

Förslag till

Föredragningslista vid årsmöte 2020-02-27

1. Mötet öppnas
2. Parentation
3. Val av presidium
4. Val av protokolljusterare
5. Godkännande av kallelse
6. Fastställande av föredragningslista
7. Verksamhetsberättelse för 2019
8. Revisorernas berättelse
9. Beslut om resultat och balansräkning
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Kostnadsersättningar till styrelsen
12. Motioner
13. Behandling av förslag från förbundet, distrikt och föreningens styrelse
14. Verksamhetsplan och budget
15. Årsavgift för 2021
16. Beslut om antal styrelseledamöter
17. Val av ordförande
18. Val av övriga ordinarie styrelseledamöter och ersättare
19. Val av revisorer och ersättare
20. Val av ombud och ersättare till distriktsstämman
21. Beslut om antal ledamöter i valberedningen
22. Val av valberedningens ordförande och övriga ledamöter
23. Val av studieledare och ombud till Vuxenskolan SV
24. Val av trafikombud
25. Avslutning

SPF Seniorerna Höstsol Timrå

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Styrelsen:

Anita Hellstrand, ordförande vald på 1 år

Valda på 2 år

Kerstin Bååth

Marianne Olsson

Valda på 1 år

Kurt Sjöstedt

Keijo Ojala

1 år kvar på mandattiden

Bernt-Ove Bergsten, vice ordförande

Gunnar Mellin

Ersättare:

Kerstin Ågren

Tommy Sjölund

Sigrid Hjort

Revisorer:

Arne Ögren, sammankallande

Björn Anderson

Jan Karefeldt, ersättare

Valberedning:

Gunilla Ojala, sammankallande

Anita Björk

Lars-Olof Söderberg

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Anita Hellstrand

Megan Sandberg, t.o.m. 2019-12-03

Distriktsstyrelsen:

Agneta Johansson

Studieledare och ombud till Studieförbundet Vuxenskolan (SV)

Kerstin Bååth

Aktivitetskommitté:

Bernt Ove Bergsten, sammankallande

Bernt Kårberg

Megan Sandberg t.o.m. 2019-11-25

Kerstin Ågren

Sigrid Hjort

Datagrupp:

Gunnar Mellin

Megan Sandberg t.o.m. 2019-11-25

Ulf Näslund

Keijo Ojala

Trafikombud:

Gerd Nordenberg-Pettersson

Firmatecknare:

Ordförande och kassör var för sig

Ombud till distriktsstämman:

Anita Hellstrand

Kerstin Bååth

Marianne Olsson

Keijo Ojala, ersättare

Antal medlemmar: 289

Medlemsmöten/Resor: Se bilaga

Styrelsemöten: 12

KPR möten: 4

Konferenser/Utbildning i distriktets regi

Ordförandekonferensen den 24 september hölls på Parkaden, Härnösand. Temat på konferensen var medlemsvärvning.

Utbildning i föreningsjuridik.

Utbildning för kassör, webbansvarig och medlemsregisteransvarig

Datautbildning

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

KPR har under året haft 4 möten.

KPR består av representanter från pensionärsorganisationerna, idag 4 st inom Timrå kommun. Ordförande i KPR är socialnämndens ordförande. I KPR ingår också politiker från kommunens styrelse och nämnder. Ensamheten hos äldre.

På mötena behandlas olika frågor och information lämnas om socialtjänstens arbete.

På mötet i mars fanns på dagordningen bl.a. information om projektet TUFF, information om projektet att minska ensamheten hos äldre. Information om nytt äldreomsorgscenter. Patienssäkerhetsberättelse för 2018 samt ny taxa för insatser inom Stöd, Vård och Omsorg.

Mötet i maj lämnades information om ekonomi och övrig information av socialnämnden samt information om digitalisering. Information gavs också om skötsel av utemiljöer på vård- och omsorgsboenden samt bostadsmarknaden för pensionärer.

Mötet i september behandlade följande: Information om kommunens Bostadsförsörjningsprogram. Information om äldreomsorgen efter sommaren. Möjlighet att utreda förebyggande insatser för äldre. Socialnämndens ekonomiska utredning och aktuellt läge samt kommande budget. Förslag till ny arbetsordning vid sammanslagning av KPR och Tillgänglighetsrådet.

Mötet i december behandlade följande: Uppföljning av Tuff-projektet; träning, utbildning, fallförebyggande. Offentligt partnerskap kring äldres ensamhet. Information från Timråbo – vad är plusboende och ”jag bryr mig” – huskurage. Kultur och Teknik informerade om nya simhallen. Mötet började med risgrynsgröt och skinksmörgås.

Ett år med massor av trevliga aktiviteter

Januari

Gåbingon på Korpen startade söndagen den 13 januari. Vi promenerade, fikade tillsammans och pratade en stund i glada vänners lag. En "Må-bra" aktivitet som fortgått under vår och höst 2019.

Medlemsträff den 24 januari i Ljustorp. På mötet presenterades massor med trevliga aktiviteter på våra medlemsmöten, temakvällar, friskvård, resor mm

Vi fick även besök av Larsa från Lönns Buss och Ulla-Britt Ulander från Teaterföreningen som presenterade sina program. Vi fick även njuta av fin dragspelsmusik.

Allsång med Bengan på Pangea den 30 januari. Trubaduren Bengan varvade sitt program med kända allsångstexter där alla fick chansen att vara med och sjunga. En jättetrevlig kväll!

Februari

Mittrevyn Vits & Sant 2 februari. Vi åkte till Härnösand 2 februari och såg årets nyårsrevy. Många roliga inslag där Jens Nilsson och Lars T Johansson tillsammans med sina kollegor bjöd på många roliga inslag som resulterade i skrattsalvor och applåder.

Reseträff med Cinderella och Lönns Buss den 25–26 februari.

SPF Höstsols årsmöte hölls den 28 februari på BSK:s lokal i Bergeforsen

Mars

Idrott på lika villkor. Temakväll med Ulf Näslund på Pangea den 13 mars. Vad händer bakom kulisserna? Måste man dopa sig eller fuska på annat sätt för att nå idrottsliga framgångar? Hur arbetar man för att avslöja fusket? Ulf Näslund, dopingkontrollant i Internationella Cykelförbundet och ordförande i Västernorrlands Idrottsförbund samt tidigare ordförande i Svenska Cykelförbundet föreläste om doping på vår Temakväll på Pangea.

Medlemsträff 21 mars – Brott mot äldre. Hur skyddar vi oss mot IT- och telefonbedrägerier. Poliserna Lina Sundberg och Ulrika Löfström gav många bra tips och råd om vad vi ska tänka på och hur vi skyddar oss. Eftermiddagens underhållning med Lars-Åke Melin var mycket uppskattad när han bjöd på sina tolkningar av våra kända visdiktare.

Musikalen CHESS, på Svenska Teatern i Helsingfors 26 – 28 mars. Äntligen kom vi i väg på denna efterlängtade musikalresa efter att ha köat för platser i över ett år! CHESS blev en femstjärnig succé som fick stående ovationer. Resan kompletterades med en guidad tur i Helsingfors med en mycket engagerad guide. Kunde inte bli bättre.

April

Kick-Off för nya medlemmar 2 april på Pangea. Vår förening och verksamhet presenterades och föreningen bjöd på kaffe och macka. Eftermiddagens underhållning gavs jätteduktiga Hägglund & Svensson, som alltid levererar.

Medlemsträff – "Ett liv som Präst" med Anders Sundqvist 23 april i Sörberge församlingshem.

Anders Sundqvist berättade om sitt liv som präst i Timrå församling. Ett arbetsliv som har innehållit allt från stor glädje till djup sorg. Anders bjöd också på ett antal fina sånger som han ackompanjerade med sin gitarr. Ett mycket uppskattat möte i ett fullsatt församlingshem.

Maj

Johnny Cutz – Temakväll på Pangea den 8 maj. En riktig nostalgiafton med Jonny Cutz som bjöd på musik allifrån 60-talet och framåt till deras senaste hits "Getting older". Medlemmarna i fullsatt Pangea fick verkligen en toppenkväll.

Västanåfallet – Vandring i hembygd 16 maj. Vi var 40 medlemmar som slöt upp när vi besökte Västanåfallet. Vår kunniga guide Lars-Ola Norén informerade oss om Västanå järnbruk som fanns på platsen under 1700- och 1800-talet. Efter denna historielektion fick vi njuta av en promenad till Västanåfallet som idag är naturreservat. Dagen avslutades med en egen medhavd fika i den fantastiska solvarma miljön med bakgrundsbrus från fallet. En sommardag vi minns med glädje.

Medlemsträff – Mats Moberg och Kulturskolan 23 maj. Mats Moberg, Timrå Kustvandring, berättade och visade bilder från den nya vandringsleden från centrala Timrå till Åvikebukten. Jonas Nyberg informerade om Kulturskolans fina verksamhet och uppträdde med 3 av eleverna.

Höstsol går mot sommaren 7/5 – 5/6. SPF Höstsols uppmuntran till motion och bättre hälsa startade tisdagen den 7 maj där vi uppmuntrade alla våra medlemmar att ta en promenad i 30 minuter gärna varje dag, i minst 25 dagar under perioden 7/5 – 5/6. Chans att vinna fina priser fanns för deltagarna.

SPF-Boulen startade 29 maj på fotbollsplanen i Bergeforsen. En aktivitet där alla kan delta – vi spelar på amatörnivå och lagen lottas fram varje speltillfälle. Sist men inte minst är fikan jätteviktig i pausvilan. En härlig "Må – Bra" aktivitet!

Juni

Stadsvandring – Vandring i hembygd den 4 juni. Vi startade aktiviteten med att äta en god lunch i Gambrinushallen. Därefter gick vi tillsammans med Barbro Björk från Kulturmagasinet som guidade oss runt i stenstaden.

Sommarcafé – Wifstavarf 11 juni. Vi inledde i Kapellet med underhållning av Albin Lundblad, en ung och lovande solist med en fantastisk röst som sjöng kärlekssånger i den skira försommargrönskan. Sedan blev det korvgrillning, frågeslinga och avslutningsvis kaffe o godbit.

Juli

Guldkotten - Hedersomnämning 7 juli. Höstsols medlemmar Gunnar Höglund och Olof Ulander tilldelas Guldkotten för ovärderliga insatser i föreningslivet och för att dokumentation av Ljustorps historia till eftervärlden. Vi bugar och gratulerar!

Trivseldag för ALLA PENSIONÄRER 13 juli kl 12-16 i Björkängen, Ljustorp. Ett fint initiativ där vår förening bjöds in att delta. Det viktigaste är att träffas, prata och umgås. Man behöver inte tillhöra någon speciell förening utan alla var välkomna! Något att jobba vidare på!

Dagsresa till Söderhamn med omnejd. Vi åkte med Lönns Buss till Söderhamn och besökte Flygmuseet, Vårdsarvsgården Erik Anders i Söderala och sedan vidare till Stenö Havsbad. Dagen avslutades med en god middag på Restaurang Albertina i Skärså.

Augusti

Vandring i hembygd Vivsta/Östrand. 14 augusti. Hur såg Vivsta - Östrand ut tidigare?! Janne Lind, medlem i vår förening, tog oss med en fascinerande vandring i området och berättade om hur det var bebyggt, vem som bodde var mm. Allt kryddat med Jannes personliga touch! Det blev en toppendag och utöver alla hockeyspelare m. fl. berättade Janne om intressanta episoder och människor som bott och levt på platsen. Tusen tack Janne för allt du berättade och visade oss!

Friluftsdag – BSK, 29 augusti. Vi träffades, umgicks och hade en trevlig eftermiddag tillsammans samtidigt som vi löste Olle Maxéns kluriga frågor på Tipstolvan. I sann laganda genomförde vi sedan en enkel femkamp. Vi lottade lagen och det vinnande laget blev prisbelönt. Våra grillmästare Lars och Gustav såg till att vi fick en ”Grillad med brö” och till sist kaffe och kaka!

September

Vandring i hembygd – Lögdö Bruk, 19 september. Vi var ca 25 personer som deltog i vandringen i Lögdö Bruk med omnejd. En vandring som bjöd på naturupplevelser och berikades av Elisabeth Nilssons stora kunskap och enorma intresse. Efter fikan vid Masugnen berättade Örjan Allegård från Lögdö Bruks Intresseförening om brukets historia med gedigen kunskap och upplevelse.

Medlemsträff – Surströmmingsfest Västansjölokalen 26 september. Festen inleddes med Karin och Åke Winberg som roade, fängslade, underhöll oss med stor inlevelse och med en glädje som kom direkt från hjärtat. Lars-Åke med personal serverade strömming med tillbehör på vackert dukade bord. Att höstmörkret är i antågande vet vi alla. Gerd Nordenberg påminde oss om vikten av att använda reflexer när vi är ute på kvällen, även när vi går på upplysta vägar och gator

Resa till Moseldalen 28 september till 4 oktober. En fullsatt buss åkte från Timrå till Göteborg med målet Kiel. Dag 2 fortsatte resan till Traben Trabac där vi stannade i 4 nätter. Massor av upplevelser i det vackra landskapet och med detta resegång blev det så glatt och trevligt och med många roliga händelser.

Oktober

Afternoon Tea - Wisftavarfs Herrgård, 16 oktober. Medlemmarna i en fullsatt herrgård underhölls av ”Linda och Chrissie” som tolkade Kaj Gullmar och Hjördis Schymberg på ett mycket vackert och känslösamt sätt samtidigt som vi kunde njuta av Herrgårdens rikligt uppdukade Afternoon buffé. En mycket trevlig eftermiddag.

Medlemsträff – När bilden får tala sitt språk, 24 oktober. Naturfotograf Anders Dahlin, Nordingrå, berättade och visade bilder från Svalbard och Lofoten vid vår välbesökta träff på Pangea. Anders har besökt Svalbard fyra gånger och längtar alltid tillbaka. Med stor kunskap och intresse förmedlade han sina intressanta upplevelser. Att fotografera och vistas i naturen är livskvalitet för Anders genom att fånga stämningar, ljus, färger, linjespel och former i landskapet.

November

Konsert - Jessica Falk, 13 november på Pangea. Vilken fantastisk kväll vi fick med Jessica Falk och kvällens överraskning Jessicas dotter Rocky och den duktiga gitarristen Stefan Nordlander! Tack för att du delade med dig av dina livshändelser och din musik från olika epoker i ditt liv! Tack för dina jättefina låtar, bl a ”Make a change” och din senaste låt på svenska ”Här med dig”

December

Julkonsert och Julfest, 3 december i Timrå kyrka och S:t Johannesgården. SPF Höstsol bjöd på en helt fantastisk konsert i en fullsatt Timrå Kyrka med Sanna och Klas Norberg. Konserten inledde vår julfest som sedan fortsatte i Johannesgården med mycket god mat och trevlig gemenskap. Hasse Nordin underhöll oss under middagen med fin julmusik. Tack till alla medlemmar som deltog denna kväll och tack till alla som jobbade och gjorde denna kväll möjlig!

Styrelsens vill framföra ett stort tack till alla medlemmar, aktivitetsgruppen och alla i kaffegrupperna som gör det möjligt för oss att ha det så trevligt på våra sammankomster.

Anita Hellstrand

Bernt Ove Bergsten

Kurt Sjöstedt

Kerstin Bååth

Gunnar Mellin

Marianne Olsson

Keijo Ojala

Förslag från styrelsen till årsmötet 27 februari 2020

Styrelsen föreslår att val till aktivitetskommittén och datagruppen görs av styrelsen.

SPF Höstsols verksamhetsplan/program 2020

Månad	Datum	Tid	Aktivitet	Plats
Januari				
Bio	22-jan	13.00	Musikalen Cats	Söråkers Folkets Hus
Medlemsträff	23-jan	14.00	Timråbo Micael Löfqvist Kjell Eriksson sjunger Elvis Presentation av program Teaterföreningen	Pangea
Februari				
MåBra dag	06-feb	11.00	Himlabadet Relax	Himlabadet Sundsvall
Studiebesök	12-feb	14.00	Bryggeri Stenhammar, rundvandring och provsmakning Lunch kl 13.00 Gårdshuset	Arthur Engbergs väg 11 Sidsjön Paviljongv 9, Sidsjön
Musikalresa	22-23		Häxorna i Eastwick Lönns Buss	Stockholm, Cirkus
Årsmöte	27-feb	14.00	Årsmöte Underhållning Hasse Nordin	BSK Bergeforsen
Mars				
Musikkväll	11mar	19.00	Golden Hits, 60- och 70-tals musik Kenneth Tjernström, Leif Nyberg	Pangea
Medlemsträff	18mar	14.00	Trygghet i hemmet, Magnus Rudberg Underhållning: Produkterna	Tynderö Bygdegård
Bio	24mar	13.30	Min pappa Marianne	Söråkers Folkets Hus
April				
Teaterförening	05-apr		Bengan Jansson Trio Teaterföreningen Timrå	Ljustorp
Medlemsträff	23-apr	14.00	Tillsammans mot ensamhet Underhållning Hägglund och Svensson	Pangea
	23-apr		"Gå mot sommaren" startar	Friskvårdsaktivitet
Maj				
Vårkonsert	06-maj	18.00	Martin Häggström	Pangea
Vandring i hembygd	19-maj	13.00	Åstöns fina natur, fåglar och fiske Samråd med Storöringens fiskeklubb	
Boule	maj	10.00	Startar i maj när vädret tillåter	Bergeforsen

Medlemsträff	27-maj	13.00	PN Friskvård AB, Ett friskare liv Promenad och grillning	Bergeforsen BSK
Juni				
Dagsresa	03-jun	09.00	Tulpaner i Backsjön Pris 530 kr!! Norrländ Tulpan firar 10 års jubileum	Byberg och Nordin
Sommarcafé	09-jun	16.00	Wifstavarvs Kapell, Bodil Mattsson Tipsslinga, korvgrillning	Wifstavarv
Augusti				
Dagsresa	13-aug	07.15	Norrbyskär. Pris 740 kr. Kanonpris	Lönns Buss
Vandring i hembygd	19-aug	13.00	Pilgrimscenter guidning inkl. lunch	Selånger
Medlemsträff	27-aug	13.00	Friluftsdag, femkamp mm	BSK
September				
Vandring i hembygd			Plats och tid ej klart	
Medlemsträff	24-sep	14.00	Surströmmingsfest Underhållning Söröje Durspelare	Ljustorps Bygdegård
Oktober				
Musikresa	Ej klart		Forever Piaf med Malena Ernman	Göta Lejon, Stockholm
Medlemsträff	22-okt	14.00	En blick över axeln Författarbesök, Daniel Waluszewski Underhållning	Pangea
November				
Temakväll			Ej klart	
December				
Julkonsert, -fest	01-dec	17.00	Julkonsert - Sanna och Klas Norberg Julfest	Timrå Kyrka S:t Johannesgården

SPF årsmöte 2020-02-27

Valberedningens förslag 2020-01-19

Mötesordförande	Anita Hellstrand
Mötessekreterare	Bernt-Ove Bergsten
Ordförande 1 år	Anita Hellstrand
Ledamot 1 år kvar	Kerstin Bååth
Ledamot 1 år kvar	Marianne Olsson
Ledamot 1 år omval	Keijo Ojala
Ledamot 2 år omval	Bernt-Ove Bergsten
Ledamot 2 år omval	Gunnar Melin
Ledamot 2 år nyval	Tommy Sjölund
Ersättare 1 år	Kerstin Ågren
Ersättare 1 år	Ulf Näslund
Revisorer	Arne Ögren, sammankallande Björn Andersson Jan Karefeldt reserv
Valberedningen	Gunilla Ojala, sammankallande Anita Björk Lars-Olof Söderberg
Ombud Distriktsstämman	Kerstin Bååth Tommy Sjölund Gunnar Mellin Marianne Olsson, ersättare