timmar.

Kontakt: Ingemar Johansson, 0701-13 72 80, [ingemarjohanssonx@gmail.com](mailto:ingemarjohanssonx@gmail.com)

## Resor

Fredagarna 25 februari och 4 mars

*Falkenbergsrevyn.*

11 45 Avresa P-plats Vallda kyrka

11 55 Avresa P-plats Särö Vårdcentral

Lunch Strandbaden, Falkenberg

Nyårsrevyn "Dubbel dosen" Falkenbergs stadsteater

19 30 Ca åter i Vallda

19 40 Ca åter i Särö

Pris 860 kr per person.

Bindande anmälan och beloppet ska vara inbetalt senast 15 januari,

SPFs bankgiro 5766 - 5820. Märk "Falkenberg" och resp. namn.

Obs! Vaccinationsbevis och legitimation krävs för både lunchen och teatern.

Anmälan till 25 februari: Anita Norman, 0707 - 80 33 46 eller

[anitaganilla.norman102@gmail.com](mailto:anitaganilla.norman102@gmail.com)

Anmälan till 4 mars: Kerstin Samuelsson, 0703 - 68 40 18 eller

[xerenah@gmail.com](mailto:xerenah@gmail.com)

## Tisdag 24 maj

*Kungsbacka med omnejd med guiden Ingvar Ahlström.*

08 00 Avresa Särö, bakom vårdcentralen

08 10 Avresa P-plats Vallda kyrka

Pris 500 kr inkl. lunch Skårs gård. SPFs bankgiro 5766 - 5820.

Anmälan Kerstin Samuelsson, [xerenah@gmail.com](mailto:xerenah@gmail.com) senast 18 maj.

