



## Verksamhetsberättelse för 2022

### Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande	Sverre Ahlbom t. o. m 13/9 2022 Ellan Andersson fr. o .m 14/9 2022
Sekreterare	Ellan Andersson t. o. m 13/9 2022 Ulla-Britt Jarl fr. o .m 14/9 2022
Kassör	Stefan Bodin
Ledamöter	Chrissie Bodin Elsie Bodin Göran Boman Birgitta Thörnlund Teddy Thörnlund

### Styrelsens verksamhet

**Styrelsemöten** har under året hållits 9 gånger. Ett extrainsatt styrelsemöte 13 september 2022 inkluderas, med anledning av att ordföranden avgick med omedelbar verkan av personliga skäl. Som enda firmatecknare fortsatte kassör Stefan Bodin fram till nästa årsmöte.

**Planeringsdagar** har genomförts maj och november för att planera program och utskick.

**Föreningsinformation** har, förutom på månadsmötena, spridits genom

**Programblad** som traditionellt har skickats ut 2 gånger under året via post.

**Mailutskick** till de medlemmar som uppgivit mailadress

**Hemsidan** [spf.se/orsundet](http://spf.se/orsundet)

**Face Book sidan**

**Anslag** på ICA Örsundsbro.

**Studieförbundet Vuxenskolan** är samarbetspart i kulturevenemang och folkbildning.

### Styrelsen har varit representerat i

- Kommunens pensionärsråd (KPR), digitalt och via telefon, ordförande Sverre Ahlbom har medverkat fram t. o m. september.
- SPF distriktet, där Sverre Ahlbom deltagit t.o.m. sin avgång och därefter har Ellan Andersson deltagit.
- Södra samrådet d.v.s de SPF-föreningar som ingår i Enköpings kommun.

### Medlemmar:

Antal medlemmar var vid årsskiftet 223 personer.

## Månadsmöten.

### Februari:

**Årsmöte** genomfördes 11/2 2022 i Hjalsta bygdegård.

Som underhållare kom Claes Jansson och Andreas Hellkvist, vilket var mycket uppskattat. 62 deltagare.



*Claes Jansson och Andreas Hellkvist*

### Mars:

Brunnagården med information om fallteknik, Chrissie Bodin. 40 deltagare.

### April:

Lilla Ransta Carl-Henrik Carlsson berättade om sin bok "Judarnas historia i Sverige" och sjöng och spelade gitarr. 52 deltagare

**Maj:** Vår lunch i Hjalsta bygdegård, med musikunderhållning och melodikryss med Mathias Säwe-Limander och Staffan Arvidsson lockade 74 deltagare

**September:** Hjalsta Bygdegård med underhållning av Jacke Sjödin. Som lockade 106 personer

### Oktober:

Lilla Ransta med information av Missing People. 41 deltagare

### November:

Sopplunch i Brunnagården med underhållning av musikgruppen Tremolo, en gitarr och två nyckelharpor varav en världsmästare i nyckelharpa. 48 deltagare.



*Jacke Sjödin*

### December:

**40-årsjubileum och julbord:** Underhållare var Tina Ahlin som sjöng och spelade akustiskt dragspel. 78 medlemmar deltog.



*Tina Ahlin*

## Aktiviteter.

**Boule** har fått banor i Balders Hage i Örsundsbro. Har träning tisdagar och deltar i serier och andra tävlingar regelbundet. Antal deltagare brukar vara 10-14.

**Bowling** har träning fredagar i Enköpings bowlinghall. 10-15 deltagare varje gång

**Bokcirkeln** fortsätter att träffas 1 gång i månaden och är 6-8 personer varje gång.

**Promenader** två dagar i veckan under ledning av Pia Andersson och Gulli Wåger. Promenaderna har syftet att motverka ensamhet och främja fysisk aktivitet. 2-16 personer har deltagit varje gång.

**Folkhälsoveckan** genomfördes 16-20 maj, med aktiviteter som alla var välkomna att pröva på. En dag hade föreningen friluftsdag i elljusspåret där vi förutom korvgrillning och allsång fick prova på gåfotboll. Drygt 60-talet medlemmar deltog under veckan.

**Tipspromenad 13 juli** hos Lars Cederberg genomfördes i sedvanlig ordning. 15 deltagare.



*Gåfotboll vid elljusspåret*

**Kvekgården 10 augusti**, redovisning av kommunpartiernas svar på föreningens frågor inför valet. 16 deltog

**Allsång i kohagen i Almunge augusti**, utflykt med egna bilar. 4 personer deltog.

**Surströmming 24 augusti** förtärdes i Homsta Saloon av 35 surströmmingsälskare.

**Pubkväll 14 oktober** i Hjalsta bygdegård med 5-kortsturnering, ledd av Elsie Bodin. 25 personer deltog.

## Resor.

**Lena Ph i Västerås**, bussresa 6 mars 2022. Antal deltagare 34.

**Hemlig resa, april** som gick till Morgongåva med besök på Upplandsmuséets magasin samt Adlibris distributionscentral och dessutom en rundresa i trakten med guidning av Elsie Bodin. Lunch på restaurang My i Morgongåva. Antal deltagare 44 personer.

**Miniature Kingdom, Kungsör**. Bussresa med besök i miniatyranläggning av Sverige. Dessutom besök på musteri/cideri utanför Köping. Antalet deltagare var 35 och lunchen serverades på Kungsudden.

## Slutord

Vi har glatt oss åt att äntligen kunna erbjuda ett fullskaligt program efter den långa, trista pandemitiden! Verksamheten har kunnat genomföras planenligt.

Föreningens 40 år har firats och medlemmar har deltagit i aktiviteterna med god tillströmning.

Vid 40-årsjubileumet tilldelades hedersmedlemsskap till Birgit Pennemark och Lars Cederberg med anledning av deras insatser tidigare som ordföranden i föreningen.

**Styrelsen för SPF Seniorerna Örsundet 2022 vill tacka för året som gått och tillönska alla medlemmar ett gott 2023!**

Örsundsbro 2023-02-08

.....  
Ellan Andersson, ordförande

.....  
Ulla-Britt Jarl, sekreterare

.....  
Stefan Bodin, kassör

.....  
Chrissie Bodin

.....  
Elsie Bodin

.....  
Göran Boman

.....  
Birgitta Thörnlund

.....  
Teddy Thörnlund