



Verksamhetsplan för 2023

Vi ska arbeta enligt stadgarna som säger att "vi ska främja gemenskap. Vi ska främja folkhälsa..." och "vi ska informera, skapa debatt och påverka i samhällsfrågor som berör äldre".

Styrelsen för SPF Seniorerna Örsundet informerar sina medlemmar om program och utbud via postutskick två gånger och fortlöpande på hemsida, facebooksidea och via e-post samt genom anslag på ICA Örsundsbro.

Föreningen ska ordna medlemsmöten med intressanta föreläsare och trevlig underhållning och matgrupper ansvarar för förtäring.

Resor och/eller studiebesök ordnas vår och höst för medlemmarna.

Inom föreningen ordnas träning i boule, bowling och promenader samt SPF:s folkhälsovecka.

Studiecirklar och kulturengagemang sker i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan.

Styrelsen har protokollförda möten 8 gånger under året samt två planeringsdagar. Föreningen deltar i samverkansgrupper inom SPF:s distrikt i Uppsala län samt i kommunens pensionärsråd.